

Inhalt

Der Auflauf-Check..... 4

Herzhaft mit Fleisch

Grünkohl-Leberkäse-Auflauf ... 10

Hackfleisch-Kürbis-Auflauf 12

Lamm-Dinkelreis-Auflauf 14

Spitzkohl-Hackfleisch-Auflauf ... 16

Couscous-Auflauf..... 18

Türkischer Brotauflauf 20

Blumenkohlauflauf 22

Herzhaft mit Fisch

Avocado-Kartoffel-Auflauf
mit Räucherlachs 26

Garnelenaufauf mit Feta..... 28

Schwedischer Matjesauflauf.... 30

Mini Lachs-Mangold-Aufläufe... 32

Vegetarisch

Gratinierter

Spinat-Kichererbsen-Auflauf ... 38

Kartoffel-Pilz-Gratin 40

Auberginenauflauf 42

Kartoffel-Spinat-Auflauf 44

Grillgemüseauflauf

mit Muschelnudeln 46

Conchiglioni-Auflauf 48

Gemüseauflauf 52

Fächerauflauf mit Kartoffeln .. 56

Spargel-Kartoffel-Gratin 60

SÜß und fruchtig

Quinoa-Kirsch-Auflauf 64

Pfirsichauflauf 66

Bananen-Toffee-Auflauf 68

Süßer Nudelnesterauflauf 70

Apfelaufbau 74

Schnupper-Rezept 76