

Inhalt

Vorwort	7
Mobilität und Bewegung – Veränderungen und Zuständigkeiten	11
Pflegeplanung und -dokumentation im Umbruch	12
Die Pflegestärkungsgesetze	12
Pflegebedürftigkeit neu definiert	13
SIS: Der Mensch im Mittelpunkt	14
Bewegung – ein Thema in der sozialen Betreuung und in der Pflege	16
Bewegung und Mobilität dokumentieren – warum und wo?	17
Warum schriftlich erfassen?	17
Wohin gehört welcher Eintrag?	18
SIS – Themenfeld 2 „Mobilität und Beweglichkeit“	18
Individuelle Maßnahmenplanung – Tagesstruktur	20
Pflegebericht Berichteblatt	23
Informationsaustausch zwischen den Professionen	25
Evaluation	26
Erkennen, beschreiben, formulieren	29
Aufbau und Handhabung der Formulierungshilfen	30
Ist-Analyse: Mobilität und Beweglichkeit beschreiben	31
Definition(en)	32
Bewegungs-Biografie & Aktionsradius	34
Beobachten hilft erkennen	37
Formulierungs-Beispiele	39
<i>Liegend – im Bett, am Boden, Extremitäten teils positionsunabhängig</i>	46

<i>Sitzend – auf dem Stuhl, im Sessel, im Bett</i>	48
<i>Stehend – ohne mit Haltemöglichkeit</i>	51
<i>Gehend – in Fortbewegung</i>	53
Bewegungs-Angebote und -Aktivitäten beschreiben	56
Gezielte Bewegung im (Pflege-)Alltag	56
Spezielle Bewegungsangebote /-aktivitäten	59
<i>Inhalt Titel Thema</i>	61
<i>Organisationsform</i>	62
<i>Räumlichkeit Ort</i>	65
<i>Zeitrahmen Dauer</i>	67
<i>Teilnehmende</i>	69
<i>Geräte-/Materialeinsatz</i>	71
<i>Musik</i>	73
<i>Trainingsschwerpunkte</i>	75
<i>Unterstützung und Hilfsmittel</i>	77
<i>Vermittlung Methodik</i>	78
<i>Bewegungskarten</i>	80
Ziele von Bewegungs-Aktivitäten und Alltagsrelevanz	82
Reaktionen auf Bewegungs-Aktivitäten darstellen	86
Gruppen-Aktivitäten	87
Einzel-Angebote	88
Anhang	91
<i>Literatur</i>	91
<i>Dank</i>	93
<i>Autorin</i>	95