

Inhalt

Inselkontinent im Pazifik	10
Indonesien als Reiseland.....	12
Planungshilfe für Ihre Reise.....	15
Vorschläge für Rundreisen.....	20

Wissenswertes über Indonesien

Steckbrief Indonesien	26
Natur und Umwelt	28
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	39
Geschichte.....	46
Zeittafel	58
Gesellschaft und Alltagskultur	60
Architektur und Kunst.....	74

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	94
Übernachten	101
Essen und Trinken.....	103
Outdoor	107
Feste und Veranstaltungen	111
Reiseinfos von A bis Z	114

Unterwegs in Indonesien

Kapitel 1 – Java

Auf einen Blick: Java	138
Jakarta und Umgebung.....	140
Jakarta	140
Kepulauan Seribu	162
Westjava.....	165
Westküste	165
Von Jakarta nach Yogyakarta	168
Aktiv: Botanischer Garten von Bogor	170

Pelabuhan Ratu und Umgebung	172
Von Bogor nach Bandung	173
Bandung	175
Preanger-Hochland	181
Von Bandung nach Yogyakarta	182
Yogyakarta und Umgebung	187
Yogyakarta	187
Aktiv: Streifzug durch Taman Sari	189
Borobudur	201
Prambanan und Umgebung	206
Weitere Ziele um Yogyakarta	212
Surakarta	215
Umgebung von Surakarta	220
Ostjava	222
Malang	222
Umgebung von Malang	225
Südküste	230
Bromo-Tengger-Semeru-Nationalpark	234
Aktiv: Wanderung auf den Gunung Bromo	236
Pasir Putih	237
Aktiv: Aufstieg zum Gunung Semeru	238
Ijen-Massiv	239
Baluran-Nationalpark	240
Nordküste zwischen Jakarta und Surabaya	242
Cirebon und Umgebung	242
Pekalongan und Kedungwuni	244
Dieng-Plateau	245
Semarang	249
Umgebung von Semarang	251
Kudus und Umgebung	255
Surabaya	256
Umgebung von Surabaya	262
Pulau Madura	265

Kapitel 2 – Bali

Auf einen Blick: Bali	270
Südbali	272
Denpasar	272
Kuta und Umgebung	278

Sanur	287
Pulau Serangan	290
Benoa Port	291
Bukit Badung	291
Westbali	298
Von Denpasar ins Inselinnere	298
Pura Tanah Lot	302
Südwestküste bis Gilimanuk	304
Nordwestküste bis zum Lovina Beach	305
Zentralbali	309
Von Denpasar nach Ubud	309
Ubud	311
Aktiv: Wanderung von Campuan nach Bangkiang Sidem	322
Umgebung von Ubud	324
Von Ubud nach Bangli	329
Ostbali	333
Klungkung und Umgebung	333
Pura Besakih	335
Vom Pura Besakih nach Amlapura	336
Aktiv: Besteigung des Gunung Agung	338
Südküste	340
Tenganan	343
Inseln vor der Südostküste	345
Ostspitze	347
Nordbali	351
Batur-See und Umgebung	351
Aktiv: Wanderung auf den Batur-Vulkan	353
Bratan-See und Umgebung	355
Singaraja	358
Küste östlich von Singaraja	358
Küste westlich von Singaraja	361

Kapitel 3 – Nusa Tenggara

Auf einen Blick: Nusa Tenggara	366
Lombok und Sumbawa	368
Lombok	368
Aktiv: Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani	382
Sumbawa	385
Nationalpark Komodo und Flores	390

Nationalpark Komodo.....	390
Flores.....	393
Aktiv: Küstenwanderung von Ende nach Wolotopo.....	399
Sumba und Westtimor	406
Sumba.....	406
Westtimor	412

Kapitel 4 – Sumatra

Auf einen Blick: Sumatra	418
Nordsumatra	420
Medan.....	420
Bukit Lawang und Umgebung.....	426
Sonderbezirk Aceh.....	429
Brastagi und Karo-Hochland.....	433
Aktiv: Wanderung auf den Gunung Sibayak	434
Toba-See und Umgebung	435
Vom Toba-See nach Bukittinggi.....	443
Aktiv: Ausflug zu den Inseln des Kepulauan Banyak	444
Pulau Nias	445
Westsumatra	450
Padang	450
Umgebung von Padang	453
Mentawai-Inseln	454
Bukittinggi.....	456
Hochland von Bukittinggi	459
Muaro Takus	463

Kapitel 5 – Kalimantan

Auf einen Blick: Kalimantan	468
Südkalimantan.....	470
Banjarmasin	470
Umgebung von Banjarmasin	474
Ostkalimantan	480
Samarinda.....	480
Aktiv: Transborneo-Expedition	481
Umgebung von Samarinda.....	482
Aktiv: Per Flussbus auf dem Mahakam nach Ulu	484

Kapitel 6 – Sulawesi

Auf einen Blick: Sulawesi	494
Südsulawesi	496
Makassar	496
Umgebung von Makassar	503
Von Makassar nach Tanah Toraja	505
Im Südosten	507
Tanah Toraja	508
Die Toraja	508
Rantepao	510
Aktiv: »Grünes Trekking« im Tanah Toraja	512
Südlich von Rantepao	514
Östlich von Rantepao	518
Nördlich von Rantepao	519
Aktiv: Vom Tanah Toraja zu den Megalithen im Bada Valley	524
Nordsulawesi	526
Manado	526
Pulau Bunaken	528
Östliche Halbinsel Minahasa	530
Bogani-Nani-Wartabone-Nationalpark	533
Gorontalo	534
Togian Islands	534

Kapitel 7 – Molukken und Westpapua

Auf einen Blick: Molukken und Westpapua	538
Molukken	540
Kota Ambon	540
Pulau Ambon	542
Aktiv: Abstecher zum Banda-Archipel	544
Nordmolukken	547
Westpapua	553
Jayapura und Umgebung	553
Aktiv: Tauchabenteuer im Raja-Ampat-Archipel	555
Baliem-Tal	557
Aktiv: Treks im Baliem-Tal	560
Kulinarisches Lexikon	564
Sprachführer	566
Register	568
Abbildungsnachweis/Impressum	576

Themen

Indonesiens Vulkane – Zeitbomben der Natur.....	30
Transmigrasi – die Folgen der Umsiedlung	62
Tempelgeburtstag auf Bali	73
Kampf der Götter und Dämonen	81
Der Kris – Inbegriff der Macht.....	87
Becaks – rotes Licht für Fahrradtaxi	160
Kaki Lima – Straßenhandel in Indonesien	198
Ohne Fleiß kein Reis.....	229
Die hinduistisch-buddhistischen Tenggeresen	241
Chinesen in Indonesien – die ungeliebte Minderheit	254
Kretek – Indonesiens duftende Visitenkarte	260
Von der Wiege bis zur Bahre – Familienfeste auf Bali	306
Tänze und Tanzdramen auf Bali.....	326
Der Osttimor-Konflikt	414
Die Batak – traditionsbewusst und fortschrittlich.....	440
Die Minangkabau – die starken Mütter von Westsumatra.....	464
Die Dayak – ein ganzes Dorf unter einem Dach.....	478
Orang-Utans – die »Menschen des Waldes«	490
Dirapai – der Tod als Höhepunkt im Leben	520
Die Geldbäume der Molukken.....	546
Ethnologisches Puzzle – Völker und Stämme im Osten Indonesiens	550
Die Geschichte Westpapas	558
Die Dani – Menschen aus der Steinzeit.....	562

Alle Karten auf einen Blick

Java: Überblick	139
Jakarta/Kota	145
Jakarta/Zentrum	154
Botanischer Garten von Bogor	170
Bandung	176
Yogyakarta	192
Prambanan	208
Surakarta	216
Aufstieg zum Gunung Semeru.....	238
Dieng-Plateau	248
Surabaya	258
 Bali: Überblick	 271
Denpasar	275
Kuta/Legian/Seminyak	282
Sanur	289
Ubud	312

Wanderung von Campuan nach Bangkang Sidem	322
Nusa Tenggara: Überblick	367
Lombok	373
Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani	382
Westtimor	413
Sumatra: Überblick	419
Medan.....	422
Wanderung auf den Gunung Sibayak	434
Toba-See und Umgebung	437
Bukittinggi.....	457
Hochland von Bukittinggi	461
Kalimantan: Überblick	469
Banjarmasin	473
Umgebung von Banjarmasin	476
Transborneo-Expedition	481
Per Flussbus auf dem Mahakam nach Ulu	484
Sulawesi: Überblick	495
Makassar	498
Tanah Toraja	515
Vom Tanah Toraja zu den Megalithen im Bada Valley	524
Östliche Halbinsel Minahasa.....	532
Molukken und Westpapua: Überblick	539
Pulau Ambon	543
Abstecher zum Banda-Archipel	544
Pulau Ternate und Tidore.....	548
Tauchabenteuer im Raja-Ampat-Archipel	555
Baliem-Tal	557