

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
 <b>Es fährt ein Zug aufs Dach der Welt</b>	
Nadelöhr Einreise – ein Entschluss, eine Beamtin und ein Schlaumeier .....	11
Alexandra David-Néel 33	
 <b>Pilger und Polizisten, Potala und Palden Lhamo</b>	
Touristentour in Lhasa mit einer Bön-Göttin und zwei bis sechs Königinnen .....	39
Bön 45 – Palden Lhamo 50 – Buddha des Mitgefühls 61 – Schöpfungsmythos 69	
 <b>Noch nie die Meter gezählt</b>	
Trekkingtour mit Zelt, Yaks und Yak-Mann ab dem Kloster Tsurphu .....	77
 <b>Die blaugesichtige Göttin des Himmelssees</b>	
Ein heiliger See, ein heiliger Hain und eine heilige Quelle ..	123
Namtso 133 – Frauen im tibetischen Buddhismus 157	
 <b>Der höchste Berg der Welt ist eine »Bergin«</b>	
Mount Everest alias Qomolangma .....	165
Die Brüderehe 173 – Die fünf Schwestern des langen Lebens 189	

<b>Go West – Fahrt zum Jerusalem Asiens</b>	
Soldatenstadt, Antilopenwolle und Buddhas Mutter . . . . .	197
Frauen in Tibet	202
 <b>Die wunderbare Retterin am Bergpass</b>	
1. Tag Kailash-Kora: eine weiße Yak-Kuh und die praktische Urinella . . . . .	225
Tara	244
 <b>Die Kartoffel, der Koch und die Rotznase</b>	
2. und 3. Tag Kailash-Kora: Jigme sorgt für gutes Essen, Drölma beschert Träume . . . . .	249
Dakinis	260
 <b>Milch fürs Schaf und Cola fürs Kind</b>	
Rückfahrt bis Kathmandu: Achterbahnfahrt mit Erdrutschen und andere Katastrophen . . . . .	263
 <b>Literatur</b>	283