

Inhalt

Einleitung	7
Anleitung zu einer blühenden Zweisamkeit	12
Unkraut	14
Schädlinge	16
Quellen	17
Die Sehnsucht nach unserer Bestimmung	20
Mühe und Freude	21
Säen, gießen und beschneiden	23
Ein gemeinsames Tempo finden	26
Zusammen gute Entscheidungen treffen	30
Das Geheimnis tiefer Bindungen	36
Die Botschaft der Gefühle	43
Wie Neid unsere Sehnsüchte offenbart	51
Süße und verbotene Früchte	58
Entdecken Sie Ihren erotischen Stil	61
Gelassenheit im Ehebett	69
Verbotene Sehnsüchte	73
Sicher vor Affären	80
Dornen und Stolperranken	87
Untergangsboten der Liebe	90
Erste Hilfe nach dem Streit	97
Die Schätze der (Schwieger-)Eltern bergen	106
Stacheln in der Partnerschaft	110
Schädlinge bekämpfen	122
Stress – der unsichtbare Feind der Liebe	125
Den Härten des Lebens standhalten	129

Wenn Therapie der Ehe schadet	138
Der gefangene Mann –	
wenn die Arbeit Väter und Ehemänner fesselt	145
Starke Frauen, schlaffe Männer	152
Quellen erschließen	160
Verwandle Geld in Glück	162
Lebensträumen auf der Spur	170
Der Partner – ein Wink vom Himmel	175
Berufung – auch das noch!	181
Glücklich durch alle Jahreszeiten	189
Die Jahreszeiten der Liebe	189
Literatur	201