

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	Pflanzenporträts	31
Dank	7		
Einleitung	9	Sporenpflanzen	33
1 Zum Gebrauch des Buches	10	Pflanzen mit unscheinbaren Blüten	41
2 Pflanzensystematik	12	Blütenpflanzen	63
3 Geschichte der Pharmazie	13	Februar	64
4 Naturheilpraktika	16	März	66
4.1 Phytotherapie	16	April	80
4.2 Spagyrik	18	Mai	106
4.3 Homöopathie	20	Juni	124
<i>Schüßlersalze</i>	21	Juli	142
<i>Bachblütentherapie</i>	21	August	166
4.4 Anthroposophische Medizin	22	Anhang	175
5 Hauptwirkstoffgruppen	24	Quellen	176
5.1 Ätherische Öle	24	Bildnachweis	176
5.2 Alkaloide	25	Literaturnachweis	176
5.3 Gerbstoffe	25	Register	178
5.4 Glykoside	26	Deutsch	178
5.5 Cumarine	26	Latein	180
5.6 Saponine	27	Zum Autor	181
5.7 Bitterstoffe	27	Notiz zum Riesen-Bärenklau	182
5.8 Flavonoide	28		
5.9 Schleimstoffe	28		
6 Richtiges Sammeln	29		