

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	Pflanzenporträts	31
Dank	7	Sporenpflanzen	33
Einleitung	9	Pflanzen mit unscheinbaren Blüten	41
1 Zum Gebrauch des Buches	10	Blütenpflanzen	63
2 Pflanzensystematik	12	Februar	64
3 Geschichte der Pharmazie	13	März	66
4 Naturheilpraktika	16	April	80
4.1 Phytotherapie	16	Mai	106
4.2 Spagyrik	18	Juni	124
4.3 Homöopathie	20	Juli	142
Schüßlersalze	21	August	166
Bachblütentherapie	21	Anhang	175
4.4 Anthroposophische Medizin	22	Quellen	176
5 Hauptwirkstoffgruppen	24	Bildnachweis	176
5.1 Ätherische Öle	24	Literurnachweis	176
5.2 Alkaloide	25	Register	178
5.3 Gerbstoffe	25	Deutsch	178
5.4 Glykoside	26	Latein	180
5.5 Cumarine	26	Zum Autor	181
5.6 Saponine	27	Notiz zum Riesen-Bärenklau	182
5.7 Bitterstoffe	27		
5.8 Flavonoide	28		
5.9 Schleimstoffe	28		
6 Richtiges Sammeln	29		