

Inhalt

Vorwort	7
Die innere Stimmigkeit	9
Bei-sich-Sein: eine Anleitung	23
Die Beobachtung.....	27
Die Beobachtung: eine Anleitung	29
Das Fragen	31
Beziehungsgebote	33
Der Friede	35
Leidenschaft	37
Übers Wasser gehen	43
Selbstliebe	45
Vom Umgang mit der Seele	49
Grenze und Beziehung	53
Authentisch sein.....	69
Widerstand	77
Mit der Seele sehen	81
Nachwort.....	85