

VORWORT	5
MEINE UNKRÄUTER	6
Liebe ist der Schlüssel zum Verständnis	7
Ehe es »Unkräuter« gab	9
Die Gärten der Naturvölker	12
Ein Prophet namens Zarathustra	12
Gnadenlose Herbizide	15
Die Natur wehrt sich: Superunkräuter	16
Begleitkräuter als Teil der menschlichen Kultur	17
Unsere ältesten Heilpflanzen	19
Getreideunkräuter und ländliches Brauchtum	19
Die bunte Krone der Korngöttin	22
Anpassungsfähige Wildkräuter	30
Aus Unkräutern wurden Kulturpflanzen	31
Vom ökologischen Wert der Begleitkräuter	33
Zeigerpflanzen	35
Unkraut bekämpfen	36

Anhang

Anmerkungen	236
Register	237
Der Autor	240
Impressum	240