

# Inhalt

- Das Beste zu Beginn**  
S. 4
- Das sind die Kanalinseln**  
S. 6
- Die Kanalinseln in Zahlen**  
S. 8
- So schmecken die Kanalinseln**  
S. 10
- # Ihr Kanalinseln-Kompass**  
15 Wege zum direkten Ein-tauchen in die Region  
S. 12
- Jersey**  
S. 15
- St Helier** S. 16
- 1 Jersey, der Kabeljau und das Meer – Maritime Museum**  
S. 20
- 2 Pulverfass im Meer – Elizabeth Castle**  
S. 24
- St Lawrence** S. 29
- 3 Auf grünen Wegen – St Peter und St Lawrence**  
S. 30
- St Aubin** S. 33
- St Brelade's Bay** S. 34
- St Ouen's Bay** S. 37
- 4 Küstenpfad im Nordwesten – L'Etacq bis Plémont**  
S. 38
- St Peter** S. 42
- St Clement's Bay** S. 42
- 5 Zeitreise bis in die Vorzeit – La Hougue Bie**  
S. 44
- Gorey** S. 46
- 6 Eine stolze Burg – Mont Orgueil Castle**  
S. 47
- Der Norden** S. 50
- 7 Schmugglerpfade im Nord-osten – Bonne Nuit Bay bis Rozel**  
S. 52
- 8 Zuhause für bedrohte Arten – Jersey Zoo**  
S. 56
- Guernsey**  
S. 59
- St Peter Port** S. 60
- 9 Streifzug mit Aussicht – in St Peter Ports New Town**  
S. 66
- Der Süden** S. 69
- 10 Reif für die Insel – Herm Island**  
S. 70

- 11** Auf dem Küstenpfad zur  
Malerbucht –  
**Moulin Huet Bay**  
S. 74
- Die Inselmitte** S. 79
- 12** Sir Peter und die Moderne –  
**Sausmarez Manor**  
S. 80
- Der Westen** S. 82
- 13** Leben im Takt der Gezeiten –  
**Lihou**  
S. 84
- 14** Von Bucht zu Bucht –  
**Ancresse und der Norden**  
S. 87
- Der Norden** S. 90
- Der Hafen** S. 94
- The Village** S. 94
- Der Norden und die Inselmitte**  
S. 94
- Der Osten** S. 95
- Der Süden** S. 95
- Little Sark** S. 96
- 15** Gartenparadies hinter hohen  
Mauern –  
**La Seigneurie Gardens**  
S. 100
- Alderney**  
S. 103
- St Anne** S. 104
- Inselrunde** S. 104
- Hin & weg**  
S. 108
- O-Ton Kanalinseln**  
S. 114
- Register**  
S. 115
- Abbildungsnachweis/Impressum**  
S. 119
- Kennen Sie die?**  
S. 120