

Inhalt

Gartenbäuerin, was heißt das ...	6	Gartengestaltung: eine Entwicklung	50
		Zur Person: Ursula Huber	54
Blumen	8		
Rosen: nicht nur Schmuck	10	Gemüse querbeet	56
Zur Person: Gerlinde Berger	13		
Pfingstrosen: wunderschön und pflegeleicht	18	Gemüse: reiche Ernte durch Verfruhung	58
Zur Person: Roswitha Gramminger	20	Zur Person: Johanna Lechner	62
Ringelblumen: Blüten mit ungeahnten Kraften	26	Rote Bete: vielseitig und gesund	66
Zur Person: Anni Maier	29	Zur Person: Marianne Aschauer	70
Balkonblumen: farbige Kaskaden	34	Tomaten: von Reise , Zitronen und Aprikosentomaten	74
Zur Person: Christine Helminger	40	Zur Person: Thea Götzinger	80
Gartenplanung: der richtige Ort	42	Der Gemusekindergarten: die Aufzucht von Tomate und Co.	82
Zur Person: Susanne Landler	45	Zur Person: Marianne Ertl	87

Gesundes Gemüse: natürliche Anbaumethoden bevorzugt	88	Obst und Wildobst	120
<i>Zur Person: Susanne Barth</i>	92	Holunder: gesund von Kopf bis Fuß	122
Selbstversorgung aus dem Garten	94	<i>Zur Person: Hildegard Hintereder</i>	126
<i>Zur Person: Aloisia Surre</i>	99	Erdbeeren: aromatisch, süß und überaus beliebt	128
		<i>Zur Person:</i> <i>Marianne Langschartner</i>	132
Kräuter für Küche und Gesundheit	100	Obst: reiche Ernte vom Hofanger	134
Krauter vor der Haustüre	102	<i>Zur Person: Therese Holzner</i>	136
<i>Zur Person: Maria Fritzenwenger</i>	106		
Traditionelle Krauterverwendung	108	<i>Stichwortverzeichnis</i>	142
<i>Zur Person: Martina Krichbaumer</i>	113	<i>Über den Autor/</i> <i>Über den Fotografen</i>	144
»Unkraut« gibt es nicht	114		
<i>Zur Person: Evi Reiter</i>	117		

Kräuter für Küche und Gesundheit