

# Inhalt

Gartenbäuerin, was heißt das ...	6	Gartengestaltung: eine Entwicklung	50
		<i>Zur Person: Ursula Huber</i>	54
Blumen	8		
Rosen: nicht nur Schmuck	10	Gemüse querbeet	56
<i>Zur Person: Gerlinde Berger</i>	13		
Pfingstrosen: wunderschön und pflegeleicht	18	Gemüse: reiche Ernte durch Verfrühung	58
<i>Zur Person: Roswitha Gramminger</i>	20	<i>Zur Person: Johanna Lechner</i>	62
Ringelblumen: Blüten mit ungeahnten Kräften	26	Rote Bete: vielseitig und gesund	66
<i>Zur Person: Anni Maier</i>	29	<i>Zur Person: Marianne Aschauer</i>	70
Balkonblumen: farbige Kaskaden	34	Tomaten: von Reise , Zitronen und Aprikosentomaten	74
<i>Zur Person: Christine Helminger</i>	40	<i>Zur Person: Thea Götzinger</i>	80
Gartenplanung: der richtige Ort	42	Der Gemusekindergarten: die Aufzucht von Tomate und Co.	82
<i>Zur Person: Susanne Landler</i>	45	<i>Zur Person: Marianne Ertl</i>	87

Gesundes Gemüse: natürliche  
Anbaumethoden bevorzugt 88

*Zur Person: Susanne Barth* 92

Selbstversorgung aus dem Garten 94

*Zur Person: Aloisia Surrer* 99

## Kräuter für Küche und Gesundheit 100

Kräuter vor der Haustüre 102

*Zur Person: Maria Fritzenwenger* 106

Traditionelle Kräuterverwendung 108

*Zur Person: Martina Krichbaumer* 113

»Unkraut« gibt es nicht 114

*Zur Person: Evi Reiter* 117

## Obst und Wildobst 120

Holunder: gesund von Kopf bis Fuß 122

*Zur Person: Hildegard Hintereder* 126

Erdbeeren: aromatisch, süß  
und überaus beliebt 128

*Zur Person:*  
*Marianne Langschartner* 132

Obst: reiche Ernte vom Hofanger 134

*Zur Person: Therese Holzner* 136

*Stichwortverzeichnis* 142

*Über den Autor/*

*Über den Fotografen* 144