

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 5 |
| Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt | |
| Prolog über Afrika | 7 |
| Exkurs über die Seven Summits | 15 |
| Glück musst du dir erarbeiten | 16 |
| Mein Marathon-Weg | 22 |
| Freiheit, die ich meine | 30 |
| Mont Blanc oder Elbrus? Mont Blanc und Elbrus! | |
| »Magic Hand« | 38 |
| Alte Freunde, neue Pläne | 41 |
| Steigiesen, Pickel, Hüftgurt und Seil | 45 |
| Nächtlicher Gipfelsturm | 48 |
| Eine Expedition auf Russisch | 51 |
| Eine Vision nimmt Gestalt an | |
| Unter »Bergspechten« | 60 |
| Ein Benzinbrenner und andere Schwierigkeiten | 65 |
| Umkehren oder weitergehen? | 75 |
| Ein langer Anlauf | |
| Die Zeit ist zu kostbar, um sie sich stehlen zu lassen | 89 |
| »Gregor, du solltest weniger arbeiten« | 92 |
| Mein Sprung über die Gletscherspalte | 95 |
| Wege und Kreuzwege | |
| Ein Gottesberg | 99 |
| Andenluft | 115 |
| Neue Einsichten | 125 |

| | |
|--|-----|
| Durch den Urwald | |
| Begegnungen mit den Dani | 128 |
| Über den Neuseeland-Pass | 139 |
| Operationen mit einem Schweizer Präzisionswerkzeug | 145 |
| | |
| Muttergöttin der Erde | |
| Freie Entscheidungen | 159 |
| Wiedersehen mit Kathmandu | 162 |
| Eingriff vor Publikum | 164 |
| Auf der Nordroute | 173 |
| Das höchste Café der Welt | 190 |
| Erst wenn du wieder unten bist | 210 |
| Bergsteigertragik, Bergsteigerglück | 216 |
| | |
| Teures Hobby? | 224 |
| | |
| Epilog | 228 |