

Inhalt

Vorwort	5
Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt	
Prolog über Afrika	7
Exkurs über die Seven Summits	15
Glück musst du dir erarbeiten	16
Mein Marathon-Weg	22
Freiheit, die ich meine	30
Mont Blanc oder Elbrus? Mont Blanc und Elbrus!	
»Magic Hand«	38
Alte Freunde, neue Pläne	41
Steigeisen, Pickel, Hüftgurt und Seil	45
Nächtlicher Gipfelsturm	48
Eine Expedition auf Russisch	51
Eine Vision nimmt Gestalt an	
Unter »Bergspechten«	60
Ein Benzinbrenner und andere Schwierigkeiten	65
Umkehren oder weitergehen?	75
Ein langer Anlauf	
Die Zeit ist zu kostbar, um sie sich stehlen zu lassen	89
»Gregor, du solltest weniger arbeiten«	92
Mein Sprung über die Gletscherspalte	95
Wege und Kreuzwege	
Ein Gottesberg	99
Andenluft	115
Neue Einsichten	125

Durch den Urwald

Begegnungen mit den Dani	128
Über den Neuseeland-Pass	139
Operationen mit einem Schweizer Präzisionswerkzeug	145

Muttergöttin der Erde

Freie Entscheidungen	159
Wiedersehen mit Kathmandu	162
Eingriff vor Publikum	164
Auf der Nordroute	173
Das höchste Café der Welt	190
Erst wenn du wieder unten bist	210
Bergsteigertragik, Bergsteigerglück	216

Teures Hobby?	224
---------------	-----

Epilog	228
--------	-----