

Midi-Pyrénées – Die Vorschau	14
-------------------------------------	----

Midi-Pyrénées – Hintergründe & Infos	18
---	----

Landschaft und Geografie	20
---------------------------------	----

Klima und Reisezeit	21	Nationalpark, Regionalparks,	
Flora und Fauna	23	Naturschutzgebiete	25

Wirtschaft	26
-------------------	----

Verwaltung	27
-------------------	----

Mittelalterlicher Städtebau im Südwesten	29
---	----

Feste und Veranstaltungen	30
----------------------------------	----

Geschichte	32
-------------------	----

Anreise	46
----------------	----

Mit dem eigenen Fahrzeug	46	Mit dem Flugzeug	50
Mit dem Zug	49		

Unterwegs in den Midi-Pyrénées	51
---------------------------------------	----

Mit dem eigenen Fahrzeug	51	Mit dem Hausboot	53
Mit Bahn und Bus	52	Mit dem Fahrrad	54

Übernachten	55
--------------------	----

Essen und Trinken	61
--------------------------	----

Wissenswertes von A bis Z	70
----------------------------------	----

Abkürzungen	70	Information	73
Adressen	70	Internet	73
Behinderte	70	Jagd	73
Diplomatische Vertretungen	70	Landkarten	74
Dokumente	71	Märkte	74
Feiertage	71	Notruf	75
FKK	71	Öffnungszeiten	75
Geld	72	Post	75
Gesundheit	72	Rauchen	76
Haustiere	72	Rugby	76

Sprache	76	Waldbrände	77
Strom	77	Zoll	77
Telefonieren	77		

Midi-Pyrénées – Reiseziele 78

Das Rouergue 80

Das Obere Lot-Tal und Umgebung 81

Decazeville	82	Espalion	93
Flagnac	84	Saint-Côme-d'Olt	96
Aubin	84	Sainte-Eulalie-d'Olt	98
Conques	86	Saint-Géniez-d'Olt	99
Entraygues-sur-Truyère	90	Saint-Laurent-d'Olt	99
Estaing	91		

Das nördliche Rouergue 100

Im Nordwesten	100	Aubrac	102
Mur-de-Barrez	101	Saint-Chély-d'Aubrac	104
Im Nordosten	102	Laguiole	105
Die Landschaft des Aubrac	102		

Das Aveyron-Tal und Umgebung 108

Montricoux	108	Najac	112
Bruniquel	109	Villefranche-de-Rouergue	114
Penne	109	Villeneuve-d'Aveyron	119
Saint-Antonin-Noble-Val	110	Peyrusse-le-Roc	121
Varen	112		

Die Segala 123

Sauveterre-de-Rouergue	123
------------------------	-----

Les Gorges du Viaur 125

Rodez 125

Belcastel	131	Im Tal von Marcillac	134
Bozouls	132	Marcillac	134
Montrozier	133	Salles-la-Source	134
Séverac-le-Château	133	Clairvaux	135

Die Seenplatte des Lévézou 136

Montjaux	137	Saint-Léons	138
Castelnau-Pégayrols	137		

Grands Causses 139

Causse du Larzac	141	Causse Méjean	153
Sainte-Eulalie-de-Cernon	141	Aven Armand	153
La Couvertorade	143	Hylzas	154
La Cavalerie	143	Gorges de la Dourbie	154
Le Viala-du-Pas-de-Jaux	143	La Roque-Sainte-Marguerite	154
Saint-Jean-d'Alcas	144	Saint-Véran	154
Roquefort-sur-Soulzon	144	Cantobre	155
Millau	145	Les Cuns	155
Gorges du Tarn et de la Jonte	151	Nant	155
Paulhe	152	Causse Noir	157
Compeyre	152	Chaos de Montpellier-le-Vieux	157
Château de Peyrelade	152	Roques-Altes	158
Le Rozier und Peyreleau	152	Grotte de Dargilan	158

Entlang der Rasperes du Tarn 158

Saint-Rome-de-Tarn	159	Brousse-le-Château	159
Saint-Victor-et-Melvieu	159		

Le Rougier de Camarès 160

Camarès	160	Montlaur und das Château de Montaigut	161
Abbaye de Sylvanès	161		
Belmont-sur-Rance	161		

Das Quercy 162

Zwischen Dordogne und Lot 162

Souillac	163	Loubressac	173
Martel	168	Autoire	174
Carennac	169	Castelnau-Bretenoux	174
Saint-Céré	171		

Causse de Gramat 175

Gramat	175	Le Gouffre de Padirac	183
Rocamadour	179		

Im Land der Bouriane _____ 184

Gourdon 184

Entlang des Célé-Tals _____ 188

Figeac 189 Cabrerets 195

Espagnac-Sainte-Eulalie 193 La Grotte de Pech-Merle 196

Marcihac-sur-Célé 194

Von Cahors nach Capdenac _____ 197

Cahors 198 La Toulzanie 207

Laroque-des-Arcs 205 Larnagol 207

Vers 205 Cajarc 208

Château des Anglais 205 Château de Larroque-Toirac 209

Saint-Cirq-Lapopie 206 Saint-Pierre-Toirac 210

Bouziès 206 Capdenac 210

Château de Cénevières 207

Burgenlandschaft im Reich des Cahors-Weines _____ 211

Douelle 211 Puy-L'Evêque 213

Mercuès 211 Duravel 214

Crayssac 212 Grézels 214

Luzech 212 Bélaye 214

Albas 212 Château Bonaguil 214

Quercy blanc _____ 215

Montcuq 215 Flaugnac 217

Lauzerte 216 Montpezat-de-Quercy 217

Castelnau-Montratier 216

Le Causse de Limogne _____ 217

Limogne-en-Quercy 218 Montauban 220

Beauregard 219 Moissac 227

Prieuré de Laramière 219 Abbaye de Belleperche 230

Labenque 219 Auch 231

Toulouse, Albi und Umgebung _____ 232

Toulouse _____ 232

Das Toulouser Umland _____ 266

Nailloux 266 Saint-Felix-Lauragais 269

Lavaur 266 Saint-Julia-de-Gras-Capou 270

Revel 268 Lac Saint-Ferréol 270

Le Volvestre	272	Saint-Julien	273
Rieux-Volvestre	272	Montesquieu-Volvestre	273

Albi _____ 274

Das Umland von Albi _____ 282

Ambialet	282	Gaillac	292
Alban	283	Castelnau-de-Montmiral	296
Carmaux	284	Graulhet	296
Monestiès	285	Lisle-sur-Tarn	297
Cordes-sur-Ciel	286	Rabastens	298
Puycelsi	291	Giroussens	299

Castres und das Umland _____ 300

Castres	300	Dourgne	308
Lautrec	304	Mazamet	308
Le Sidobre	306	Monts de Lacaune	310
La Montagne Noire	307	Lacaune-les-Bains	311
Sorèze	308	Vallée du Gijou	313

Die östliche Gascogne _____ 314

Im Zentrum der östlichen Gascogne _____ 316

Auch	317	Biran	323
Montaut-les-Créneaux	322	Jegun	323
Lavardens	322	Vic-Fezensac	323

Zwischen Auch und Val d'Adour _____ 325

Barran	325	Marciac	327
L'Isle-de-Noé	325	Lupiac	329
Montesquiou	325	Termes-d'Armagnac	329
Bassoues	326	Nogaro	330

L'Armagnac _____ 331

Condom	331	Larressingle	336
La Romieu	334	Fourcès	338
Valence-sur-Baïse		Montréal-du-Gers	339
und Abbaye de Flaran	335	Eauze	339

La Lomagne _____ 341

Lectoure	341	Flamarens	346
Beaumont-de-Lomagne	345	Saint-Mère	347
Gramont	346	Plieux	347

Lachapelle	347	Fleurance	348
Saint-Clar	347		

Zwischen Auch und Toulouse _____ 350

Solomiac	350	Gimont	352
Sarrant	351	Mauvezin	353
Cologne	351	Montfort	354

Zwischen Adour und Garonne _____ 354

Samatan	354	Simorre	356
Lombez	355	Mirande	356
Château de Caumont	356		

In den Weinbergen von Madiran, Viella und Saint-Mont _____ 359

Madiran	359
---------	-----

Die Pyrenäen der Midi-Pyrénées _____ 362

La Bigorre _____ 363

Tarbes	364	Cirque de Troumouse	380
Lourdes	369	Bagnères-de-Bigorre	381
Grottes de Bétharram	374	Grottes de Medous	382
Argelès-Gazost	375	Campan	383
Cauterets und Pont d'Espagne	377	Vallée de Lesponne	383
Luz-Saint-Sauveur	378	Pic du Midi de Bigorre	383
Cirque de Gavarnie	380	Les Baronnies	384

Les Comminges _____ 386

Saint-Gaudens	386	Grottes de Gargas	390
Saint-Bertrand-de-Comminges	387		

Les Couserans _____ 391

Saint-Girons	391	Vallée du Biros	395
Saint-Lizier	393	Vallée d'Ustou	
Ausflüge in die Täler Vallée de		und Vallée du Garbet	396
Bethmale und Vallée du Biros	394	Aulus-les-Bains	396
Vallée de Bethmale	394	Massat und Etang de Lherz	397

Die ehemalige Grafschaft Foix _____ 398

Foix	398	La Bastide-de-Sérou	402
Rivière souterraine		Grotte du Mas-d'Azil	402
de Labouiche	402	Pamiers	403

Mirepoix	405	Grotte de la Vache	411
Montségur	408	Grottes de Lombrives	412
Roquefixade	409	Entlang der Route de Corniche	412
Tarascon-sur-Ariège	409	Ax-les-Thermes	412
Grotte de Bedeilhac	411	Vallée d'Orlu	413
Grotte de Niaux	411		
Etwas Französisch _____		414	
Register _____		426	

Kartenverzeichnis

Midi-Pyrénées Übersicht		vordere Umschlagklappe	
Albi	277	Pyrenäen der	
Auch	321	Midi-Pyrénées	364/365
Cahors	199	Quercy	165
Departements	21	Rodez	127
Figeac (Quercy)	191	Rouergue	82/83
Foix	399	Tarbes	367
Millau	147	Toulouse	242/243
Montauban	222/223	Toulouse, Albi	
Östliche Gascogne	318	und Umgebung	234/235