

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	V
----------------------	---

<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XIII
------------------------------------	------

## 1 Anatomie und Physiologie

<b>1.1 Anatomie der Lunge</b> .....	1
1.1.1 Die Lunge .....	1
1.1.2 Die Bronchiolen und die Lungenbläschen .....	2
<b>1.2 Physiologie der Lunge</b> .....	2
1.2.1 Die Atmung.....	2
1.2.2 Der Gasaustausch .....	3

## 2 Beratung zum Krankheitsbild

<b>2.1 Asthma bronchiale</b> .....	5
2.1.1 Ursachen .....	5
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	8
2.1.3 Therapieoptionen .....	11
<b>2.2 COPD</b> .....	23
2.2.1 Ursachen .....	23
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	24
2.2.3 Therapieoptionen .....	27

## 3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

<b>3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	34
<b>3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen</b> .....	35
3.2.1 Fragen zum Anwender des Arzneimittels .....	35
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild .....	35
3.2.3 Fragen zu weiteren Begleitsymptomen .....	35
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	35
3.2.5 Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	36
<b>3.3 Fließschema Auswahlkriterien</b> .....	36

<b>3.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von H<sub>1</sub>-Antihistaminika der 2. Generation .....</b>	<b>37</b>
3.4.1	Wirkungsweise.....	37
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	37
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	37
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	38
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Acetylcystein .....</b>	<b>39</b>
3.5.1	Wirkungsweise.....	39
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	39
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	40
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	40
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ambroxol .....</b>	<b>41</b>
3.6.1	Wirkungsweise.....	41
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	42
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	42
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	43
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Cineol .....</b>	<b>43</b>
3.7.1	Wirkungsweise.....	43
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	44
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	45
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Myrtol.....</b>	<b>46</b>
3.8.1	Wirkungsweise.....	46
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	46
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	46
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	47
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Cromoglicinsäure .....</b>	<b>48</b>
3.9.1	Wirkungsweise.....	48
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	49
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
<b>3.10</b>	<b>Medikamentöse Alternativen.....</b>	<b>50</b>
3.10.1	Anthroposophie .....	50
3.10.2	Schüßler-Salze .....	52
3.10.3	Homöopathie .....	53
3.10.4	Teedrogen oder Phytopharmaka .....	56
3.10.5	Salzlösung .....	56
<b>3.11</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (OTC) .....</b>	<b>56</b>
3.11.1	Antiallergika.....	56
3.11.2	Raucherentwöhnung.....	56

## **4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln**

<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze .....</b>	<b>60</b>
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten und verstehen .....	60
4.1.2	Cortisonangst des Patienten .....	60
4.1.3	Inhalationstechnik .....	61
4.1.4	Nebenwirkungen erkennen und vermeiden .....	61
4.1.5	Selbstkontrolle und Prävention .....	62
<b>4.2</b>	<b>BAK-Leitlinien .....</b>	<b>62</b>
<b>4.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ipratropium (inhalativ) .....</b>	<b>63</b>
4.3.1	Wirkungsweise.....	63
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	63
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	64
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Tiotropium (inhalativ).....</b>	<b>65</b>
4.4.1	Wirkungsweise.....	65
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	65
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	65
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von kurzwirksamen β<sub>2</sub>-Sympathomimetika (inhalativ) .....</b>	<b>66</b>
4.5.1	Wirkungsweise.....	66
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	66
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	68
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	68
<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von langwirksamen β<sub>2</sub>-Sympathomimetika (inhalativ) .....</b>	<b>72</b>
4.6.1	Wirkungsweise.....	72
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	72
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
<b>4.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Glucocorticoiden (inhalativ).....</b>	<b>76</b>
4.7.1	Wirkungsweise.....	76
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	76
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	76
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	79

<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit <math>\beta_2</math>-Sympathomimetika (inhalativ)</b>	80
4.8.1	Wirkungsweise	80
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen	80
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	82
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	82
<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von <math>\beta_2</math>-Sympathomimetika (systemisch)</b>	84
4.9.1	Wirkungsweise	84
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen	84
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	85
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	85
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Glucocorticoiden (systemisch)</b>	87
4.10.1	Wirkungsweise	87
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen	87
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	88
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	90
<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ketotifen (systemisch)</b>	91
4.11.1	Wirkungsweise	91
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen	91
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	91
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	92
<b>4.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Montelukast (systemisch)</b>	92
4.12.1	Wirkungsweise	92
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen	93
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise	94
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	94
<b>4.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Theophyllin (systemisch)</b>	95
4.13.1	Wirkungsweise	95
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen	95
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise	95
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	96
<b>4.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Omalizumab (systemisch)</b>	97
4.14.1	Wirkungsweise	97
4.14.2	Handelspräparat und Indikationen	97
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise	98
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	99

<b>4.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen Antiasthmikum mit Mukolytikum (systemisch) .....</b>	<b>99</b>
4.15.1	Wirkungsweise.....	99
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	100
4.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	100
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
<b>4.16</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (RP) .....</b>	<b>101</b>
4.16.1	Schutzimpfung .....	101
4.16.2	Hyposensibilisierung .....	102
4.16.3	Dauertherapie/Controller .....	102
4.16.4	Raucherentwöhnung.....	102
<b>5</b>	<b>Geräte</b>	
<b>5.1</b>	<b>Inhalationsbedingungen .....</b>	<b>105</b>
<b>5.2</b>	<b>Treibgasgesteuerte Dosieraerosole.....</b>	<b>106</b>
<b>5.3</b>	<b>Atemzuggesteuerte Dosieraerosole .....</b>	<b>109</b>
<b>5.4</b>	<b>Inhalationshilfen für Dosieraerosole .....</b>	<b>112</b>
<b>5.5</b>	<b>Pulverinhalatoren .....</b>	<b>115</b>
5.5.1	Wiederbeladbare Pulverinhalatoren .....	115
5.5.2	Nicht wiederbeladbare Pulverinhalatoren.....	121
<b>5.6</b>	<b>Druckluft- und Ultraschallvernebler.....</b>	<b>125</b>
<b>5.7</b>	<b>Peak-Flow-Meter .....</b>	<b>129</b>
<b>6</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
<b>6.1</b>	<b>Patientenschulung .....</b>	<b>132</b>
<b>6.2</b>	<b>Physiotherapie .....</b>	<b>133</b>
<b>6.3</b>	<b>Sport .....</b>	<b>134</b>
<b>6.4</b>	<b>Vermeidung von Noxen .....</b>	<b>135</b>
<b>6.5</b>	<b>Verhalten in Schwangerschaft und Stillzeit .....</b>	<b>136</b>
<b>6.6</b>	<b>Ernährung .....</b>	<b>136</b>
<b>6.7</b>	<b>Sauerstofftherapie .....</b>	<b>137</b>
<b>6.8</b>	<b>Rehabilitation .....</b>	<b>137</b>
<b>6.9</b>	<b>Operative Therapieverfahren .....</b>	<b>138</b>

<b>7</b>	<b>Pharmazeutische Dienstleistungen</b>	
<b>7.1</b>	<b>Inhalationsgeräte und Zubehör .....</b>	<b>139</b>
<b>7.2</b>	<b>Broschüren .....</b>	<b>140</b>
<b>7.3</b>	<b>Tagebücher und Co .....</b>	<b>140</b>
<b>7.4</b>	<b>Tipps und Regeln .....</b>	<b>141</b>
<b>7.5</b>	<b>Calciumgabe bei Glucocorticoid-Dauertherapie.....</b>	<b>142</b>
<b>8</b>	<b>Der Asthma- oder COPD-Kunde im HV</b>	
<b>8.1</b>	<b>Etagenwechsel .....</b>	<b>143</b>
<b>8.2</b>	<b>Cortisonangst .....</b>	<b>144</b>
<b>8.3</b>	<b>»Wie viel ist in meinem Dosieraerosol noch drin?« .....</b>	<b>145</b>
<b>8.4</b>	<b>»Mein Spray funktioniert nicht mehr!« .....</b>	<b>145</b>
<b>8.5</b>	<b>»In letzter Zeit bin ich ständig heiser und ich habe so einen weißen Belag im Mund.« .....</b>	<b>146</b>
<b>8.6</b>	<b>»Einen Hustenlöser bitte!« .....</b>	<b>147</b>
<b>9</b>	<b>Adressen und Links</b>	
<b>9.1</b>	<b>Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>148</b>
<b>9.2</b>	<b>Bezugsquellen .....</b>	<b>148</b>
<b>10</b>	<b>Literatur</b>	
<b>10.1</b>	<b>Allgemeine Literatur .....</b>	<b>150</b>
<b>10.2</b>	<b>Fachinformationen .....</b>	<b>150</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>154</b>
	<b>Die Autorin .....</b>	<b>161</b>