

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	v
Abkürzungsverzeichnis.....	xiii

## 1 Anatomie und Physiologie

<b>1.1 Anatomie der Lunge .....</b>	1
1.1.1 Die Lunge .....	1
1.1.2 Die Bronchiolen und die Lungenbläschen .....	2
<b>1.2 Physiologie der Lunge .....</b>	2
1.2.1 Die Atmung.....	2
1.2.2 Der Gasaustausch .....	3

## 2 Beratung zum Krankheitsbild

<b>2.1 Asthma bronchiale .....</b>	5
2.1.1 Ursachen.....	5
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	8
2.1.3 Therapieoptionen .....	11
<b>2.2 COPD .....</b>	23
2.2.1 Ursachen .....	23
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	24
2.2.3 Therapieoptionen .....	27

## 3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

<b>3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch .....</b>	34
<b>3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen.....</b>	35
3.2.1 Fragen zum Anwender des Arzneimittels.....	35
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild .....	35
3.2.3 Fragen zu weiteren Begleitsymptomen .....	35
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	35
3.2.5 Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	36
<b>3.3 Fließschema Auswahlkriterien .....</b>	36

## Inhaltsverzeichnis

<b>3.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von H<sub>1</sub>-Antihistaminika der 2. Generation .....</b>	37
3.4.1	Wirkungsweise.....	37
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	37
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	37
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	38
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Acetylcystein .....</b>	39
3.5.1	Wirkungsweise.....	39
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	39
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	40
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	40
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ambroxol .....</b>	41
3.6.1	Wirkungsweise.....	41
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	42
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	42
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	43
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Cineol .....</b>	43
3.7.1	Wirkungsweise.....	43
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	44
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	45
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Myrtol .....</b>	46
3.8.1	Wirkungsweise.....	46
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	46
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	46
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	47
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Cromoglicinsäure .....</b>	48
3.9.1	Wirkungsweise.....	48
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	49
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
<b>3.10</b>	<b>Medikamentöse Alternativen .....</b>	50
3.10.1	Anthroposophie .....	50
3.10.2	Schüßler-Salze .....	52
3.10.3	Homöopathie .....	53
3.10.4	Teedrogen oder Phytopharmaka .....	56
3.10.5	Salzlösung .....	56
<b>3.11</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (OTC) .....</b>	56
3.11.1	Antiallergika.....	56
3.11.2	Raucherentwöhnung.....	56

## 4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

<b>4.1 Fünf Beratungsgrundsätze .....</b>	60
4.1.1 Therapieregime des Arztes einhalten und verstehen .....	60
4.1.2 Cortisonangst des Patienten.....	60
4.1.3 Inhalationstechnik.....	61
4.1.4 Nebenwirkungen erkennen und vermeiden .....	61
4.1.5 Selbstkontrolle und Prävention.....	62
<b>4.2 BAK-Leitlinien .....</b>	62
<b>4.3 Beratung bei der Abgabe von Ipratropium (inhalativ) .....</b>	63
4.3.1 Wirkungsweise.....	63
4.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	63
4.3.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	64
4.3.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
<b>4.4 Beratung bei der Abgabe von Tiotropium (inhalativ).....</b>	65
4.4.1 Wirkungsweise.....	65
4.4.2 Handelspräparate und Indikationen.....	65
4.4.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	65
4.4.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
<b>4.5 Beratung bei der Abgabe von kurzwirksamen <math>\beta_2</math>-Sympathomimetika (inhalativ) .....</b>	66
4.5.1 Wirkungsweise.....	66
4.5.2 Handelspräparate und Indikationen.....	66
4.5.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	68
4.5.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	68
<b>4.6 Beratung bei der Abgabe von langwirksamen <math>\beta_2</math>-Sympathomimetika (inhalativ) .....</b>	72
4.6.1 Wirkungsweise.....	72
4.6.2 Handelspräparate und Indikationen.....	72
4.6.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	72
4.6.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
<b>4.7 Beratung bei der Abgabe von Glucocorticoiden (inhalativ) .....</b>	76
4.7.1 Wirkungsweise.....	76
4.7.2 Handelspräparate und Indikationen.....	76
4.7.3 Dosierung und Einnahmehinweise .....	76
4.7.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	79

## Inhaltsverzeichnis

<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit β<sub>2</sub>-Sympathomimetika (inhalativ) .....</b>	80
4.8.1	Wirkungsweise.....	80
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	82
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	82
<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von β<sub>2</sub>-Sympathomimetika (systemisch) .....</b>	84
4.9.1	Wirkungsweise.....	84
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	85
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Glucocorticoiden (systemisch) .....</b>	87
4.10.1	Wirkungsweise.....	87
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	88
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	90
<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ketotifen (systemisch).....</b>	91
4.11.1	Wirkungsweise.....	91
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	91
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
<b>4.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Montelukast (systemisch) .....</b>	92
4.12.1	Wirkungsweise.....	92
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	94
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
<b>4.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Theophyllin (systemisch) .....</b>	95
4.13.1	Wirkungsweise.....	95
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	95
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	95
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
<b>4.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Omalizumab (systemisch) .....</b>	97
4.14.1	Wirkungsweise.....	97
4.14.2	Handelspräparat und Indikationen .....	97
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	98
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	99

<b>4.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen Antialasthmatikum mit Mukolytikum (systemisch) .....</b>	99
4.15.1	Wirkungsweise.....	99
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	100
4.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	100
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
<b>4.16</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (RP) .....</b>	101
4.16.1	Schutzimpfung .....	101
4.16.2	Hyposensibilisierung .....	102
4.16.3	Dauertherapie/Controller .....	102
4.16.4	Raucherentwöhnung.....	102

## 5      Geräte

<b>5.1</b>	<b>Inhalationsbedingungen .....</b>	105
<b>5.2</b>	<b>Treibgasgesteuerte Dosieraerosole.....</b>	106
<b>5.3</b>	<b>Atemzuggesteuerte Dosieraerosole .....</b>	109
<b>5.4</b>	<b>Inhalationshilfen für Dosieraerosole .....</b>	112
<b>5.5</b>	<b>Pulverinhalatoren .....</b>	115
5.5.1	Wiederbeladbare Pulverinhalatoren .....	115
5.5.2	Nicht wiederbeladbare Pulverinhalatoren.....	121
<b>5.6</b>	<b>Druckluft- und Ultraschallvernebler.....</b>	125
<b>5.7</b>	<b>Peak-Flow-Meter .....</b>	129

## 6      Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

<b>6.1</b>	<b>Patientenschulung .....</b>	132
<b>6.2</b>	<b>Physiotherapie .....</b>	133
<b>6.3</b>	<b>Sport .....</b>	134
<b>6.4</b>	<b>Vermeidung von Noxen .....</b>	135
<b>6.5</b>	<b>Verhalten in Schwangerschaft und Stillzeit .....</b>	136
<b>6.6</b>	<b>Ernährung .....</b>	136
<b>6.7</b>	<b>Sauerstofftherapie .....</b>	137
<b>6.8</b>	<b>Rehabilitation .....</b>	137
<b>6.9</b>	<b>Operative Therapieverfahren .....</b>	138

## Inhaltsverzeichnis

<b>7</b>	<b>Pharmazeutische Dienstleistungen</b>	
7.1	Inhalationsgeräte und Zubehör .....	139
7.2	Broschüren .....	140
7.3	Tagebücher und Co .....	140
7.4	Tipps und Regeln .....	141
7.5	Calciumgabe bei Glucocorticoid-Dauertherapie.....	142
<b>8</b>	<b>Der Asthma- oder COPD-Kunde im HV</b>	
8.1	Etagenwechsel .....	143
8.2	Cortisonangst .....	144
8.3	»Wie viel ist in meinem Dosieraerosol noch drin?«.....	145
8.4	»Mein Spray funktioniert nicht mehr!« .....	145
8.5	»In letzter Zeit bin ich ständig heiser und ich habe so einen weißen Belag im Mund.« .....	146
8.6	»Einen Hustenlöser bitte!« .....	147
<b>9</b>	<b>Adressen und Links</b>	
9.1	Selbsthilfegruppen .....	148
9.2	Bezugsquellen .....	148
<b>10</b>	<b>Literatur</b>	
10.1	Allgemeine Literatur .....	150
10.2	Fachinformationen .....	150
	<b>Sachregister .....</b>	154
	<b>Die Autorin .....</b>	161