

Inhalt

Vorwort 3

Ratgeber

Brühe – die Basis des Eintopfs
Gemüse- und Fleischbrühe 4

Einlagen für die Suppe oder den Eintopf
Flädle und Nocken 5

Die Rezepte

Eintöpfe
Herzhafte Hauptgerichte – für den großen Hunger 6

Suppen
Leckeres zum Auslöffeln – als Vorspeise oder
für zwischendurch 58

Register 80