

Inhalt

8 Einführung

12 Baltikum

16 Brotsuppe
17 Kurische Leberpastete
18 Fisch-Burbuls
20 Piroggen mit Lachs
22 Kakalinski
23 Wildschweinbraten
24 Beeren-Brotauflauf
26 Kissell von Früchten

28 Russlanddeutsche

32 Tomatensuppe
33 Ikra
34 Borschtsch
36 Kürbsle-Pilav
38 Pilav mit Schweinebauch
40 Gschtremmte
42 Schaschlikspieße
43 Teecreme mit Rumrosinen

44 Ostpreußen

48 Gelbe Schmandsuppe mit Backobst, Mehlklößchen und Spigel
50 Stremellachs in Blätterteig
51 Zander auf ostpreußische Art
52 Fischklopse
53 Königsberger Klopse
54 Masurischer Wildpfeffer
56 Glumseauflauf
57 Gründonnerstagskringel

60 Pommern

- 64 Wrukentopf
- 65 Gebratene Flunder oder Scholle
- 66 Heringssalat
- 68 Birnen mit Klößen
- 70 Schmorgurken mit Hackfleischbällchen
- 72 Pommerscher Gänsebraten
- 73 Brotpudding
- 74 Götterspeise

76 Schlesien

- 80 Pilzsuppe mit Backobst und Pfefferkuchen
- 82 Königinsuppe
- 83 Krautsalat aus Blaukraut
- 84 Häckerle
- 85 Hirschberger Bierfleisch
- 86 Schlesisches Himmelreich mit Semmelknödel
- 88 Liegnitzer Bomben
- 90 Mohn-Streuselkuchen

92 Böhmen, Mähren, Karpatendeutsche

- 96 Krautsuppe der Karpatendeutschen
- 97 Wurzelsuppe mit Ochsenfleisch
- 98 Südmährische Salzgurkensuppe
- 100 Biersuppe
- 101 Geröstetes Knoblauchbrot
- 102 Böhmischer Karpfen
- 103 Lendenbraten auf Rahmsoße
- 106 Böhmisches Knödel
- 108 Zwetschgenknödel
- 110 Powidlatschkerl
- 111 Böhmisches Dalken

112 Bukowina

- 116 Weiße Bohnensuppe der Deutschen aus Galizien
- 118 Salat aus Roten Rüben
- 119 Kartoffel-Piroggen mit Schafskäsefüllung
- 120 Haluschken
- 122 Fleischstrudel
- 123 Honigkuchen
- 124 Teigtaschen mit Weichseln

126 Donauschwaben

- 130 Fleischklößchen-Tschorba
- 132 Grumbieresupp mit Zoppknedlcher
- 133 Grammelpogatschen
- 134 Fischpaprikasch Apatiner Art
- 136 Hähnchenpaprikasch
- 138 Kukuruzflute
- 139 Kirschstrudel
- 140 Damenkaprizen

142 Siebenbürgen

- 146 Sauerampfer Suppe
- 148 Weinsuppe
- 149 Klausenburger Kraut
- 150 Evengelisch Henkel
- 152 Vogelmilch mit Schneeballen
- 154 Hanklich mit Äpfeln oder Zwetschgen
- 155 Harlekinschnitten

- 156 Glossar