

Inhalt

8 Einführung

12 Baltikum

- 16** Brotsuppe
- 17** Kurische Leberpastete
- 18** Fisch-Burbuls
- 20** Piroggen mit Lachs
- 22** Kakalinski
- 23** Wildschweinbraten
- 24** Beeren-Brotauflauf
- 26** Kissell von Früchten

28 Russlanddeutsche

- 32** Tomatensuppe
- 33** Ikra
- 34** Borschtsch
- 36** Kürbsle-Pilav
- 38** Pilav mit Schweinebauch
- 40** Gschtremmte
- 42** Schaschlikspieße
- 43** Teecreme mit Rumrosinen

44 Ostpreußen

- 48** Gelbe Schmandsuppe mit Backobst, Mehklößchen und Spirgel
- 50** Stremellachs in Blätterteig
- 51** Zander auf ostpreußische Art
- 52** Fischklopse
- 53** Königsberger Klopse
- 54** Maserischer Wildpfeffer
- 56** Glumseauflauf
- 57** Gründonnerstagskringel

60 Pommern

- 64** Wrukentopf
- 65** Gebratene Flunder oder Scholle
- 66** Heringssalat
- 68** Birnen mit Klößen
- 70** Schmorgurken mit Hackfleischbällchen
- 72** Pommerscher Gänsebraten
- 73** Brotpudding
- 74** Götterspeise

76 Schlesien

- 80** Pilzsuppe mit Backobst und Pfefferkuchen
- 82** Königinsuppe
- 83** Krautsalat aus Blaukraut
- 84** Häckerle
- 85** Hirschberger Bierfleisch
- 86** Schlesisches Himmelreich mit Semmelknödel
- 88** Liegnitzer Bomben
- 90** Mohn-Streuselkuchen

92 Böhmen, Mähren, Karpatendeutsche

- 96** Krautsuppe der Karpatendeutschen
- 97** Wurzelsuppe mit Ochsenfleisch
- 98** Südmährische Salzgurkensuppe
- 100** Biersuppe
- 101** Geröstetes Knoblauchbrot
- 102** Böhmisches Karpfen
- 103** Lendenbraten auf Rahmsoße
- 106** Böhmisches Knödel
- 108** Zwetschgenknödel
- 110** Powidltatschkerl
- 111** Böhmisches Dalken

112 Bukowina

- 116** Weisse Bohnensuppe der Deutschen aus Galizien
- 118** Salat aus Roten Rüben
- 119** Kartoffel-Piroggen mit Schafskäsefüllung
- 120** Haluschken
- 122** Fleischstrudel
- 123** Honigkuchen
- 124** Teigtaschen mit Weichseln

126 Donauschwaben

- 130** Fleischklößchen-Tschorba
- 132** Grumbieresupp mit Zoppknedlcher
- 133** Grammelpogatschen
- 134** Fischpaprikasch Apatiner Art
- 136** Hähnchenpaprikasch
- 138** Kukuruzflute
- 139** Kirschstrudel
- 140** Damenkaprizen

142 Siebenbürgen

- 146** Sauerampfer Suppe
- 148** Weinsuppe
- 149** Klausenburger Kraut
- 150** Evangelisch Henkel
- 152** Vogelmilch mit Schneeballen
- 154** Hanklich mit Äpfeln oder Zwetschgen
- 155** Harlekinschnitten

156 Glossar