

9		Vorwort
11	1	Grundlagen des ökologischen Gemüsebaus
17	2	Saatgut und Sortenwahl, Jungpflanzenanzucht und Substrate
17	2.1	Saatgut und Sorten
21	2.2	Jungpflanzenanzucht
21	2.2.1	Unterschiede zwischen Bio- und konventioneller Anzucht
21	2.2.2	Direktsaat oder Kultur über Jungpflanzen?
22	2.2.3	Anzuchtssysteme
24	2.2.4	Besonderheiten der Bio-Anzucht
27	2.3	Substrate
33	3	Düngung
33	3.1	Grundlagen
36	3.2	Gründüngung
42	3.3	Wirtschaftsdünger
44	3.4	Organische Handelsdünger
48	3.5	Düngungskalkulation
53	3.6	Andere Nährstoffe
55	3.7	Rechtliche Rahmenbedingungen
57	4	Pflanzenschutz
57	4.1	Einleitung
57	4.2	Vorbeugende Pflanzenschutzmaßnahmen
58	4.2.1	Bodenpflege
58	4.2.2	Nährstoffversorgung
59	4.2.3	Fruchtfolge
59	4.2.4	Sortenwahl und Jungpflanzen
61	4.2.5	Standortwahl und -gestaltung
61	4.2.6	Saat- und Pflanztermin
62	4.2.7	Bewässerung
62	4.2.8	Veredelung
62	4.2.9	Hygiene
63	4.2.10	Geschützter Anbau
65	4.3	Mechanisch-technische Pflanzenschutzmaßnahmen
65	4.3.1	Vliese und Kulturschutznetze
66	4.3.2	Leimfallen, Staubsaugermethode und UV-Licht
67	4.3.3	Technische Abwehr von Vögeln, Schnecken und Wühlmäusen

68	4.4	Biologische Pflanzenschutzmaßnahmen
68	4.4.1	Pilze, Bakterien, Viren
68	4.4.2	Nützliche Nematoden
69	4.4.3	Nützliche Zwischenfrüchte
70	4.5	Pflanzenstärkungsmittel und Pflanzenhilfsstoffe
71	4.5.1	Mittel auf organischer Basis
71	4.5.2	Mittel auf anorganischer Basis
71	4.5.3	Homöopathika und bioenergetische Mittel
72	4.5.4	Mittel auf mikrobieller Basis
73	4.6	Pflanzenschutzmittel
73	4.6.1	Pflanzenschutzmittel gegen tierische Schädlinge
76	4.6.2	Pflanzenschutzmittel gegen Pilzkrankheiten
78	4.7	Rechtliche Rahmenbedingungen
82		Biologie wichtiger Pilzkrankheiten
87	5	Unkrautmanagement
87	5.1	Unkraut oder Kulturpflanzenbegleitflora?
88	5.2	Vorbeugende Maßnahmen
90	5.3	Untersaaten und Mulchen
91	5.4	Thermische Maßnahmen
91	5.4.1	Abflammen
93	5.4.2	Dämpfen
94	5.5	Mechanische Maßnahmen
94	5.5.1	Ganzflächig arbeitende Verfahren (Striegeln)
95	5.5.2	Hackend arbeitende Geräte
101	5.5.3	Spezielle Verfahren für die Unkrautregulation im Reihbereich
104	5.6	Verfahrenstechnik beim Dammanbau
105	5.7	Manuelle Unkrautbekämpfung
107	6	Fruchtfolge und Anbauplanung
111	7	Kultursysteme im Freiland
111	7.1	Vor- und Nachteile der verschiedenen Kultursysteme
113	7.2	Besonderheiten des Dammanbaus
115	8	Gemüseanbau unter Glas und Folie
115	8.1	Einleitung
115	8.2	Technik und Kosten
122	8.3	Düngung
129	8.4	Bewässerung

Inhalt

130	8.5	Pflanzenschutz
130	8.5.1	Klimaführung
134	8.5.2	Nützlingseinsatz bei Gewächshauskulturen
135	8.5.2.1	Bekämpfung von Blattläusen
139	8.5.2.2	Bekämpfung von Spinnmilben
140	8.5.2.3	Bekämpfung der Weißen Fliege
142	8.5.2.4	Bekämpfung von Minierfliegen
142	8.5.2.5	Bekämpfung von Thripsen (<i>Frankliniella occidentalis</i> , <i>Thrips tabaci</i> u. a.)
146	8.5.2.6	Bekämpfung von Trauermücken, Dickmaulrüssler und Schnecken durch Nematoden
147	8.6	Unkrautregulierung
149	8.7	Fruchtfolgen im Gewächshaus
150	8.8	Topfkräuterproduktion
150	8.8.1	Klimasteuerung
152	8.8.2	Belichtung
153	8.8.3	Substrat
153	8.8.4	Nährstoffbedarf und Düngung
155	8.8.5	Bewässerung
156	8.8.6	Aussaat
158	8.8.7	Keimung
159	9	Leistungs-Kostenrechnung und Anbauplanung
159	9.1	Leistungen und Kosten
162	9.2	Besonderheiten der ökologischen Produktion
163	9.3	Methoden der Leistungs-Kostenrechnung
163	9.3.1	Teilkostenrechnung
164	9.3.2	Vollkostenrechnung
165	9.3.3	Sensitivitätsanalysen
166	9.4	Anwendungsgebiete
166	9.4.1	Kontrolle und Erfolgsermittlung
166	9.4.2	Planung von Produktionsprogrammen
167	9.4.3	Preiskalkulation
167		KTBL-Datensammlung „Ökologischer Feldgemüsebau“
169	10	Vermarktung
169	10.1	Märkte und Strategien
169	10.1.1	Aktuelle Marktlage
170	10.1.2	Die Qualität
172	10.1.3	Die Kommunikation
176	10.2	Direktvermarktung
177	10.2.1	Hofladen
179	10.2.2	Wochenmarkt
180	10.2.3	Tipps zur Warenpräsentation

182	10.2.4	Lieferservice
185	10.2.5	Gemüse selber ernten
186	10.2.6	Solidarische Landwirtschaft
187	10.3	Der Absatz über den organisierten Fach- und Lebensmitteleinzelhandel
187	10.3.1	Marktlage
189	10.3.2	Anforderungen
192	10.3.3	Lieferwege
193	10.3.4	Verkaufserfolg und Preisfindung
194	10.4	Verarbeitungsgemüse
194	10.4.1	Marktsituation
197	10.4.2	Standorte
197	10.4.3	Verträge und Qualitätskriterien
198	10.4.5	Wirtschaftlichkeit

199 Kulturanleitungen

	Baldriangewächse
199	Feldsalat
	Doldenblütler
206	Knollenfenchel
209	Möhren
214	Pastinake
217	Sellerie
	Gänsefußgewächse
221	Mangold
224	Rote Rübe
228	Spinat
	Korbblütler
234	Baby Leaf
238	Chicorée
244	Endivie
248	Salate
253	Schwarzwurzeln
256	Topinambur
	Kreuzblütler
258	Blumenkohl und Brokkoli
262	Chinakohl
267	Grünkohl
269	Kohlrabi
275	Kopfkohl: Weißkohl, Rotkohl, Wirsing
280	Radieschen
282	Rettich
286	Rosenkohl
289	Rukola (Rauke)

Inhalt

	Kürbisgewächse
292	Einlegegurke, Essiggurke, Cornichon
295	Kürbis
300	Salatgurke
308	Zucchini
	Liliengewächse
312	Knoblauch
315	Porree (Lauch)
322	Speisezwiebel / Bund- und Lauchzwiebeln
	Nachtschattengewächse
327	Aubergine
332	Paprika
339	Tomate
	Schmetterlingsblütler
350	Buschbohne
354	Gemüseerbse (Mark- und Zuckererbse)
359	Stangenbohne
	Spargelgewächse
362	(Bleich- und Grün-)Spargel
	Süßgräser
368	Zuckermais
	Schnittkräuter
373	Blattpetersilie
377	Dill
379	Schnittlauch
	Topfkräuter
381	Basilikum
384	Dill
385	Petersilie
387	Schnittlauch (Teiberei)
	Sprossen
390	Gartenkresse
392	Saatguteigenschaften wichtiger Gemüsearten
394	Glossar
400	Literatur
405	Adressen
409	Substrathersteller
411	Autoren
420	Verzeichnis der Abbildungen, Tabellen und Übersichten
427	Stichwortverzeichnis