

Inhalt

Einführung von David 9

Ursprünge & Essentials 13

Saucen & Dips 27

Snacks & Vorspeisen 67

Salate 121

Pasta & Reis 145

Brot & Pizza 171

Suppen & Eintöpfe 193

Einfache Genüsse 219

Desserts & Gebäck 247

*Auf den Spuren der Griechen,
der Römer – und der Autoren* 276

Nachwort von Lucio 279

Register 282

Danksagung 287