

Inhalt

Vorwort zur Reihe	5
Zu diesem Buch	7
1 Grundlagen psychosozialer Beratung	13
1.1 Die Geschichte der Beratung	14
<i>Anne de la Motte</i>	
1.2 Was ist psychosoziale Beratung?	24
<i>Dieter Wälte & Anja Lübeck</i>	
1.3 Schulenspezifische Beratungsmodelle und deren Integration ..	31
<i>Jan G. Thivissen & Dieter Wälte</i>	
1.4 Wirkfaktoren	41
<i>Dieter Wälte</i>	
2 Prozessmodell der Beratung	51
<i>Michael Borg-Laufs & Dieter Wälte</i>	
2.1 Beratungsphasen	52
2.2 Aufbau einer Beratungssitzung	58
3 Gestaltung einer professionellen Beziehung in der Beratung	59
<i>Dieter Wälte & Michael Borg-Laufs</i>	
3.1 Grundlagen menschlicher Kommunikation	61
3.2 Basisfertigkeiten der Gesprächsführung	67
3.3 Checkliste zum Erstgespräch	77
4 Änderungsmotivation	80
<i>Barbara Beck & Michael Borg-Laufs</i>	
4.1 Theoretische Grundlagen	80
4.2 Motivationsdiagnostik	83
4.3 Motivierende Gesprächsführung	89
5 Analyse und Klärung der Probleme im Kontext von Ressourcen ...	97
5.1 Diagnostische Grundlagen zum Fallverständnis nach dem bio-psycho-sozialen Modell	98
<i>Dieter Wälte</i>	
5.2 Psychosoziale Ausgangssituation	105
<i>Julia Tiskens & Michael Borg-Laufs</i>	
5.3 Ressourcendiagnostik	113
<i>Franz-Christian Schubert</i>	
5.4 Verhaltensanalyse nach dem SORKC-Modell	130
<i>Michael Borg-Laufs</i>	
5.5 Analyse der Selbstregulation	135
<i>Dieter Wälte</i>	

5.6	Analyse psychischer Grundbedürfnisse	141
	<i>Michael Borg-Laufs</i>	
5.7	Diagnostik des Familiensystems	149
	<i>Dieter Wälte</i>	
6	Analyse und Vereinbarung von Beratungszielen	154
	<i>Dieter Wälte & Melanie Meyer</i>	
6.1	Zielanalyse	155
6.2	Zielfestlegung und Beratungskontrakt	158
7	Problemaktualisierung	162
7.1	Rollenspiel	162
	<i>Michael Borg-Laufs</i>	
7.2	Konfrontative Techniken (Verhaltensexperimente)	167
	<i>Dieter Wälte & Lara Sieben</i>	
7.3	Schematherapeutische Interventionen in der Beratung	178
	<i>Anja Lübeck & Dieter Wälte</i>	
8	Ressourcenaktivierung	190
	<i>Franz-Christian Schubert</i>	
8.1	Theoretische Fundierung	191
8.2	Indikation von Ressourcenaktivierung	192
8.3	Basisinterventionen zur Ressourcenaktivierung	194
8.4	Schlussbetrachtung	204
9	Hilfe zur Problembewältigung	205
9.1	Methoden der Einzelberatung	207
	<i>Michael Borg-Laufs & Barbara Beck</i>	
9.2	Methoden der systemischen Paar- und Familienberatung	235
	<i>Franz-Christian Schubert, Dieter Wälte & Melanie Meyer</i>	
9.3	Einsatz von Trainings in der Beratung	255
	<i>Dieter Wälte & Michael Borg-Laufs</i>	
10	Evaluation des Beratungsprozesses	272
	<i>Michael Borg-Laufs & Julia Tiskens</i>	
10.1	Relevanz	272
10.2	Gegenstand der Evaluation	273
11	Beratungsabschluss	281
	<i>Melanie Meyer & Dieter Wälte</i>	
11.1	Funktionen des Beratungsabschlusses	282
11.2	Schwierigkeiten innerhalb des Beratungsabschlusses	285
12	Supervision	288
	<i>Franz-Christian Schubert</i>	

12.1	Begriff und Entwicklung	288
12.2	Ziele und Aufgaben	289
12.3	Settings und Reflexionsfelder	292
12.4	Kompetenzen und Haltungen	294
12.5	Standards von Supervision	295
12.6	Supervision in der Ausbildung von Beratern und Psychotherapeuten	295
12.7	Fallsupervision im Ausbildungskontext	297
13	Reflexion und Dokumentation des Beratungsprozesses	303
	<i>Michael Borg-Laufs & Dieter Wälte</i>	
13.1	Einleitung	303
13.2	Leitfaden für die Reflexion und Dokumentation von Beratungsfällen	304
13.3	Strukturierungshilfe für die Fallvorstellung im Team oder in der Supervision	312
	Literaturverzeichnis	315
	Autorenangaben	337