

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von C. Pierce Salguero	IX
Vorwort von Nephyr Jacobsen	XI
Zum Gebrauch dieses Buches	XIII

1 Einführung in die traditionelle thailändische Medizin	1
2 Theorie der thailändischen Kräuterheilkunde	9
3 Kräuter im Alltag	25
4 Kräuter in der traditionellen thailändischen Körperarbeit und in der Sauna	55
5 Innere Therapien mit thailändischer Kräuterheilkunde	73
6 Kompendium der traditionellen thailändischen Kräuterheilkunde	85

ANHANG

Anhang 1

<i>Wetchasueksa Phaetsatsangkhep</i> , übersetzt von Tracy Wells	166
Das Studium der Medizin, Zusammenfassung der medizinischen Wissenschaft	169

Anhang 2

Literaturverzeichnis	211
----------------------------	-----

Anhang 3

TTM-Anbieter und Schulen	215
Stichwortregister	219
Index thailändische Arzneimittelnamen	228
Index Geschmacksrichtungen	230