

**Reiseplanung**

<b>Die Reiseregionen im Überblick</b>	8
<b>Die schönsten Touren</b>	9
<b>Klassisches Schweden in zwei Wochen</b>	9
Stockholm > Uppsala > Strängnäs > Mariefred > Eskilstuna > Örebro > Berg > Linköping > Vadstena > Alvastra > Gränna > Jönköping > Växjö > Kalmar > Öland > Vimmerby > Drott- ningholm > Stockholm	
<b>Große Rundreise in vier Wochen</b>	11
Trelleborg > Ystad > Küste von Österlen > Växjö > Jönköping > Gränna > Vadstena > Berg > Linköping > Mariefred > Stockholm > Uppsala > Gävle > Höga Kusten > Umeå > Luleå > Jokkmokk > Sarek-Nationalpark (Kvikkjokk) > Arvidsjaur > Vilhelmina > Östersund > Siljan- See > Falun > Örebro > Mariestad > Tanum > Fjällbacka > Göteborg > Lund > Malmö > Trelleborg	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b>	13
<b>Klima und Reisezeit</b>	14
<b>Anreise</b>	14
<b>Reisen im Land</b>	16
<b>Special Nachbarländer</b>	
»Stippvisite beim Nachbarn«	17
<b>Sport und Aktivitäten</b>	18
<b>Special Kinder</b>	
»Unterwegs mit Kindern«	22
<b>Unterkunft</b>	24
 <b>Steckbrief Schweden</b>	28
Zahlen & Fakten    Lage    Politik und Verwaltung    Wirtschaft    Sprache	
<b>Geschichte im Überblick</b>	30
<b>Natur und Umwelt</b>	32
<b>Die Menschen</b>	33
<b>Religion</b>	33

<b>Kunst, Kultur und Kunsthandwerk .....</b>	<b>34</b>
Architektur ][ Literatur ][ Malerei ][	
Kunsthandwerk und Design ][ Musik ][ Film	
<b>Feste und Feiertage .....</b>	<b>37</b>
<b>Essen und Trinken .....</b>	<b>38</b>
<b>Special   Musik</b>	
»Musik in Kirchenruinen und Steinbrüchen«.....	40

## Unterwegs in Schweden

<b>Stockholm .....</b>	<b>44</b>
------------------------	-----------

Die Hauptstadt auf vierzehn Inseln geizt nicht mit Charme, Kultur und Gemütlichkeit.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>45</b>
<b>Altstadtbummel .....</b>	<b>46</b>
Riddarholmen ][ Tyska Kyrkan ][ Stortorget	
][ Kungliga Slottet ][ Riksdagshuset ][	
Stadshuset	
<b>Kultur und Shopping .....</b>	<b>50</b>
Strindbergmuseet ][ Adolfs-Fredriks-Kyrkan ][	
Drottninggatan ][ Kulturhuset ][ National-	
museum ][ Moderna Museet ][ Östermalms	
Saluhallen ][ Historika Museet ][ Kaknäs	
<b>Schiffe und Elche .....</b>	<b>53</b>
Stadmuseet ][ Katarinahissen ][ Vasamuseet	
][ Nordiska Museet ][ Skansen ][ Vergnügungs-	
park Gröna Lund	
<b>Abseits des Zentrums .....</b>	<b>55</b>
Skogskyrkogården (Waldfriedhof)	
<b>Schiffsausflüge ab Stockholm .....</b>	<b>57</b>
Drottningholm ][ Birka/Hovgården ][ Vaxholm	

<b>Der Süden .....</b>	<b>59</b>
------------------------	-----------

Herrliche Strände schmücken die Küsten im Süden, während in den Wäldern traditionsreiche Glashütten auf Besucher warten.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>60</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>60</b>
<b>Unterwegs im Süden .....</b>	<b>64</b>
Trelleborg ][ Ystad ][ Küste von Österlen ][	
Schloss Bäckaskog ][ Karlskrona ][ Kalmar ][	

**Växjö ]| Vimmerby ]| Råshult ]| Bosjökloster  
|[ Lund ]| Malmö ]| Helsingborg ]| Kullen ]|  
Falkenberg ]| Varberg**

**Special Glashütten**

»Smålands Glasreich« ..... 70

## **Rund um die großen Seen** ..... 76

Schweden wie aus dem Bilderbuch: Rote Häuschen, dunkelgrüne Wälder und immer wieder Wasser.

**Zur Orientierung** ..... 77

Touren in der Region ..... 77

**Unterwegs um die großen Seen** ..... 80

**Göteborg ]| Kungälv ]| Tanum ]| Trollhättan  
|[ Vänersborg ]| Dalsland-Kanal ]| Arvika ]|  
Karlstad ]| Mariestad ]| Lidköping ]| Kloster  
Varnhem ]| Am Westufer des Vättern ]| Örebro  
|[ Eskilstuna ]| Strängnäs ]| Mariefred ]|  
Norrköping ]| Söderköping ]| Linköping ]|  
Vadstena ]| Rök ]| Kloster Alvastra ]| Gränna  
|[ Jönköping**

## **Öland und Gotland** ..... 101

Eine einzigartige Pflanzenwelt und Geschichte prägen die beiden eindrucksvollen Inseln in der Ostsee.

**Zur Orientierung** ..... 102

Touren in der Region ..... 102

**Unterwegs auf Öland und Gotland** ..... 104

**Öland ]| Gotland**

## **Mittelschweden** ..... 110

Die urtümlichste Region Schwedens lockt mit idyllischen Seen, tiefen Wäldern und jeder Menge Elchen.

**Zur Orientierung** ..... 111

Touren in der Region ..... 111

**Unterwegs in Mittelschweden** ..... 114

**Sigtuna ]| Uppsala ]| Sundsvall ]| Höga Kusten  
|[ Umeå ]| Engelsberg bruk ]| Ludvika ]| Falun  
|[ Siljan-See ]| Idre ]| Östersund ]| Storlien**

## **Lappland** ..... 124

Der rauhe Norden ist das Land der Rentierzüchter. Berge, Moore und Wälder prägen die Landschaft jenseits des Polarkreises.

### **Zur Orientierung** ..... 125

### Touren in der Region ..... 125

### **Unterwegs in Lappland** ..... 126

Haparanda ][ Luleå ][ Piteå ][ Lövånger ][  
Strömsund ][ Auf dem Vildmarksvägen ][ Vil-  
helmina ][ Lycksele ][ Storuman ][ Tärnaby ][  
Hemavan ][ Ammarnäs ][ Arjeplog ][ Arvidsjaur  
][ Jokkmokk ][ Porjus ][ Muddus-Nationalpark ][  
Sarek-Nationalpark ][ Gällivare ][ Jukkasjärvi  
][ Kiruna ][ Abisko ][ Karesuando

### **Special Aktivurlaub in Lappland**

»Abenteuer Lappland« ..... 132

## **Infos von A-Z** ..... 139

### **Register** ..... 141

### **Mini-Dolmetscher** ..... 144

### **Das System der Polyglott-Sterne** ..... Umschlag vorne

## **Die romantischsten Unterkünfte** ..... 25

## **Edel & Fein – Landestypische Restaurants** ..... 39

## **Außergewöhnliche Museen** ..... 58

## **Die sehenswertesten Kirchen** ..... 109

## **Top-Tipps für Naturfreunde** ..... 122

## **Aktivitäten für Abenteuerlustige** ..... 135

## **Stockholm** ..... 48

## **Der Süden** ..... 62

## **Rund um die großen Seen** ..... 78

## **Göteborg** ..... 81

## **Öland** ..... 105

## **Gotland** ..... 107

## **Mittelschweden** ..... 112

## **Lappland** ..... 128

## **Übersichtskarte** ..... Umschlag hinten