

# Inhaltsverzeichnis

|                      |      |
|----------------------|------|
| Danksagung . . . . . | VI   |
| Einleitung . . . . . | VIII |

## **TEIL I Nutrigenomik: Ein Überblick über die wissenschaftlichen Grundlagen der Gesundheitsförderung durch die Ernährung**

|  |    |
|--|----|
| <b>KAPITEL 1</b> Nutrigenomik: Ein Überblick . . . . .                             | 1  |
| <b>KAPITEL 2</b> Funktionelle Ernährung: Was Ihr Hund fressen sollte . . . . .     | 10 |
| <b>KAPITEL 3</b> Wie man nicht-funktionelles Futter erkennt und vermeidet. . . . . | 29 |

## **TEIL II Aufbau der Nutrigenomik-basierten Fütterung: Die Basisfütterung**

|   |    |
|---|----|
| <b>KAPITEL 4</b> Die Basisfütterung als Grundlage für optimale Gesundheit . . . . . | 53 |
| <b>KAPITEL 5</b> Die Basisfütterung für Hochleistungshunde . . . . .                | 70 |

## **TEIL III Funktionelle Ernährungstipps für häufige Gesundheitsprobleme des Hundes**

|  |     |
|--|-----|
| <b>KAPITEL 6</b> Futtermittelunverträglichkeiten und -überempfindlichkeiten und die diagnostische NutriScan-Testung. . . . . | 83  |
| <b>KAPITEL 7</b> Nutrigenomik zur Gewichtskontrolle. . . . .   | 100 |
| <b>KAPITEL 8</b> Nutrigenomik bei Arthritis . . . . .  | 116 |
| <b>KAPITEL 9</b> Nutrigenomik bei Krebs. . . . .   | 128 |
| <b>KAPITEL 10</b> Nutrigenomik bei Verhaltensstörungen und altersbedingten kognitiven Problemen . . . . .                    | 157 |
| <b>KAPITEL 11</b> Nutrigenomik bei sonstigen Gesundheitsproblemen des Hundes . . . . .                                       | 170 |

## **TEIL IV Nutrigenomik im Alltag**

|  |   |     |
|--|---|-----|
| <b>KAPITEL 12</b>  | Nehmen Sie die Fütterung Ihres Hundes in Angriff. . . . . | 213 |
| <b>KAPITEL 13</b>  | Wie Sie alles unter einen Hut kriegen . . . . .           | 230 |
| <b>KAPITEL 14</b>  | Bleiben Sie am Ball . . . . .                             | 235 |
| Nachwort: Ein Wadenbeißer . . . . .  |   | 240 |
| Anhang A: Weitergehende Informationen . . . . .  |   | 241 |
| Anhang B: Wie man die Deklaration auf den Etiketten<br>von Futtermitteln liest . . . . . |   | 251 |
| Quellen . . . . .  |   | 256 |
| Bezugsquellen . . . . .  |   | 258 |
| Literaturverzeichnis . . . . .   |   | 260 |
| Abbildungsverzeichnis . . . . .  |   | 285 |
| Über die Autorinnen . . . . .  |   | 286 |
| Impressum . . . . .  |   | 289 |
| Sachregister . . . . .   |   | 290 |