

# INHALT

Einleitung	
Entscheidend ist die Persönlichkeit!	7
<b>TEIL 1</b>	
AUF DEM WEG ZUR PERSÖNLICHKEIT	17
Kapitel 1	
Wie entsteht Persönlichkeit?	23
Kapitel 2	
»Via spiritualis«: aus dem Glauben gestaltete Persönlichkeitsentwicklung	33
Kapitel 3	
Von der Aufgabe des Nachreifens	41
Kapitel 4	
Die reife Persönlichkeit	59
Kapitel 5	
Den Weg der Reife weitergehen	71
Kapitel 6	
Vier Navigationshilfen im Alltag	83
<b>TEIL 2</b>	
REIF HANDELN IM ALLTAG	97
Kapitel 7	
Menschen lieben – Menschen enttäuschen	103
Kapitel 8	
Verfügbar sein – sich abgrenzen	117
Kapitel 9	
Konflikte vermeiden – Konflikte zulassen	129

Kapitel 10	
Unabhängig sein – eingebunden sein .....	143
Kapitel 11	
Stärke zeigen – verletzlich sein .....	159
Kapitel 12	
Probleme lösen – Ungelöstes aushalten.....	173
Kapitel 13	
Sorgfältig planen – flexibel bleiben.....	185
Kapitel 14	
Menschen ermutigen – Menschen konfrontieren.....	197
Kapitel 15	
Das Leben ist voll davon – der Glauben auch: ein Lob dem christlichen Paradox.....	211
Kapitel 16	
Persönlichkeit und reifes Handeln – klappt das wirklich? .....	223
Anstelle eines Schlussworts	
Julias unmögliche Mitarbeiterin.....	235
Dank.....	239
Anmerkungen.....	241