

# INHALT

Einleitung	
Entscheidend ist die Persönlichkeit! .....	7
 TEIL 1	
AUF DEM WEG ZUR PERSÖNLICHKEIT .....	17
 Kapitel 1	
Wie entsteht Persönlichkeit? .....	23
 Kapitel 2	
»Via spiritualis«: aus dem Glauben gestaltete Persönlichkeitsentwicklung .....	33
 Kapitel 3	
Von der Aufgabe des Nachreifens .....	41
 Kapitel 4	
Die reife Persönlichkeit.....	59
 Kapitel 5	
Den Weg der Reife weitergehen .....	71
 Kapitel 6	
Vier Navigationshilfen im Alltag.....	83
 TEIL 2	
REIF HANDELN IM ALLTAG.....	97
 Kapitel 7	
Menschen lieben – Menschen enttäuschen .....	103
 Kapitel 8	
Verfügbar sein – sich abgrenzen .....	117
 Kapitel 9	
Konflikte vermeiden – Konflikte zulassen .....	129

Kapitel 10	
Unabhängig sein – eingebunden sein .....	143
Kapitel 11	
Stärke zeigen – verletzlich sein .....	159
Kapitel 12	
Probleme lösen – Ungelöstes aushalten.....	173
Kapitel 13	
Sorgfältig planen – flexibel bleiben .....	185
Kapitel 14	
Menschen ermutigen – Menschen konfrontieren.....	197
Kapitel 15	
Das Leben ist voll davon – der Glauben auch: ein Lob dem christlichen Paradox.....	211
Kapitel 16	
Persönlichkeit und reifes Handeln – klappt das wirklich? .....	223
Anstelle eines Schlussworts	
Julias unmögliche Mitarbeiterin.....	235
Dank.....	239
Anmerkungen .....	241