

TABLE DES MATIÈRES

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	242

1 THÈMES PARTICULIERS

Joyaux du Myanmar / Prélude	10
Aperçu historique	12
Poids à opium et objets en laque.	16
La cuisine birmane.	18
Le théâtre de marionnettes birman	20

2 HISTOIRE ET CULTURE

Géographie	23
Histoire du Myanmar	31
Peuples montagnards et riziculteurs	44
Arrivée en pays bouddhiste	52

3 YANGON (RANGOUN)

Édifices coloniaux, pagodes et gratte-ciel	69
La vieille ville autour de la pagode Sule	71
La pagode Shwedagon	78
La cité-jardin	87
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>90-91</i>

4 LE SUD

La région de Yangon (Rangoun) / Thanlyin	95
Delta de Ayeyarwady	98
Patheingyi	100
Ngazun et Chaungtha	101
Pyaw (Prome)	102
Sri Kshetra	103
Shwedaung	104
Bago (Pégou)	104
La pagode Kyaikhtiyo	109
Le Sud / Thabon	111
Mawlamyine (Moulmein).	112
Myeik / Kawthoung	116
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>116-117</i>

5 BAGAN

Le miracle de l'Ayeyarwady	121
Bagan (Pagan)	121
Le mont Popa	147
Sale	148
Pakokku	149
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>151</i>

6 MANDALAY

Haut lieu de la culture birmane	155
Mandalay	155
Amarapura	174
Inwa (Ava)	177
Sagaing	178
Mingun	181
Les environs plus lointains de Mandalay	185
Pyin U Lwin (Maymyo)	186
Lashio	188
Monywa	190
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>196-197</i>

7 LE NORD

Myitkyina, Putao	199
Lac Indawgyi	200
Bhamo	201
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>201</i>

8 LA RÉGION DU LAC INLE

La région du lac Inle	205
Kalaw et les peuples montagnards	206
Pindaya	208
Le lac Inle	210
Taunggyi	214
Loikaw	215
Kyaing Tong	216
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>217</i>

9 LE RAKHINE (L'ARAKAN)

Rakhine – sur le golfe du Bengale	221
Sittwe (Akyab)	224
Mrauk U (Myohauung)	226
Ngapali	232

Thandwe (Sandoway)	233
Kanthaya	234
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	235

10 GUIDE PRATIQUE

Préparatifs	236
Information touristique	236
Quand partir, climat et vêtements	236
Visas	236
Argent	236
Vaccins	237
Photographie	237
Se rendre au Myanmar	238
Liaisons aériennes internationales	238
Passage des frontières par voie terrestre	239
Formalités d'entrée et de douane	239
Se déplacer au Myanmar	240
En bus	240
En avion	240
En bateau	241
En taxi et motos de location	242
En train	242
Régions à problèmes	242
Conseils pratiques	243
Drogue	243
Electricité	243
Fêtes et jours fériés	243
Heure et date	244
Poids et mesures	244
Poste, téléphone, internet, wi-fi	245
Presse	245
Pourboires	245
Prix	245
Santé	246
Adresses: ambassades	247
La langue birmane	247
Glossaire	250
Auteurs	252
Index	253