

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeiner Teil

1	Grundlagen	3
1.1	Aufklärungsgespräch	4
1.2	Organisation im Operationssaal	4
1.2.1	Patientenlagerung	4
1.2.2	Tourniquet	5
1.2.3	Abdeckung	5
1.2.4	Intraoperative Bildgebung	5
1.2.5	Instrumentarium	6
1.2.6	Implantate	6
1.2.7	Zeitmanagement im Operationssaal	6
1.3	Regionalanästhesie in der Fußchirurgie	6
1.3.1	Indikationen	8
1.3.2	Wahl des Präparats	8
1.4	Spezielle Risiken in der Fußchirurgie	8
1.4.1	Gefäßerkrankungen	8
1.4.2	Voreingriffe	8
1.5	Operative Zugangswege	9
1.5.1	Grundlagen der Weichteilpräparation	9
1.5.2	Perkutane Techniken	9
1.5.3	Operative Zugänge am Fußrücken	9
1.5.4	Zugänge im Sohlenbereich	10
1.5.5	Spongiosaentnahme	10
1.6	Postoperative Maßnahmen und Nachsorge	11
1.6.1	Postoperative Schmerztherapie	11
1.6.2	Schwellungsprophylaxe	11
1.6.3	Postoperativer Verband	11
1.6.4	Nachbehandlungsschuhe	11
1.6.5	Thromboseprophylaxe	12
	Literatur	13

II Spezieller Teil

2	Knöcherne Eingriffe am Rückfuß	17
2.1	OSG-Arthrodese	19
2.1.1	Stellung der Arthrodese	19
2.1.2	OP-Technik	20
2.1.3	Nachbehandlung	23
2.2	OSG-Endoprothese	24
2.2.1	OP-Technik	25
2.2.2	Nachbehandlung	25
2.3	Tibiotalkalkaneare Arthrodese	25
2.3.1	OP-Technik	26
2.3.2	Nachbehandlung	27

2.4	Supramalleoläre Korrekturosteotomie	27
2.4.1	OP-Technik	28
2.4.2	Nachbehandlung	31
2.5	Erweiterte Zugänge zum OSG	31
2.5.1	OP-Technik	32
2.5.2	Nachbehandlung	34
2.6	Eingriffe bei osteochondralen Defekten im OSG	34
2.6.1	OP-Technik	34
2.6.2	Nachbehandlung	36
2.7	Arthrodese des Subtalargelenks	36
2.7.1	OP-Technik	37
2.7.2	Nachbehandlung	38
2.8	Arthrodese des Talonavikulargelenks	38
2.8.1	OP-Technik	38
2.8.2	Nachbehandlung	40
2.9	Arthrodese des Kalkaneokuboidgelenks	41
2.9.1	OP-Technik	41
2.9.2	Nachbehandlung	42
2.10	Kombinierte Rückfußarthrodesen	43
2.10.1	Triple-Arthrodese	43
2.10.2	Diple-Arthrodese („Double“) über medialen Zugang	44
2.10.3	Triple-Arthrodese nach Lambrinudi	45
2.11	Korrekturosteotomien an Rückfuß und OSG	46
2.11.1	Verlängerung der lateralen Kolumne (Evans-Osteotomie)	46
2.11.2	Kalkaneusosteotomien	47
2.12	Haglund-Exostose und Insertionstendinopathie	50
2.12.1	OP-Technik	51
2.13	Plantarfasziitis (Fersensporn)	53
2.13.1	OP-Technik	53
2.13.2	Nachbehandlung	54
2.14	Arthrorise	54
2.14.1	OP-Technik	54
2.14.2	Nachbehandlung	55
2.15	Resektion der Coalitio calcaneonavicularis	56
2.15.1	OP-Technik	56
2.15.2	Nachbehandlung	57
	Literatur	58
3	Eingriffe an den Sehnen und Bändern	65
3.1	Flexor-digitorum-longus-Transfer	66
3.1.1	OP-Technik	66
3.1.2	Nachbehandlung	67
3.2	Eingriffe an der Achillessehne	67
3.2.1	Chronische Achillessehnenruptur	67
3.2.2	Achillessehnenverlängerung	70
3.2.3	Achillodynie und Achillessehnennekrose	74
3.3	Peronealsehnenpathologien	75
3.3.1	Chronische Peronealsehnen(sub)luxation	75
3.3.2	Peronealsehnenruptur	77
3.4	Tibialis-anterior-Sehnen-Pathologie	78
3.4.1	Tibialis-anterior-Sehnen-Rekonstruktion	78
3.4.2	Extensor-hallucis-longus-Transfer	79

3.5	Teilverlagerung der Tibialis-anterior-Sehne	80
3.5.1	OP-Technik	80
3.5.2	Nachbehandlung	81
3.6	Transfer der Extensor-hallucis-longus-Sehne auf das Metatarsale I	81
3.6.1	OP-Technik	81
3.6.2	Nachbehandlung	82
3.7	Rekonstruktionen des lateralen Bandapparats des oberen Sprunggelenks	82
3.7.1	OP-Technik	83
3.7.2	Nachbehandlung	85
	Literatur	86
4	Eingriffe an der Fußwurzel und an den Metatarsalia II–V	89
4.1	Arthrodesse des Tarsometatarsalgelenks I	90
4.1.1	OP-Technik	90
4.1.2	Nachbehandlung	92
4.2	Arthrodesse des Lisfranc-Gelenks	92
4.2.1	OP-Technik	93
4.2.2	Nachbehandlung	94
4.3	Osteotomien der Metatarsalia II–IV	94
4.3.1	Helal-Osteotomie	95
4.3.2	Basale Osteotomie	96
4.3.3	Verkürzung und Verlängerung	97
4.3.4	Weil-Osteotomie	97
4.3.5	Varianten der Weil-Osteotomie	98
4.3.6	Nachbehandlung	99
4.4	Osteotomie des Metatarsale V	100
4.4.1	OP-Technik	100
4.4.2	Nachbehandlung	101
4.5	Tarsusosteotomie	102
4.5.1	OP-Technik	102
4.5.2	Nachbehandlung	103
4.6	Resektion der Metatarsalköpfchen	104
4.6.1	OP-Technik	104
4.6.2	Nachbehandlung	105
	Literatur	106
5	Operationen am Hallux und Metatarsale I	109
5.1	Distaler Weichteileingriff	110
5.1.1	OP-Technik	111
5.1.2	Nachbehandlung	113
5.2	Osteotomien des Metatarsale I	113
5.2.1	Osteotomien an der Metatarsalbasis	114
5.2.2	Diaphysäre Metatarsaleosteotomien	116
5.2.3	Subkapitale Metatarsaleosteotomien	119
5.3	Resektionsinterpositionsarthroplastik des MTP-Gelenks	123
5.3.1	OP-Technik	124
5.3.2	Nachbehandlung	125
5.4	Arthrodesse des MTP-Gelenks I	125
5.4.1	OP-Technik	126
5.4.2	Nachbehandlung	128
5.5	Cheilektomie am MTP-Gelenk I	129
5.5.1	OP-Technik	130

5.5.2	Nachbehandlung.....	131
5.6	Osteotomie der proximalen Großzehenphalanx (Akin-Verfahren)	131
5.6.1	OP-Technik	131
5.6.2	Nachbehandlung.....	131
5.7	Arthrodesse des Interphalangealgelenks	132
5.7.1	OP-Technik	132
5.7.2	Nachbehandlung.....	133
	Literatur	134
6	Korrekturen der Zehen II–V	137
6.1	Release des Zehengrundgelenks (MTP-Gelenk)	139
6.1.1	OP-Technik.....	139
6.2	Rekonstruktion der plantaren Platte	140
6.2.1	OP-Technik.....	140
6.2.2	Nachbehandlung.....	141
6.3	Resektionsarthroplastik des proximalen Interphalangealgelenks	141
6.3.1	OP-Technik.....	141
6.3.2	Nachbehandlung.....	141
6.4	Arthrodesse des proximalen Interphalangealgelenks	141
6.4.1	OP-Technik.....	141
6.4.2	Nachbehandlung.....	142
6.5	Arthrodesse des distalen Interphalangealgelenks	142
6.5.1	OP-Technik	142
6.5.2	Nachbehandlung.....	142
6.6	Beugesehnentransfer nach Girdlestone-Taylor	142
6.6.1	OP-Technik.....	143
6.6.2	Nachbehandlung.....	144
6.7	Syndaktylieoperation	144
6.7.1	OP-Technik.....	144
6.7.2	Nachbehandlung.....	145
	Literatur	146
7	Operationen an den Zehennägeln	147
7.1	Partielle Nagelentfernung (Nagelrand)	148
7.1.1	OP-Technik.....	148
7.2	Vollständige Nagelentfernung	148
7.2.1	OP-Technik.....	149
7.2.2	Nachbehandlung.....	149
	Literatur	150
8	Eingriffe bei Neuralgien	151
8.1	Tarsaltunnelsyndrome	152
8.1.1	Unteres Tarsaltunnelsyndrom und Baxter-Neuralgie	152
8.1.2	Vorderes Tarsaltunnelsyndrom	153
8.1.3	Nachbehandlung.....	153
8.2	Morton-Neuralgie	153
8.2.1	OP-Technik	154
8.2.2	Nachbehandlung.....	155
	Literatur	156

9 **Amputationen** 157

9.1 **Zehenamputation** 158

9.1.1 Grenzzonenamputation der Großzehe 158

9.1.2 Großzehenamputation 158

9.1.3 Amputation und Exartikulation der Zehen II–V 159

9.2 **Amputation in Höhe der TMT-Gelenke und transmetatarsale Amputationen** 160

9.2.1 Strahlen I–V 160

9.2.2 Einzelstrahlen oder gedeckte Resektion 161

9.3 **Amputation in Höhe der Chopart-Gelenklinie** 162

9.3.1 OP-Technik 162

9.3.2 Nachbehandlung 163

9.4 **Syme-Amputation (Exartikulation im oberen Sprunggelenk)** 163

9.4.1 OP-Technik 163

9.4.2 Nachbehandlung 165

Literatur 166

Serviceteil 167

 Stichwortverzeichnis 168