

Inhalt

Vorwort	5
Kartenverzeichnis	8
Exkursverzeichnis	9
Die Insel im Überblick	10

Der Süden: Costa Canaria

Sonne und Strand pur

Überblick	14
Bahía Feliz	18
San Agustín	22
Playa del Inglés	25
Maspalomas	34
Meloneras	42
Pasito Blanco	45

Der Südwesten und Westen

Im Schatten des Passats

Überblick	50
Von Arguineguín nach Anfi	54
Puerto Rico und Playa Amadores	58
Puerto de Mogán	64
Mogán	72
La Aldea de San Nicolás	76

Der Norden

Grün, ländlich und kanarisch

Überblick	82
Agaete	85

Puerto de las Nieves	94
Gáldar	99
Sardina del Norte	103
Santa María de Guía	105
El Roque-Pagador	108
Moya	109
Fontanales	110
Firgas	112
Aruacas	114
Teror	118
Vega de San Mateo	123
Santa Brígida	126
Monte Lentiscal	129
Jardín Canario	129
Bandama	132

Hauptstadt Las Palmas

134

Kosmopolitisch und voller Kontraste

136

Überblick	136
Die Altstadt	141
Jachthafen und Gartenstadt	154
Hafenviertel	
und Canteras-Strand	156

Der Osten

170

Schönheiten auf den zweiten Blick

172

Überblick	172
Telde	175
Ingenio	179
Barranco de Guayadeque	180
Agüimes	183
Arinaga	187
Pozo Izquierdo	188

Zentrales Bergland

190

Großartig und gigantisch 192

Überblick	192
Fataga	195
San Bartolomé de Tirajana	197
Santa Lucía	200
Cruz Grande	204
Ayacata	205
Tejeda	208
Cruz de Tejeda	215
Artenara	217

Die 12 schönsten Wanderungen 222

Die Insel zu Fuß entdecken 224

1. Auf den Wolkenfels und um ihn herum	228
2. Gigantischer Talkessel – Runde ab La Goleta	231
3. Der Sonne entgegen – von Cruz de Tejeda nach Tejeda	235
4. Durch Mandelbaumhaine – Start und Ziel Tejeda	238
5. Spektakulärer Königsweg – von Cruz Grande nach Ayacata	241
6. Über den Schluchten des Südens – Runde um S. Bartolomé de Tirajana	245
7. Von Santa Lucía zur Festung La Fortaleza	248
8. Panoramaweg zum Altavista	251
9. Zum Blauen Tümpel – Charco Azul	254
10. Agaete-Tal und Tamadaba-Massiv – auf alten Pilgerwegen	256
11. Kleine Runde im Lorbeerwald – Los Tilos	261
12. In den Krater des Bandama	263

Praktische Reisetipps von A bis Z 266

Anreise	268	Kleidung	293
Autofahren	270	Medizinische Versorgung	293
Barrierefreies Reisen	274	Nachtleben	294
Diplomatische Vertretungen	274	Notfälle	294
Einkaufen und Mitbringsel	275	Öffnungszeiten	295
Ein- und Ausreisebestimmungen	279	Post	296
Essen und Trinken	280	Routenplanung	296
Geldfragen	286	Sicherheit	299
Information	288	Sport und Erholung	300
Internet	290	Sprachurlaub	312
Kinder	291	Telefonieren	312
		Unterkunft	314
		Verkehrsmittel	318
		Versicherungen	321
		Weiterreise	322

Land und Leute 324

Was bietet die Insel?	326
Warmes Klima zu allen Jahreszeiten	326
Landschaftliche Vielfalt	329
Attraktive Strände und Küsten	330
Naturreichtum	331
Kultur und Festkalender	334
Archäologische Fundstätten	339
Geschichtlicher Überblick	341

Anhang 350

Literaturtipps	352
Kleine Sprachhilfe	353
Busfahrplan	358
Register	366
Der Autor	372