

Inhalt

Vorwort		Puerto de las Nieves	94
Kartenverzeichnis		Gáldar	99
Exkursverzeichnis		5 Sardina del Norte	103
Die Insel im Überblick		8 Santa María de Guía	105
		9 El Roque-Pagador	108
		10 Moya	109
		Fontanales	110
		Firgas	112
		Arucas	114
		Teror	118
		Vega de San Mateo	123
Sonne und Strand pur	12	14 Santa Brígida	126
Überblick		Monte Lentiscal	129
Bahía Feliz		14 Jardín Canario	129
San Agustín		18 Bandama	132
Playa del Inglés			
Maspalomas	22		
Meloneras	25		
Pasito Blanco	34		
	42		
	45		
		Hauptstadt	
		Las Palmas	
			134
Der Südwesten und Westen	48	Kosmopolitisch und voller Kontraste	136
Überblick		Überblick	136
Von Arguineguín nach Anfi		Die Altstadt	141
Puerto Rico und Playa Amadores		Jachthafen und Gartenstadt	154
Puerto de Mogán	50	Hafenviertel	
Mogán	54	und Canteras-Strand	156
La Aldea de San Nicolás	58		
	64		
	72		
	76	Der Osten	170
		Schönheiten auf den zweiten Blick	172
Der Norden	80	Überblick	172
		Telde	175
		Ingenio	179
Grün, ländlich und kanarisch	82	Barranco de Guayadeque	180
Überblick		Agüimes	183
Agaete	82	Arinaga	187
	85	Pozo Izquierdo	188

Zentrales Bergland 190

Großartig und gigantisch 192

Überblick	192
Fataga	195
San Bartolomé de Tirajana	197
Santa Lucía	200
Cruz Grande	204
Ayacata	205
Tejeda	208
Cruz de Tejeda	215
Artenara	217

Die 12 schönsten Wanderungen 222

Die Insel zu Fuß entdecken 224

1. Auf den Wolkenfels und um ihn herum	228
2. Gigantischer Talkessel – Runde ab La Goleta	231
3. Der Sonne entgegen – von Cruz de Tejeda nach Tejeda	235
4. Durch Mandelbaumhaine – Start und Ziel Tejeda	238
5. Spektakulärer Königsweg – von Cruz Grande nach Ayacata	241
6. Über den Schluchten des Südens – Runde um S. Bartolomé de Tirajana	245
7. Von Santa Lucía zur Festung La Fortaleza	248
8. Panoramaweg zum Altavista	251
9. Zum Blauen Tümpel – Charco Azul	254
10. Agaete-Tal und Tamadaba-Massiv – auf alten Pilgerwegen	256
11. Kleine Runde im Lorbeerwald – Los Tilos	261
12. In den Krater des Bandama	263

Praktische Reisetipps von A bis Z

266

Anreise	268	Kleidung	293
Autofahren	270	Medizinische Versorgung	293
Barrierefreies Reisen	274	Nachtleben	294
Diplomatische Vertretungen	274	Notfälle	294
Einkaufen und Mitbringsel	275	Öffnungszeiten	295
Ein- und Ausreisebestimmungen	279	Post	296
Essen und Trinken	280	Routenplanung	296
Geldfragen	286	Sicherheit	299
Information	288	Sport und Erholung	300
Internet	290	Sprachurlaub	312
Kinder	291	Telefonieren	312
		Unterkunft	314
		Verkehrsmittel	318
		Versicherungen	321
		Weiterreise	322

Land und Leute 324

Was bietet die Insel?	326
Warmes Klima zu allen Jahreszeiten	326
Landschaftliche Vielfalt	329
Attraktive Strände und Küsten	330
Naturreichtum	331
Kultur und Festkalender	334
Archäologische Fundstätten	339
Geschichtlicher Überblick	341

Anhang 350

Literaturtipps	352
Kleine Sprachhilfe	353
Busfahrplan	358
Register	366
Der Autor	372