

| | | | |
|----|---|-----|--|
| 3 | VORWORT | 85 | WEGEZURSTABILENSTIMMUNG |
| 5 | DAS KONTINUUM DER EMOTIONEN | 87 | Medikamentöse Therapie |
| 9 | WAS SIND BIPOLARE STÖRUNGEN? | 90 | Interpersonelle und soziale Rhythmustherapie |
| 10 | Normale Stimmungsschwankungen | 91 | Psychosoziale Therapie |
| 11 | Stimmung außer Kontrolle | 93 | Stressabbau |
| 12 | Bipolare Störungen | 97 | BIPOLARE BESONDERHEITEN |
| 15 | Phasen bipolarer Stimmung | 98 | Bipolare Störungen bei Kindern |
| 27 | IM LABYRINTH DER DIAGNOSEN | 99 | Bipolare Störungen bei Frauen |
| 29 | Fehldiagnosen | 102 | Mehr als eine Krankheit: Komorbidität |
| 29 | Die richtige Diagnose: bipolare Störungen | 105 | Club der unruhigen Geister |
| 31 | Die Diagnosebibeln DSM-5 und ICD-10 | 111 | LEBEN MIT BIPOLAREN STÖRUNGEN |
| 32 | Bipolar-I-Störung | 112 | Konfrontation und Akzeptanz |
| 34 | Bipolar-II-Störung | 115 | Stimmungspflege |
| 35 | Zyklothymie | 118 | Das Netz der Unterstützung |
| 38 | Rapid Cycling | 119 | Notfall und Krise bewältigen |
| 38 | Schizoaffective Störung/Psychose | 120 | Angehörige und Partner: Was tun? |
| 39 | Melancholie und Manie | 128 | Die Rechte des Patienten |
| 47 | BIPOLARE STÖRUNGEN BEHANDELN | 131 | INFORMATION UND HILFE |
| 48 | Medikamente | 132 | Selbstbeurteilung: Hypomanie |
| 61 | Heilkräuter | 134 | Selbstbeurteilung: Manie |
| 64 | Hormone und Vitalstoffe | 136 | Selbstbeurteilung: Depression |
| 73 | Nicht-medikamentöse Therapieverfahren | 139 | Stimmungskalender |
| 78 | Psychotherapie | 140 | Kontaktadressen |
| | | 141 | Bücher und Filme |