

Inhaltsverzeichnis

A-Z Reisevorbereitung

Rundreisen	14
Praktisches Reise-ABC	16
☐ <i>Bowlerhüte in Bolivien</i>	20

Land und Leute

Zahlen & Fakten	34
Landesnatur	35
Klima	38
Tiere und Pflanzen	39
Naturschutzgebiete	43
☐ <i>Trekking in Bolivien</i>	44

Geschichte	45
☐ <i>Namen von Straßen und Plätzen</i>	54

Bolivien heute	55
☐ <i>Cholitas</i>	61
Wirtschaftliche Eckdaten	62
☐ <i>Coca – heilige Pflanze, Droge und Wirtschaftsgut</i>	64
Religion	66
☐ <i>Pachamama</i>	67
Ausgelassene Feste	68
Musik und Tänze	70
Sakrale Baukunst	72
Traditionelles Kunsthandwerk	73
Kulinarisches	74
☐ <i>Mehr als ein Restaurant</i>	75
☐ <i>Chufío</i>	76

Reiseteil

1 Andenmetropole La Paz

Stadt in der Höhe	80
☐ <i>Gefängnisstadt San Pedro</i>	91
Ausflüge rund um La Paz	92
Mysterium Tiwanaku	96

2 An den Ufern des Titicacasees

Von La Paz an den Titicacasee	101
Wallfahrtsort Copacabana	103
Heilige Inseln im Titicacasee	107

3 Die Yungas

Bergstädtchen Sorata	109
☐ <i>Wunderheiler aus den Anden</i>	111
Der Camino Inca del Choro ..	112
Höllenfahrt in die Yungas	115
Coroico	116

4 Boliviens großer Südwesten

Von La Paz gen Südwesten ..	119
Karnevals-Hauptstadt Oruro ..	121
☐ <i>Zinnbaron Simón Patiño</i> ..	123
☐ <i>Diablada</i>	124

Parque Nacional Sajama	125
Uyuni	127
Weißes Meer – der Salar de Uyuni	127
Rundreise zum Salar und zu den Lagunen	128
□ <i>Kleinkamele der Anden</i>	134
Rurrenabaque	187
Parque Nacional Madidi	191
Besuch in den Pampas	193
□ <i>Sagenumwobene Flussdelfine</i>	195

5 Das zentrale Hochland

Potosí – Das Tor zur Hölle	136
□ <i>Minenkinder von Potosí</i>	145
Ausflug von Potosí: Laguna Tarapaya	148
Von Potosí nach Sucre	148
Weißer Kolonialpracht Sucre	149
Ausflüge in die Umgebung ..	155
□ <i>Leibeigene in Bolivien</i>	159
Tarija	160
Cochabamba	164
□ <i>Heldinnen von Coronilla</i>	168
□ <i>„Wasserkrieg“ von Cochabamba</i>	169
□ <i>Verleger Werner Guttentag</i>	170
Ausflüge in die Umgebung ..	171
Parque Nacional Torotoro	176
Santa Cruz	196
□ <i>Gesundheitszentrum von Kolping</i>	199
Ausflüge rund um Santa Cruz	203
Parque Nacional Amboró	204
Malerisches Samaipata	205
Che-Guevara-Tour	209
□ <i>„Che“ in Bolivien</i>	210
Chiquitania: Jesuiten- Reduktionen	212
□ <i>Barock-Musik in der Chiquitania</i>	214
San Javier, Concepción u.a. ...	215
□ <i>Mennoniten – Leben wie vor 300 Jahren</i>	219
Parque Nacional Noel Kempff Mercado	222

6 Das Amazonasbecken

Chapare – Tor zum	
Amazonas	177
Villa Tunari	178
□ <i>Boliviens Arche Inti Wara Yassi</i>	179
Besuch bei den Yuracaré	181
Trinidad – Die Heilige Dreifaltigkeit	182
□ <i>Tourismus gegen Kokain</i> ..	183
Danke	224
Autorin und Fotograf	224
Bildnachweis	224
Reise-Literatur	225
Sprachhilfe Spanisch	228
Sprachhilfe Quechua und Aymara	238
Register A–Z	250

7 Der weite Südosten

Santa Cruz	196
□ <i>Gesundheitszentrum von Kolping</i>	199
Ausflüge rund um Santa Cruz	203
Parque Nacional Amboró	204
Malerisches Samaipata	205
Che-Guevara-Tour	209
□ <i>„Che“ in Bolivien</i>	210
Chiquitania: Jesuiten- Reduktionen	212
□ <i>Barock-Musik in der Chiquitania</i>	214
San Javier, Concepción u.a. ...	215
□ <i>Mennoniten – Leben wie vor 300 Jahren</i>	219
Parque Nacional Noel Kempff Mercado	222

Anhang ...

Danke	224
Autorin und Fotograf	224
Bildnachweis	224
Reise-Literatur	225
Sprachhilfe Spanisch	228
Sprachhilfe Quechua und Aymara	238

Register A–Z

Register A–Z	250
--------------------	-----