

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG 11

TEIL 1

Vertrauen, Loyalität und Respekt 14

- ① Die Spieler für sich gewinnen 15**
- ② Jedem Spieler das Gefühl geben, dass er wichtig ist 18**
- ③ Das Spiel abseits vom Rasen 21**
- ④ Vertrauen Sie Ihren Spielern? 25**
- ⑤ Können Sie Ihr Team lesen? 30**
- ⑥ Respekt: Schwer zu verdienen, leicht zu verlieren 32**
- ⑦ Neun Situationen, die es im Spiel zu vermeiden gilt 35**
- ⑧ Zehn Lektionen, die ein Coach einen Spieler nicht lehren sollte 38**
- ⑨ Jeder Spieler hat eine Rolle 41**
- ⑩ Acht Situationen, in denen es auf Ihr Verhalten ankommt 45**
- ⑪ Wie überzeugen Sie das Team von sich? 48**

TEIL 2

Herausforderungen 52

- ⑫ Die vier kritischen Ks 53**
- ⑬ Die Untrainierbaren erreichen 57**
- ⑭ Negativität: Leicht auszumachen, schwer zu handhaben 61**
- ⑮ Stürme überstehen 66**
- ⑯ Uneinigkeit im Team – tragen Sie dazu bei? 70**
- ⑰ Was sagen Sie? 72**
- ⑱ Wie retten Sie ein Team auf Talfahrt? 74**
- ⑲ Was tun, wenn das Spiel auf der Kippe steht? 77**
- ⑳ Mit einem verfehlten Saisonziel umgehen 81**

- 21 Was qualifiziert Sie, mein Kind zu trainieren? 84**
- 22 Der Umgang mit aufgebrachten Eltern 88**

TEIL 3

Das Team vorbereiten 92

- 23 Mentale Vorbereitung auf das Spiel 93**
- 24 Kann Ihre Ansprache vor dem Spiel über Sieg oder Niederlage entscheiden? 96**
- 25 Ist Ihr Team spielbereit? 100**
- 26 Kann Ihr Team diese Tür eintreten? 102**
- 27 Hört Ihr Team zu? 107**
- 28 Hat Ihr Team Hoffnung? 109**
- 29 Motivation: echt oder gekünstelt? 114**
- 30 Leidenschaft, Hunger und Entschlossenheit 118**

TEIL 4

Der Blick in den Spiegel 122

- 31 Sind Sie eine Inspiration? 123**
- 32 Welches Image haben Sie? 126**
- 33 Wer sind Sie? 129**
- 34 Geht es im Training um Sie? 133**
- 35 Können Sie mit der Wahrheit umgehen? 135**
- 36 Kommen Sie Ihr Team teuer zu stehen? 139**
- 37 Interviews nach dem Spiel: Habe ich das wirklich gesagt? 142**
- 38 Overcoaching – je lauter, desto besser? 145**
- 39 Was sagen Sie Ihrem Sportdirektor? 148**
- 40 Sind Sie bereit, ein Toptrainer zu werden? 151**
- 41 Spiegelbilder: Was zeichnet Ihr Team aus? 155**
- 42 Unbequeme Fragen – an uns selbst 157**