

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG 11

TEIL 1

Vertrauen, Loyalität und Respekt 14

- ❶ Die Spieler für sich gewinnen 15
- ❷ Jedem Spieler das Gefühl geben, dass er wichtig ist 18
- ❸ Das Spiel abseits vom Rasen 21
- ❹ Vertrauen Sie Ihren Spielern? 25
- ❺ Können Sie Ihr Team lesen? 30
- ❻ Respekt: Schwer zu verdienen, leicht zu verlieren 32
- ❼ Neun Situationen, die es im Spiel zu vermeiden gilt 35
- ❽ Zehn Lektionen, die ein Coach einen Spieler nicht lehren sollte 38
- ❾ Jeder Spieler hat eine Rolle 41
- ❿ Acht Situationen, in denen es auf Ihr Verhalten ankommt 45
- ⓫ Wie überzeugen Sie das Team von sich? 48

TEIL 2

Herausforderungen 52

- ❿ Die vier kritischen Ks 53
- ⓫ Die Untrainierbaren erreichen 57
- ⓫ Negativität: Leicht auszumachen, schwer zu handhaben 61
- ⓫ Stürme überstehen 66
- ⓫ Uneinigkeit im Team – tragen Sie dazu bei? 70
- ⓫ Was sagen Sie? 72
- ⓫ Wie retten Sie ein Team auf Talfahrt? 74
- ⓫ Was tun, wenn das Spiel auf der Kippe steht? 77
- ⓫ Mit einem verfehlten Saisonziel umgehen 81

- 21 Was qualifiziert Sie, mein Kind zu trainieren? 84
- 22 Der Umgang mit aufgebrauchten Eltern 88

TEIL 3

Das Team vorbereiten 92

- 23 Mentale Vorbereitung auf das Spiel 93
- 24 Kann Ihre Ansprache vor dem Spiel über Sieg oder Niederlage entscheiden? 96
- 25 Ist Ihr Team spielbereit? 100
- 26 Kann Ihr Team diese Tür eintreten? 102
- 27 Hört Ihr Team zu? 107
- 28 Hat Ihr Team Hoffnung? 109
- 29 Motivation: echt oder gekünstelt? 114
- 30 Leidenschaft, Hunger und Entschlossenheit 118

TEIL 4

Der Blick in den Spiegel 122

- 31 Sind Sie eine Inspiration? 123
- 32 Welches Image haben Sie? 126
- 33 Wer sind Sie? 129
- 34 Geht es im Training um Sie? 133
- 35 Können Sie mit der Wahrheit umgehen? 135
- 36 Kommen Sie Ihr Team teuer zu stehen? 139
- 37 Interviews nach dem Spiel: Habe ich das wirklich gesagt? 142
- 38 Overcoaching – je lauter, desto besser? 145
- 39 Was sagen Sie Ihrem Sportdirektor? 148
- 40 Sind Sie bereit, ein Toptrainer zu werden? 151
- 41 Spiegelbilder: Was zeichnet Ihr Team aus? 155
- 42 Unbequeme Fragen – an uns selbst 157