

# Inhalt

|  |   |
|--|---|
| Vorwort 8                                      | Wie man Brotrezepte entwickelt 68       |
| Zutaten 11                                     |   |
| Unsere Definition von natürlich gluten-frei 15 |   |
| Öfen 16  | Knäckebrotchen 72                       |
| Waage 17                                       | Sesambrot 75                            |
| Hefe 18  | Olivenbrot 76                           |
| Aufbewahrung & Haltbarkeit 22                  | Hamburger-Brötchen 79                   |
| Fragen & Antworten 23                          | Milo-Baguette 80                        |
| <b>Rezepte</b>                                 | Kastenweißbrot 83                       |
| Gotland-Brot 26                                | Weihnachtsbrot 86                       |
| Mohnbrötchen 29                                | Weihnachtsknäcke 89                     |
| Hotdog-Brötchen 30                             | Haferbrötchen 90                        |
| Rosinenbrötchen 33                             | Früchtebrot 93                          |
| Preiselbeerbrot 34                             | Brotküchlein 94                         |
| Käsebrötchen 37                                | Mandelküchlein 97                       |
| Früchte-Nuss-Brot 38                           |   |
| Dunkle Brötchen mit Kaffee und Hagebutten 41   | Wie sich unsere Wege kreuzten 98        |
| Ciabatta 42                                    |   |
| Kerniges Brot 45                               | Süßes Brot 102                          |
| Einfache Maisbrötchen 46                       | Brioches 105                            |
| Landbrot 49                                    | Teigruhe über Nacht: Brot mit Honig 106 |
| Aprikosenbrötchen mit Kürbiskernen 50          | Körnerkekse 109                         |
| Sauerteige 52                                  | Baguette 110                            |
|  | Landbrot mit Milo und Hagebutten 113    |
| Sauerteig aus Teff 55                          | Körnerbrötchen 114                      |
| Sauerteig aus Mais und Reis 56                 | Partybrötchen 117                       |
| Sauerteigbrötchen 59                           | Dänische Mohnbrötchen 118               |
| Finnisches Sauerteigbrot 60                    | Sonnenblumenkernbrötchen mit Honig 123  |
| Sauerteigbrot aus Mais und Reis 63             |   |
| Sauerteigbrot mit Teff-Sauerteig 64            |   |
| Grissini mit Sauerteig und Mohn 67             |   |
|  | Dank 126                                |
|  | Register 127                            |