

# *Inhalt*

## **04 EXOTISCHE KNOLLEN KENNENLERNEN**

- 06 Geschichte und Herkunft
- 08 Zierpflanze für Topf & Garten
- 10 Attraktive Beete mit exotischem Gemüse
- 12 Sorten für den eigenen Garten
- 16 SPEZIAL Weitere tolle Knollen

---

## **18 ERFOLGREICHER ANBAU IM EIGENEN GARTEN**

- 20 1 x 1 beim Pflanzen
- 22 Jungpflanzen kaufen & großziehen
- 26 SPEZIAL Selbst vermehren
- 28 Ernten und lagern
- 30 Kultur in Kisten
- 32 Bewässerung im Kübel

## **34 KOCHEN UND GENIESSEN**

- 36 Was steckt in der Superwurzel?
- 38 Vorbereitungen in der Küche
- 39 Rezepte: spannender Neuling in der Küche
- 39 Focaccia mit Bataten
- 40 Süßkartoffel-Pommes mit Dip
- 40 Süßkartoffel-Gratin
- 41 Kartoffel-Bataten-Stroh
- 42 Süßkartoffel-Suppe
- 42 Süßkartoffel-Rohkost
- 43 Blätterspinat aus Süßkartoffeln

---

## **44 SERVICE**

- 44 Anbau- und Pflegekalender
- 45 Nützliche Adressen
- 45 Die Autorin
- 46 Register