

Wissenswertes über das Weihrauchland

Geschichte

Von der Eiszeit zur Wüste	8
Die Oase Ubar am Rande des Leeren Viertels	11
Die Tränen der Götter	11
Die Islamisierung Arabiens	14
Die gesonderte Entwicklung in Dhofar	16
Sindbads Söhne stechen in See	16
Portugal entdeckt den Seeweg nach Indien	17
Der Aufstieg der Imame	19
Das Land versinkt im Bürgerkrieg	20
England wird zum Verbündeten gegen radikale Islamisten	20
Der Sultan zieht nach Sansibar	21
An der Gier der Erben zerbricht das Sultanat	22
Rückzug in die Isolation	24
Goldgräberstimmung bei den Ölagnaten	24
Oman wird das rückständigste Land Arabiens	25
Der Dhofar-Krieg	26
Ein Putsch in höchster Not	28
Die omanische Renaissance	29

Bevölkerung

Dhofars buntes Völkergemisch	33
Bevölkerungsdaten	34
Südarabische Sprachenvielfalt	35
Arabische Titel	35
Religion	36
Die ibaditische Schule	37
Die Hingabe an Gott als Lebensphilosophie	37
Die fünf täglichen Gebete	39
Religiöse und traditionelle Feste	40
Der islamische Kalender	41
Gesetzgebung	41

Kulturelles Leben

Schulwesen	43
Die Rolle der Frauen	44
Die Rolle der Familie	46
Musik und Tanz	49

Omans „Modern Way of Life“

Gegenwärtige Siedlungspolitik und Architektur	50
Kleider machen Leute	52
Das teuerste Parfum der Welt	54
Die Liebe zu Schmuck und Accessoires	54
Die Geschlechtertrennung im Alltag	55
Arabische Gastfreundschaft	56
Ein Blick in den Kochtopf	57

Wirtschaft

Omans Wohlstand	61
Erdöl, Erdgas und Landwirtschaft	62
Das Falaj-Bewässerungssystem	63
Fischerei, Bergbau, Tourismus	65
Zukunftspläne: Die Vision 2020	67

Natur und Tierwelt

Ein Wüstenstaat zwischen Afrika und Asien	68
Spielplatz und Lehrbuch für Geowissenschaftler	70
Wüstenstaat mit außergewöhnlichem Mikroklima	72
Ein ungewöhnlicher Pflanzenreichtum	74
Wie Pflanzen in der Wüste überleben	77
Weihrauch: Die „Tränen der Götter“	78
Besonderheiten in Dhofar	79
Das biologische Juwel Arabiens	82
Die Tierwelt	82
Raubtiere	82
Das Lieblingstier aller Dhofaris	85
Pflanzenfresser	86
Überlebenskünstler in der Wüste	89
Reptilien und Amphibien	90
Bunte Unterwasserwelt und maritimes Leben	92
Ein südarabisches Vogelparadies	95
Dhofars ornithologische Kostbarkeiten	96
Gesangskünstler in Gärten und Parkanlagen	98
Wasservögel an den Küstenlagunen	99
Tipps für die Vogelbeobachtung	100
Seevögel, die Vogelwelt im Gebirge, in Halbwüsten und Wüsten	101
Naturschutz und Ökologie in Oman	103

Unterwegs im Süden Omans

Salalah

Stadtgeschichte: Mehr Jemen als Oman	106
Ein erster Überblick	111
Al Baleed	114
Al Haffah Souk	122
Strandpromenade	125
Obstgärten und Fruchtstände	127
Sultan Qaboos Moschee	129
Markthallen	132
Weitere Sehenswürdigkeiten	134
Grabmal von Nabi Imran	134
Gold Souk	136
Die Lagunen von Salalah	137
Mausoleum von Cheraman Perumal / As Samri	138
Fußabdruck der Kamelstute des Propheten Salih	139
Uhrturm beim Burj An Nahdah Roundabout	139
Essen gehen	140
Einkaufen	142
Geldwechsel & Praktische Infos	142
Übernachten	144
Internationale Luxushotels	144
Mittelklassehotels	146
Strandhotels und Touristenunterkünfte	148
Einfache Stadthotels	149

Aktuell vorgestellt: Hotelempfehlungen

Crowne Plaza Resort	150
Salalah Gardens Residence	152

Ausflüge in die Umgebung

Sehenswertes im Norden

Ain Garziz	154
Al Ateen Cave	155
Hiobs Grabmal	156
Wadi Ayun: Felsenpools und Trilithen	157
Wadi Dawkah	158
Grabmal des Propheten Hud, Wadi Nahiz	159
Suhur Cave, Ain Sahnawt	159

Sehenswertes im Westen

Raysut und Port Salalah	160
Mughsail	161
Mughsail Beach, Al Marneef Cave, Blowholes	164
Abstecher nach Al Fizaya	165
Einsturzdoline Shaat und Panoramapiste entlang der Steilküste	165
Rakhyut, Dhalkut und Sarfat	166

Sehenswertes im Osten

Ain Razat	169
Ain Hamran	170
Ain Tabrook und Ain Athom	171
Taqa	172
Khor Rori und Samharam	174
Mirbat	176
Mausoleum von Mohammed bin Ali al Alawi	176
Die Schlacht von Mirbat	179
Abstecher ins Wadi Shaat	180
Sadah	181
Mausoleum des Propheten Salih	182
Hasik	182
Shuwaymiyah	184

Sehenswertes in den östlichen Qarabergen

Wadi Darbat	186
Der Einsturztrichter von Tawi Attir	188
Die versunkene Doline von Taiq	189
Bergfahrt auf den Jebel Samhan	190

Touren ins Landesinnere

Wüstentour nach Ubar

Thumrait und die Weiterfahrt nach Shishr	192
Ausgrabungsstätte Ubar	194
Die Entdeckung Ubars und die Erforschung der Rub al-Khali	196

Ins Leere Viertel: Nejd-Ebene und Rub al-Khali

Spritztour in die Rub al-Khali	200
Touristencamps in der Rub al-Khali	202
Von Thumrait nach Marmul und Shuwaymiyah	204
Von Thumrait nach Qitbit und zu den Dünen von Muqshin	206
Von Thumrait nach Al Mazyuna und in die Mondberge	208