

INHALT

Vorwort	5
1 Schmerzmanagement – Vom Erkennen zur Behandlungsplanung	8
2 Das Trio: Qualitätsprüfungs-Richtlinien, Transparenzkriterien und die Expertenstandards zum Schmerzmanagement in der Pflege	15
3 Der Expertenstandard »Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen«	20
3.1 Erste Ebene: Assessment	20
3.1.1 Das initiale Assessment	22
3.1.2 Die Assessment-Instrumente	24
3.2 Zweite Ebene: Planung, Koordination und Interprofessionalität	29
3.2.1 Aufgaben der Einrichtung	31
3.3 Dritte Ebene: Information, Beratung und Schulung	33
3.4 Vierte Ebene: medikamentöse und nichtmedikamentöse Maßnahmen und ihre Nebenwirkungen	35
3.5 Fünfte Ebene: Verlaufskontrolle und Wirkungsüberprüfung	37
4 Der Expertenstandard »Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen«	40
4.1 Erste Ebene: Assessment	40
4.2 Zweite Ebene: medikamentöse Schmerztherapie	42
4.3 Dritte Ebene: schmerzbedingte Nebenwirkungen	45
4.4 Vierte Ebene: nichtmedikamentöse Maßnahmen	46
4.5 Fünfte Ebene: Information, Schulung und Beratung	48
5 Die Pflegeplanung konkret	49
5.1 Das PESR-Format – kurz vorgestellt	49
5.2 Das PESR-Format – So wenden Sie es an	50
5.2.1 Die Situation: Frau K. und die Arthrose	50
5.2.2 Frau K., die Arthrose und das PESR-Format	51

6	Die strukturierte Informationssammlung (SIS)	53
6.1	Die Entbürokratisierung der Pflegedokumentation	53
6.2	Aufbau der SIS	54
6.2.1	Die strukturierte Informationssammlung (SIS)	55
6.2.2	Die individuelle Maßnahmenplanung	57
6.2.3	Das Berichteblatt	58
6.2.4	Die Evaluation	58
6.3	Die SIS in der Praxis	59
6.3.1	Neuaufnahme in einen ambulanten Pflegedienst	59
6.3.2	Ein halbes Jahr in der stationären Einrichtung	64
7	Formulierungshilfen bei akuten und chronischen Schmerzen	69
7.1	Formulierungshilfen bei Problemen	69
7.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen	71
7.3	Formulierungshilfen für Ziele	72
7.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen	74
8	Formulierungshilfen für die Pflegeplanung bei akuten und chronischen Schmerzen	76
8.1	Morbus Bechterew: Herr O. findet wenig Schlaf	76
8.2	Demenz & Schmerz: Die Pflege von Herrn K.	78
8.3	Ulcus cruris venosum: Herr J. hat Schmerzen beim Verbandwechsel	80
8.4	Phantomschmerzen: Herr W. gibt seine geliebten Aktivitäten auf	82
8.5	Gelenkschmerzen: Frau P.'s Tag wird durch Schmerzen bestimmt	84
8.6	Zungengrundkarzinom: Herr B. ist verzweifelt vor Schmerz	86
8.7	Multiples Myelom: Frau L. und die Angst vor Nebenwirkungen	88
8.8	Sturz: Frau W. erlitt zahlreiche Prellungen	90
8.9	Osteoporose: Frau Ä. ist mit der Schmerzsituation unzufrieden	91
8.10	Rheumatische Arthritis: Frau D. kann nicht mehr aktiv sein	93
	Literatur	94
	Register	95