

## INHALT

### Zur Einführung

#### 1. Grundübungen 1

Höfliche Umgangsformen – Der Pferde-Knigge 5

1.a) Füße heben 10

1.b) Stillstehen 21

1.c) Kopfsenken 27

#### 2. Wer führt hier wen? 46

Klärung der Beziehung über Folgen und Weichen

2.a) Die Position genau neben dem Kopf 47

2.b) Die Position vor dem Pferd 63

2.c) Die Positionen hinter dem Pferdekopf

bis schräg hinter dem Pferd 69

#### 3. Grundlagen der Bodenarbeit 78

3.a) Rückwärts 79

3.b) Wendungen um die Vor- und Hinterhand 81

3.c) Seitwärts (Schulterherein und Konter- Schulterherein) 91

#### 4. Gebisstraining 99

4.a) Kauen 108

4.b) Vorwärts – Abwärts, Vertrauen zum Gebiss 112

4.c) Schulterherein 138

4.d) Rückwärts 142

#### 5. Reiten 144

5.a) Welche Hilfen helfen 151

5.b) Erst mal muss die Lenkung und die Bremse funktionieren 154

#### 6. Reiten mit Zäumung (Gebiss oder gebisslos) 175

<b>7. Gewusst was, wann und warum</b>	<b>184</b>
7.a) Übungen je nach Interessen- und Problemlage des Pferdes	185
7.b) Die Chance zum Schummeln.	194
<b>8. Hängertraining</b>	<b>197</b>
8. a) Vorbereitung	200
8. b) Viele kleine Schritte auf dem Weg in den Transporter	210
Allgemeine Gewöhnung	210
Das Futter	217
<b>9. Handreichungen</b>	<b>232</b>
9.a) Das 1 x 1 des motivierten Pferdes	233
<b>Literaturverzeichnis</b>	