

Inhalt

Prolog - Es fickt sich schlecht mit eingezogenem Bauch	9
Was ich gern mit Anfang 20 über das Leben gewusst hätte	24
Nicht direkt perfekt	36
Ode ans Spiegelbild	54
Deine Bodylotion lügt	64
Klugscheißer-Kekse	71
Hör auf damit, dich selbst zu sabotieren	79
Geile Frauen bluten nicht	88
Die «Andere Frauen»-Regel	106
Ich trage heute meinen schönsten Sack	110
40 Millionen Partyhüte	120
Große Schwester	133
Dicke sind immer so dankbar	147
Penis-Memory	159
Übergewicht ist wie Anpinkeln, nur ekliger	165
Die emotionale Bettkante	173
Rapunzel, Rapunzel!	194
Licht an	202
Das böse Wort mit F	220
Epilog	236
Wenn ich ehrlich zu dir wäre	244
Danksagung	249