

# Inhalt

---

<b>Prolog - Es fickt sich schlecht mit eingezogenem Bauch</b>	9
<b>Was ich gern mit Anfang 20 über das Leben gewusst hätte</b>	24
<b>Nicht direkt perfekt</b>	36
<b>Ode ans Spiegelbild</b>	54
<b>Deine Bodylotion lügt</b>	64
<b>Klugscheißer-Kekse</b>	71
<b>Hör auf damit, dich selbst zu sabotieren</b>	79
<b>Geile Frauen bluten nicht</b>	88
<b>Die «Andere Frauen»-Regel</b>	106
<b>Ich trage heute meinen schönsten Sack</b>	110
<b>40 Millionen Partyhüte</b>	120
<b>Große Schwester</b>	133
<b>Dicke sind immer so dankbar</b>	147
<b>Penis-Memory</b>	159
<b>Übergewicht ist wie Anpinkeln, nur ekliger</b>	165
<b>Die emotionale Bettkante</b>	173
<b>Rapunzel, Rapunzel!</b>	194
<b>Licht an</b>	202
<b>Das böse Wort mit F</b>	220
<b>Epilog</b>	236
<b>Wenn ich ehrlich zu dir wäre</b>	244
<b>Danksagung</b>	249