

INHALT

Über dieses Buch 11

DER ERSTE SCHRITT INS PARADIES	12	VOLLER VORFREUDE – DIE PLANUNG	32
Ein Lob auf den Gemüsegarten	14	Wunsch und Wirklichkeit	34
Ein außerordentlicher Genuss	14	Ihre Wunschliste	34
Gemüse ist gesund	15	Ihre Möglichkeiten	34
Sekundäre Pflanzenstoffe	16	Arbeitszeit und Flächenbedarf	35
Das Klima entscheidet: Melone oder Kohlrabi?	18	Die Beete – schön oder praktisch	36
Das Klima in Deutschland	18	Wasser mit einplanen	36
Das Kleinklima verändern	19	Wenn's schön sein soll	36
Erde gut – alles gut!	21	Das praktische Beet	38
Die wichtigsten Zeiger- pflanzen	21	Hochgelegte Beete	39
Nehmen Sie Ihren Boden in die Hand	22	Gemüseanbau ohne Garten	42
Der optimale Gemüseboden	26	Urban Gardening	42
Typische Bodenprobleme	30	Anbau in Kisten und Säcken	42
		Ein Stückchen Acker mieten	47
		Was muss alles in den Geräteschuppen?	48
		Werkzeuge	48
		Töpfe, Kisten, Strick und Co.	50
		Kulturschutznetze, Vlies, Folien und Papier	52
		Welches Anbausystem: Frucht- wechsel oder Mischkultur?	54
		Häufig praktiziert: der Fruchtwechsel	55
		Die hohe Kunst der Mischkultur	58
		Samen kaufen und lagern	64
		Sortenauswahl	65
		Saatgut lagern	65
		Alles zu seiner Zeit	66
		Mondkalender	66
		Gregorianischer Kalender	66
		Phänologischer Kalender	66

WÜNSCHE DER GEMÜSEPFLANZEN	68	DÜNGUNG	82	ENDLICH GEHT'S LOS	114
Licht als Energiespender und Steuermann	70	Der bewährte Kreislauf der Natur	84	Wie lege ich ein Gemüsebeet an?	116
Die Sonne als Energielieferant	70	Bodenleben	85	Den Rasen entfernen	116
Alles in Maßen	70	Mein „großer“ Freund der Regenwurm	85	Arbeiten ohne Rückenschmerz	117
Licht- und Dunkelkeimer	70	Gezielt düngen	87	Gemüse pflanzen wie ein Profi	118
Lang- und Kurztagpflanzen	70	Bestandsaufnahme – was ist im Boden?	87	Die Beete pflanzfertig machen	118
Wärme richtig dosiert	72	Stark-, Mittel- und Schwachzehrer	89	Jungpflanzen kaufen	118
Grenzen und Optimum	72	Vom richtigen Zeitpunkt	90	Und jetzt pflanzen wir	119
Frosthärte	73	Mineralische Dünger	90	Die eigene Gemüseschule	121
Vernalisation	73	Organische Dünger: Kompost & Co.	92	Warum Gemüse im Haus vorziehen?	121
Wasser zum Leben	74	Faustzahlen und Mathe	111	Welche Bedingungen brauchen wir?	121
Ein stetiger Strom	74			Aussaat-, Pikier- und Topferden	122
Guttation	74			Aussäen	124
Immer aufrecht bleiben	74			Pikieren oder auch nicht	124
Luft zum Atmen	75			Abhärten	125
Gasaustausch	75			Direkt ins Beet säen	126
Wurzeln brauchen Sauerstoff	75			Das Saatbeet	126
Nährstoffe	76			Die Aussaat	127
Stickstoff für üppiges Wachstum	77			Vereinzeln	128
Phosphor für Blüten und Früchte	78			Wenn's nicht keimt	129
Kalium für Standhaftigkeit	79			Den Boden bearbeiten	130
Magnesium für saftiges Grün	79			Umgraben	130
Kalzium für gesundes Gewebe und stabile Bodenkrümel	80			Lockern	130
Schwefel für kräftige Aromen	81			Fräsen	131
Spurennährstoffe	81				

GEMÜSE VON A–Z	132	FAUL DEN SOMMER GENIEßEN	368	DER PFLANZEN- DOKTOR	382
Baldriangewächse	134	Gießen	370	Versuch's mal mit Gelassenheit	384
Doldenblütler	137	Hacken und mulchen		Das natürliche Gleich-	385
Eiskrautgewächse	159	spart Wasser	371	gewicht	
Fuchsschwanz- und		Keimung gelingt nur in		Schwankungen	385
Gänsefußgewächse	161	feuchtem Boden	371		
Hahnenfußgewächse	173	Wässern von Jungpflanzen	371	Vorbeugen ist besser als Heilen	386
Hanfgewächse	174	Kulturen sinnvoll gießen	372	Planung mit Köpfchen	386
Kapuzinerkressengewächse	176	Wann gießen?	372	Nützlinge	390
Knöterichgewächse	177	Regenwasser nutzen	373	Bewährte Hausmittel oder	
Korbblütler	181	Wasserbedarf des Gemüses	373	der Gärtner als Nützling	408
Kreuzblütler	208	Hacken und mulchen	374	Was macht Pflanzen krank?	414
Kürbisgewächse	246	Wozu hacken?	375	Klima	414
Leingewächse	261	Wie hacken?	375	Boden	414
Lippenblütler	262	Mulchen	375	Nährstoffmangel und	
Malvengewächse	268	Unkräuter beobachten	376	-überfluss	414
Nachtkerzengewächse	269	Nicht alles muss vernichtet		Schadstoffe	415
Nachtschattengewächse	270	werden	377	Tiere	415
Nesselgewächse	294	Jäten vor der Blüte	377	Pilze	431
Portulakgewächse	296	Wie wird man		Bakterien	436
Quellkrautgewächse	297	Unkräuter los?	377	Viren	436
Raublattgewächse	298			Was bietet der Handel?	438
Rosengewächse	300			Barrieren und Fallen	438
Sauergräser	305			Resistente, tolerante und	
Sauerkleegewächse	306			widerstandsfähige Sorten	440
Schmetterlingsblütler	308			Nützliche Pflanzen	441
Spargelige	330			Nützlinge	442
Süßgräser	337			Schutz- und Stärkungs-	
Wegerichgewächse	342			mittel	443
Yamswurzelgewächse	343				
Zwiebelgewächse	345				

LAGERN UND KONSERVIEREN	454	WAS KANN ICH SELBST VERMEHREN?	476	SERVICE	518
Frisches Gemüse lagern	456	Fortpflanzung ist manchmal schwierig	478	Schnelle Infos für die Planung (Tabelle)	520
Ein guter Lagerkeller ist Gold wert	456	F1-Hybriden, neue Sorten, alte Sorten	479	Bezugsquellen	531
Lagern ohne Keller	459	Ein-, zwei- und mehr-jähriges Gemüse	481	Zum Weiterlesen	532
Einfrieren	462	Saatgutverkehrsgesetz und Sortenschutz	482	Register	533
Vorbereiten	462	Bestäubung und Befruchtung	484	Dank	540
Verpacken und einsortieren	462	Bestäubung	484		
Den Überblick behalten	463	Befruchtung und Vererbung	484		
Auftauen	463	Kreuzung oder Selbstbefruchtung?	485		
Bunte Gläser – das Sterilisieren	465	Isolierabstände	486		
Sterilisieren in Einweckgläsern	466	Züchten und erhalten	487		
Sterilisieren in Schraubgläsern	466	Auslese	487		
Steril in Gläser abfüllen	466	Gezielte Bestäubung	487		
Gaumenfreuden mit Essig, Öl und Salz	469	Andere Methoden	488		
Das Einlegen in Essig	469	Samenbau – altes Wissen neu entdeckt	489		
Das Einlegen in Öl	470	Anbaubedingungen	489		
Einsalzen	470	Pflanzenauswahl	490		
Die Milchsäuregärung	471	Samenauslese	490		
Sauerkraut	471	Genetische Vielfalt	490		
Sauergemüse	473	Samenernte und -aufbereitung	491		
Trocknen	474	Erntezeitpunkt	491		
		Trocknen	491		
		Dreschen und reinigen	492		
		Lagern	493		
		Saatgutqualität	494		
		Keimfähigkeit	494		
		Gesundes Saatgut	495		
		Gemüsearten richtig vermehrt	496		