

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1</b>		<b>Kapitel 6</b>		<b>Kapitel 13</b>	
<b>Gesund sein –</b>		<b>Leben mit einer Behinderung ....</b>	39	<b>Sinnesorgane .....</b>	75
<b>was bedeutet das heute? .....</b>	1	Formen der Behinderung .....	39	<b>Aufbau und Funktion des Auges .....</b>	75
Verständnis von Gesundheit .....	1	Entwicklungsstörungen .....	40	<b>Fehlsichtigkeit/</b>	
Gesunde Ernährung .....	2	Förderung von Kindern mit		<b>Augenerkrankungen .....</b>	76
Persönlicher Umgang mit Stress	4	Down-Syndrom .....	41	<b>Aufbau und Funktion des Ohres .</b>	77
Gesunder Schlaf .....	5	Inklusion und Teilhabe – in Kita,		<b>Lärmschäden .....</b>	78
Freizeitgestaltung .....	6	Schule, Ausbildung, Beruf .....	42	<b>Gleichgewichtsorgan .....</b>	79
Körperpflege .....	8			<b>Hautquiz .....</b>	80
Arzneimittel .....	9	<b>Kapitel 7</b>			
		<b>Psychische Störungen und</b>		<b>Kapitel 14</b>	
<b>Kapitel 2</b>		<b>Erkrankungen .....</b>	43	<b>Haltung und Bewegung .....</b>	81
<b>„Mir geht es nicht gut“ –</b>				<b>Anatomie des Skeletts</b>	
<b>Krankheit heute .....</b>	10	<b>Kapitel 8</b>		<b>und der Muskulatur .....</b>	81
Krankenbeobachtung –		<b>Atmung .....</b>	46	<b>Aufbau der Wirbelsäule .....</b>	82
was gehört dazu? .....	10	Aufbau und Funktion		<b>Stürze und Sturzprophylaxe .....</b>	83
Messung der Körpertemperatur .	11	der Atmungsorgane .....	46	<b>Entstehung einer Kontraktur .....</b>	84
Pflege bei Fieber .....	12	Bronchitis .....	48	<b>Haltungsschäden sind</b>	
Puls .....	14	Pflege bei Pneumonie		<b>vermeidbar .....</b>	85
Blutdruckmessung .....	15	(Lungenentzündung) .....	49	<b>Zeigt her eure Füße –</b>	
Krankenbeobachtung				<b>Fußgesundheit .....</b>	86
bei Stuhl und Urin .....	16	<b>Kapitel 9</b>			
Pflege nach den ABEDL's .....	17	<b>Herz-Kreislauf-System .....</b>	50	<b>Kapitel 15</b>	
		Bau und Funktion des Herzens ..	50	<b>Suchterkrankungen .....</b>	87
<b>Kapitel 3</b>		Blutkreislauf .....	51	<b>Suchtentwicklung .....</b>	87
<b>Körpereigene Abwehr –</b>		Blutbestandteile und		<b>Droge Alkohol .....</b>	88
<b>was kann mein Körper tun? .....</b>	19	Blutgerinnung .....	53	<b>Auswirkungen des Rauchens .....</b>	89
Wer ist wer im Reich		Arteriosklerose .....	54	<b>Medikamente – die stille Sucht .</b>	90
der Mikroorganismen .....	19	Thromboseprophylaxe .....	55	<b>Wege aus der Sucht .....</b>	91
Aufbau und Vermehrung		Herzinfarkt .....	56		
von Bakterien .....	20	Herzinsuffizienz .....	57	<b>Kapitel 16</b>	
Vermehrungszyklus der Viren ....	21			<b>Krebs .....</b>	92
Infektionswege		<b>Kapitel 10</b>		<b>Merkmale und Entstehung .....</b>	92
für Mikroorganismen .....	23	<b>Verdauung und Ausscheidung ...</b>	59	<b>Risikofaktoren .....</b>	93
Infektionskrankheiten .....	24	Verdauungstrakt .....	59	<b>Schutzmaßnahmen .....</b>	94
Entstehung einer Immunität .....	25	Enzyme – Helfer bei		<b>Früherkennung .....</b>	95
Eine aufsehenerregende		der Verdauung .....	60	<b>Behandlung .....</b>	96
Entdeckung ... ..	26	Erkrankungen		<b>Betreuung von an Krebs</b>	
Aktive Schutzimpfung .....	27	des Verdauungstrakts .....	61	<b>erkrankten Menschen .....</b>	97
Aktive und passive		Niere .....	63		
Schutzimpfung .....	28	<b>Kapitel 11</b>		<b>Kapitel 17</b>	
Impfen – eine Pro-und-Kontra-		<b>Stoffwechsel und Hormone .....</b>	65	<b>Zivilisationskrankheiten .....</b>	98
Diskussion .....	29	Stoffwechselvorgänge .....	65	<b>Veränderungen der</b>	
Impfempfehlungen .....	30	Hormondrüsen und Hormone ....	66	<b>Lebensgewohnheiten .....</b>	98
Allergie .....	31	Regulation des Blutzucker-		<b>Fast Food .....</b>	99
		spiegels .....	67	<b>Schlankheitsmittel .....</b>	100
<b>Kapitel 4</b>		Diabetes mellitus –		<b>Gichtentwicklung .....</b>	101
<b>Hygiene und Arbeitsschutz .....</b>	32	Ursachen und Behandlung .....	68	<b>Metabolisches Syndrom .....</b>	102
Hygienisches Arbeiten .....	32	Blutzuckerentgleisungen und		<b>Bulimie und Magersucht .....</b>	104
Arbeitsunfälle .....	34	Erste Hilfe bei Diabetes mellitus	69		
		Spätschäden des Diabetes		<b>Kapitel 18</b>	
<b>Kapitel 5</b>		mellitus .....	70	<b>Der alte Mensch .....</b>	106
<b>Fortpflanzung und Entwicklung</b>				<b>„Alterssonne“ .....</b>	106
<b>des Menschen .....</b>	35	<b>Kapitel 12</b>		<b>Leben im Alter .....</b>	107
Schwangerschaft, Entwicklung		<b>Nervensystem .....</b>	71	<b>Parkinsonerkrankung .....</b>	108
des Embryos/Fetus .....	35	Übersicht über		<b>Knochenaufbau und</b>	
Gesundheitsvorsorge		das Nervensystem .....	71	<b>Osteoporose .....</b>	109
in der Schwangerschaft .....	36	Nervenzelle .....	72	<b>Inkontinenz .....</b>	110
Geburt .....	37	Aufbau und Funktion		<b>Dekubitus .....</b>	111
Empfängnisverhütung .....	38	des Gehirns .....	73	<b>Gewalt in der Pflege .....</b>	112
		Erkrankungen			
		des Nervensystems .....	74	<b>Bildquellenverzeichnis .....</b>	U3