

Einleitung	6	Kontakt aufnehmen	36
I. Was man zum Thema wissen sollte		3 <i>Ich streichle meinen runden Bauch ..</i>	37
1. Was kann mein Baby im Mutterleib hören?		4 <i>Es ist schön, dass du bei mir bist</i>	38
Alte Traditionen	12	5 <i>Kannst du mich hören</i>	39
Wissenschaft von gestern	13	6 <i>Finger laufen, tipp, tipp, tapp</i>	40
Neue Erkenntnisse	14	7 <i>Meine Finger tupfen fröhlich</i>	41
Entwicklung des Hörsystems	15	8 <i>Du, mein unbekanntes Wesen</i>	42
Die Gebärmutter – kein stiller Raum ...	16		
2. Wie nimmt mein Baby Sprache und Musik im Mutterleib wahr?		Rituale schaffen	43
Erschwerte Bedingungen	18	9 <i>Hallo du</i>	44
Mamas Stimme ist am schönsten	18	10 <i>Hör meine Stimme</i>	45
Die Bedeutung der Muttersprache	19	11 <i>Du, mein kleines Wunder</i>	46
Ein gutes Gedächtnis	20	12 <i>Ich schenk dir einen Regenbogen</i>	47
Hörtraining im Mutterleib	21	13 <i>Hab dich so gern</i>	48
Viel hören – feiner hören!	23	14 <i>Viele kleine Glitzersterne</i>	49
Auf der Frühchenstation	23	15 <i>Schlaf, mein Kindlein</i>	50
Programmiert auf Kontaktaufnahme ..	24	16 <i>Blinke, blinke, kleiner Stern</i>	51
Die frühe Mutter-Kind-Bindung	25	17 <i>Schlaf ein</i>	52
Hallo Papa!	26	18 <i>Wer hat die schönsten Schäfchen</i>	53
II. Wenn Mama fürs Baby im Bauch singt		III. Wenn Mama fürs Baby im Bauch Musik hört	
1. Ist es sinnvoll, meinem Baby im Mutterleib vorzusingen?		1. Welche Musik mag mein Baby?	
Sich-Vertraut-Machen	30	Was Mama gefällt	56
Nur Mut!	31	Vorsicht bei lauter Musik	56
2. Anregungen für die Praxis		2. Macht das Hören von klassischer Musik mein Baby intelligenter?	
Einstimmung	32	Der „Mozart-Effekt“	58
1 <i>Jedes Kind auf dieser Erde</i>	34	Klassenzimmer Gebärmutter	58
2 <i>Manchmal komme ich ins Grübeln ...</i>	35	Keine Kopfhörer für den Bauch!	60
		Ein Plädoyer für Musik als	
		Selbstzweck	60

IV. Wenn Mama entspannt

1. Kann mir Musik bei der Geburts- vorbereitung helfen?

Der Geburtstermin rückt näher	64
Vom Atmen und Tönen	65
Auszeiten	66

2. Kann Musik die Geburt erleichtern?

Entspannungsmusik im Kreißsaal	68
Einfach mal ausprobieren!	69

3. Anregungen für die Praxis

Vorab	70
Atemübungen	70
19 <i>Den Körper vertrauensvoll „abgeben“</i>	72
Fantasiereisen	73
20 <i>Am Meer</i>	74
Entspannungsmusik	77
21 – 25 <i>Auswahl an Musikstücken</i>	77

V. Wenn Mama und Baby miteinander singen und spielen

1. Wie wirkt Musik auf das Neugeborene?

Das Baby ist da	80
Auf Mamas Arm – fast so wie im Mutterleib	80
Früher Forschergeist	82
Musik für Frühchen	83

2. Anregungen für die Praxis

Vorab	86
Schaukellieder	88
26 <i>Es ist schön, dich zu haben</i>	88
27 <i>Bim, bam</i>	89

28 <i>Ein kleines rotes Schifflein</i>	90
29 <i>Deine Wärme, dein Atem</i>	91

Spiellieder	92
-------------------	----

30 <i>Auf der grünen Wiese steht ein Karussell</i>	92
31 <i>„M-M“, sagt der grüne Frosch</i>	93
32 <i>Ein kleiner Bär, er tapst</i>	94
33 <i>Kleine Schnecke</i>	95
34 <i>Oh, was für ein Pustewind</i>	96
35 <i>Die Finger, sie laufen</i>	97
36 <i>Zehn kleine Zappelmänner</i>	98
37 <i>Wunderschöne Seifenblasen</i>	99
38 <i>Erst kommt der Sonnenkäferpapa</i> ..	100
39 <i>Tipp, tipp, tapp</i>	101

Sprachverse und Fingerspiele	102
<i>Guck, ganz viele Schmetterlinge</i>	102
<i>Bunte Blätter falln vom Baum</i>	103
<i>Guten Morgen, ihr Beinchen</i>	104
<i>Herr Pinz und Herr Panz</i>	105
<i>Kommt ein kleines Häschen</i>	105

Weiterführende Literatur	106
--------------------------------	-----

Über die Autorin	107
------------------------	-----

CD-Verzeichnis	108
----------------------	-----

Quellenangaben zur CD	109
-----------------------------	-----

Fotonachweis	109
--------------------	-----

Alphabetisches Verzeichnis

der Lieder und Verse	110
----------------------------	-----

Impressum	111
-----------------	-----

Fußnoten:
Die exakten Quellenangaben zu den
jeweiligen Textstellen befinden sich als
PDF-Datei auf der beiliegenden CD.