

1

LUDWIG (LUCKI) MAURER	
Zuchter von Bio-Wagyüs. Vorreiter der	
»From-Nose-to-Tail«-Bewegung	10
Das perfekte Steak	12

HENDRIK HAASE Food-Aktivist und Mit-	
begründer der Metzgerei Kumpel & Keule	14

RUDOLF BÜHLER Zuchter des	
Schwäbisch-Hallischen Landschweins	16
Schweinekoteletts mit Gin-Coleslaw	18

2

HANS-JÜRGEN ZSCHUPPE	
Jäger mit eigenem Revier in Berlin-Gatow	22
Brotaufstrich von der	
Wildschweinleber	24
Rosa gebratene Wildschweinfilets	25

MARIANNE GABRIEL & RONNY KRUPP	
Falknermeisterin in Berlin & Falkner	
und stellvertretender Vorsitzender des	
Deutschen Falkenordens	26
Frisches Wildkaninchen aus dem	
Schmortopf mit karamellisierten Maronen	28

3

MICHAEL KÖNIG	
Bier-Sommelier der Brauwerkstatt	
»Maisel & Friends« in Bayreuth	32
Kalbszunge mit Blumenkohlpüree	34

HOPFEN AUS DEM HOHEN NORDEN	36
------------------------------------	----

VOM KORN ZUM MALZ	37
--------------------------	----

JÜRGEN SOLKOWSKI	
Braumeister der Gasthausbrauerei	
»Meierei im Neuen Garten«, Potsdam	38
Snacks zum Bier: Obazda, Gebackene	
Weißwurst und Radieschen-Salat	40

4

ANNE & ALEXANDER LEICHENSTERN	
Zuchter von Bio-Texas-Longhorns	44
Der perfekte Burger	45
BBQ Sauce	45
Marshmallows	46

FALK NORRIS Spezialist für das Smoken	
im original american Räucherofen	48
Goldgelbe Brioche Buns	50
Maiskolben Mexikanischer Art	51

RALF JAKUMEIT »Rocking Chef« und	
Besitzer einer sagenhaften BBQ-Hydra	52
Surf 'n Turf mit gegrilltem Secreto,	
Tomahawk Steak und Kalmar-Salat	54

5

STEFFEN SCHNORRENBERG Fischer	58
Dorschfilet mit Pfifferlingen	60

YORK DYCKERHOFF Garnelenzüchter	62
Garnelen - Ceviche mit	
Sanddorn - Tigermilk	64

SUSANNE UND MATTHIAS ENGELS	
Forellenzüchter	66
Selbst geräucherter Stör mit Wachol-	
dercrème und Rote-Bete-Birnen-Salat	68
Räucherofen selbst bauen	69
Fisch Räuchern	69

6

ELKE HENRION & SYLVIA SCHULZE	
Bio-Buffelhof und Hofkaserei »Bobalis«	
in Brandenburg	72
Büffelricotta mit Pfannenbrot	
und Bärlauchpesto	74

VOLKER WALTMANN international	
gefeierter Käse-Affineur in Erlangen	76

ALOIS HOFER & ALBERT KRAUS	
Inhaber & Kaser der Hofer-Manufaktur	
im Allgäu	78
Kräuterkäsespätzle	80

7

MAX & PHILIPP HEPP	Nachwuchs-
metzger in der fünften Generation	84
Saumagen-Burger mit Spiegelei	86
INGOLF FISCHER	»Ritter der Blutwurst«
und Inhaber der Manufaktur »Grüner Wald«	88
Geröstete Blutwurst mit Apfelrisotto	90
JÜRGEN RECK	Fränkischer Bratwurstmei-
ter aus Erlangen	92
Bratwürste mit Fränkischem	
Kartoffelsalat	94

8

HEIDI & ANDREAS KAISER	
Landwirte und Spezialisten für edle	
Kartoffelsorten	98
Kumpir – Ofenkartoffeln auf	
türkische Art mit mediterranen Toppings	100
WINDSPIEL MANUFAKTUR	Wodka- und
Gin-Destillerie mit eigenem Kartoffelanbau	102
Bunte Knollengemüse-Chips	104
RENATE MÜLLER (»OMA RENATE«)	
Thüringer Klöße-Kochin mit über	
60-jähriger Erfahrung	106
Rindergulasch mit Thüringer Klößen	
und Gremolata	107

9

DIETER HONSTRASS	Gründer der
mobilen Pilzschule in Harburg	110
Gemischte Pilzpfanne mit	
Grilled Cheese Sandwich	112
MICHAEL BÖGING	
Geschäftsführer von Deutschlands	
größter Bio-Pilzzucht	114
Ramen-Suppe mit Pilzen	116
HEINRICH GRETZMEIER	
Trüffel-Pionier in Merdingen	119
Tatar mit Trüffelmayonnaise,	
frisch gehobelten Trüffeln und	
krossen Brotchips	120

10

RALF SCHMITT	Tropenhaus »Klein Eden«
in Tettau am Rennsteig	124
Frittierter Nil-Buntbarsch mit	
Papaya-Curry	126
HANS & VALENTIN REBHLZ	»Weingut
Okonomierat Rebholz« in der Südpfalz	128
Luxus-Toast Hawaii mit Rehrücken	130

11

ANJA BAUMERT & ROMAN HÖLZL	
Oko-Getreide- und Gewürzbauern in der	
Oberpfalz	134
Dinkelbratlinge mit indischer	
Tomatensauce	136
BIO-BÄCKER LUTZ & RENÉ	
Schmilk'sche Mühle in Bad Schandau,	
Sächsische Schweiz	138
Dinkel-Flatbread	140
THEO LIGTHART	
Projekt »Das Korn«, »Preussische	
Spirituosen Manufaktur«, Wedding	142
Crêpes Suzette mit	
Pfirsichen und Vanillecreme	144

12

CYNTHIA BARCOMI	
Deutschlands bekannteste Backfee.	
Bestsellerautorin und Pie-Expertin	148
Pflaumen-Pie mit Rosmarin-	
Streuseln	150
ERIK BROCKHOLZ	Vielfach aus-
gezeichneter Kaffee-Röstmeister, Barista	
und Kaffee-Sommelier	152
Gratinierte Austern mit	
Kaffee-Hollandaise	154
DIRK TRIPHAHN	
Imker an der Ostseeküste mit mehr	
als 300 Bienenvölkern	157
Bienenstich-Windbeutel-Pyramide	158