

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung .....</b>	<b>9</b>
<b>Das Phänomen .....</b>	<b>14</b>
Familie Meier: Eine Fallbeschreibung .....	14
Wie viele Meiers gibt es in Deutschland? .....	19
<b>Die Entstehung falscher Erinnerungen .....</b>	<b>21</b>
Die Trauma-Erinnerungstherapie .....	21
Entwicklung der Trauma-Erinnerungstherapie .....	23
Die Gedächtniskriege (memory wars) .....	26
Multiple Persönlichkeiten .....	27
Für die historische Entwicklung wichtige Bücher .....	33
Falschbeschuldigungen auf Grund der Aussagen von Kindern .....	36
Falschbeschuldigungen auf Grund einer Borderline-Störung .....	38
<b>Institutionen .....</b>	<b>43</b>
Therapeuten.....	43
Berater und Lebenshelfer .....	44
Gruppen und Verbände .....	45
Jugendämter .....	45
Krankenkassen und Diagnosekataloge .....	46
Rechtswesen .....	47
Aussagepsychologen .....	50

<b>Ein weiterer Fallbericht .....</b>	<b>52</b>
Noch einmal davongekommen .....	52
Was wir aus diesem Fall lernen können .....	56
 <b>Falsche Erinnerungen aus wissenschaftlicher Sicht .....</b>	 <b>58</b>
Wissenschaftliche Arbeit in Psychologie und Psychiatrie .....	58
Arbeitsmethodik in der experimentellen Psychologie .....	58
Wissenschaft im klinischen Bereich .....	60
Fragen von Gedächtnis und Erinnerung .....	62
Ergebnisse der Gedächtnisforschung .....	62
Emotionale Erinnerungen .....	67
Der Unterschied zwischen falschen und echten Erinnerungen .....	69
Experimentelle Erzeugung falscher Erinnerungen.....	71
Die Trauma-Erinnerungstherapie .....	73
Grundlegende Thesen der Trauma-Erinnerungstherapie.....	73
Der Schluss von Symptomen auf erlebten sexuellen Missbrauch .....	74
Verdrängung .....	75
Abspaltung .....	79
Die Umkehrung der Argumentation .....	80
Die Gefühlsinhalte der Erinnerung als Beleg ihrer Echtheit .....	81
Bringt Erinnerung Heilung? .....	82
Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD) .....	83
Kriterien einer PTSD .....	83
PTSD und Trauma-Erinnerungstherapie .....	84
PTSD als Folge von sexuellem Missbrauch .....	86
Ausgewählte Forschungsergebnisse zu falschen Erinnerungen .....	87
Statistik der Fallzahlen in den USA .....	87
Soziologische Ergebnisse.....	90
Nie vergessen – zeitweilig vergessen – wieder entdeckt .....	91
Wenn man Missbrauch vergessen will.....	93

**Folgerungen und Ziele .....94**

Folgerungen für individuell betroffene Personen .....94

Die Situation der Beschuldigten .....94

Die Situation der Therapierten .....96

Was können Beschuldigte tun? .....97

Was können Therapierte tun, die Zweifel entwickelt haben? .....99

Gesellschaftliche Ziele .....101

Unterstützung für Beschuldigte .....101

Hilfestellung für Therapie-Patienten .....101

Information der Öffentlichkeit .....102

In der Zukunft falsche Erinnerungen verhindern .....103

**Persönliches Nachwort .....105**

**Literatur und Internet-Links zum Thema .....106**

Psychologische Grundlagen .....106

Deutschsprachige Literatur .....106

Englische Literatur .....106

Internet-Links .....107

**Anmerkungen .....108**