

Inhalt

Grundlagen der Akupunktur

1	Was kann Akupunktur leisten?	14
2	Geschichte der Akupunktur	17
3	Die Prinzipien der TCM	21
3.1	Unterschied westliche Medizin – TCM	21
3.2	Wichtige Begriffe der TCM	21
3.2.1	Die Grundsubstanzen	21
3.2.2	Zang Fu	23
3.2.3	Yin und Yang	23
3.2.4	Die 5 Elemente (Wandlungsphasen)	26
3.2.5	Beziehung der Wandlungsphasen	29
4	Die Meridiane	34
4.1	Funktion der Meridiane	35
4.2	Hauptmeridiane	35
4.2.1	Verlauf	36
4.2.2	Namengebung der Hauptmeridiane	36
4.2.3	Beziehungen der Meridiane	38
4.2.4	Die Organuhr	41
4.3	Sondermeridiane	42
4.4	Außerordentliche Meridiane	42
4.5	Verbindungsmeridiane	44
4.6	Tendino-muskuläre Meridiane	44
4.7	Hautgefäße	46
4.8	Hautregionen	46
5	Psychoemotionale Grundlagen der Tierakupunktur	47
5.1	Tierpsychologie in der TCVM	47
5.2	Punktewirkung auf psychischer Ebene	49
5.3	Fünf-Elemente-Typen bei Hund und Katze bezüglich emotionalem Verhalten	50

5.3.1	Wasser	51
5.3.2	Holz	51
5.3.3	Feuer	52
5.3.4	Erde	53
5.3.5	Metall	54
5.4	Die Rolle der pathogenen Faktoren	55
5.5	Literatur	57
6	Die TCM-Diagnostik	58
6.1	Diagnostik nach pathogenen Faktoren	60
6.1.1	Äußere pathogene Faktoren	61
6.1.2	Innere pathogene Faktoren	61
6.1.3	Sonstige pathogene Faktoren	61
6.2	Diagnostik nach diagnostischen Leitkriterien	61
6.3	Diagnostik nach den Zang Fu	62
6.4	Diagnostik gemäß den 6 Schichten (Shang Han Lun)	62
6.5	Diagnostik nach den 4 Ebenen (Wen Bing)	63
6.6	Diagnostik nach dem Dreifach-Erwärmer (San Jiao Bian Zheng)	64
6.7	Diagnostik nach den Meridianen	64
6.8	Diagnostik nach den 5 Grundsubstanzen	65
6.9	Diagnostik nach den 5 Elementen	65
7	Akupunkturpunkte	66
7.1	Antike Transportpunkte	66
7.2	Elementpunkte	68
7.3	Ting-Punkte	70
7.4	Xi-Punkte	72
7.5	Yuan-Punkte	75
7.6	Luo-Punkte	76
7.7	Rücken-Shu-Punkte	77
7.8	Mu-Punkte	78
7.9	Hui-Punkte	78
7.10	Meisterpunkte der Körperregionen	79
7.11	Untere-Meer-Punkte	80
7.12	Punkte der 4 Meere	80
8	Punktauswahl	81

9	Punktauffindung und Nadelung	84
10	Arten der Akupunktur	87
10.1	Akupunkturnadeln	87
10.1.1	Nadeltypen	87
10.1.2	Praxis der Kleintierakupunktur	88
10.1.3	Arten der Nadelung	89
10.2	Alternativen zur Nadelakupunktur	90