

**Vorwort 7**

**Spirituelle Voraussetzungen 15**

Versuchungen 15

Die Herkunftsfamilie als Wurzelkraft 20

Beruf oder Berufung 26

Die Berufung durch Jesus 31

Sich mit der eigenen Lebensgeschichte aussöhnen 41

**Eigenschaften 49**

Die Seligpreisungen als Voraussetzungen des Arbeitens 49

Aus Vertrauen und nicht aus Angst arbeiten 56

Sinn in der Arbeit sehen 59

Perfektionismus und Burn-out 64

Ausdauer und Disziplin 68

**Beziehungen 73**

Mit Bedrängnis und Mobbing umgehen 73

Wahrheit und Wahrhaftigkeit 80

Gerechtigkeit 87

Nächstenliebe 93

Kooperation und Rivalität 100

## Inhalt

### **Teamarbeit 109**

- Schwächen und Stärken 109
- Ein Team zusammensetzen 116
- Persönlichkeiten miteinander koordinieren 119
- Sich gegenseitig ergänzen 124
- Spannung und Identität 129

### **Gleichgewicht 135**

- Ruhe finden 135
- Gleichgewicht zwischen Arbeit, Partnerschaft und Familie 139
- Die Arbeit loslassen 143
- Eine neue Identität nach der Pensionierung 147
- Im Ehrenamt neu werden 152

### **Zitierte Quellen 157**