

# Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	7
Vorwort .....	9
Chronisch krank und keiner nimmt mich ernst .....	11
Das Buch .....	12
Das Tagebuch für RLS-Patienten .....	13
Allgemeines über chronische und akute Krankheiten .....	15
Die Häufigkeit (Prävalenz) von RLS in der Bevölkerung.....	18
Der RLS-Patient und sein Umfeld .....	20
Was ist RLS? .....	22
Mögliche Ursachen des RLS aus schulmedizinischer Sicht .....	25
Die Differenzialdiagnose.....	33
Allgemeine schulmedizinische Ansicht der RLS-Ursachen.....	35
Schulmedizinische Medikamente .....	37
Dopamin (Vorstufe L-Dopa) .....	38
L-Dopa-Medikamente.....	42
Wega-Test Kineosologie .....	43
Dopaminagonisten (dopaminähnliche Wirkstoffe) .....	47
Antikonvulsiva .....	50
Opioide (Opiumabkömmlinge).....	51
Eisen-Infusionen .....	52
Benzodiazepine.....	52
Wann sollen Benzodiazepine nicht eingenommen werden? .....	54
Die Medikamentenabhängigkeit .....	56
Kontrollindikationen .....	57
Vor- und Nachteile der schulmedizinischen Medikamententherapien	58
Vor- und Nachteile der naturheilkundlichen Erfolgstherapie .....	59
Resümee.....	60
Die wahrscheinliche Ursache des RLS.....	63
Erfolgstherapien mit der Neuen Schmerztherapie nach Ullrich (NSTU) und der Nichtinvasiven Induktionstherapie (NIIT).....	64
Protrusionen und Bandscheibenvorfall .....	65

## 6 Inhaltsverzeichnis

---

Weitere Nervenstörungen an der Wirbelsäule .....	66
Schwangerschaft und RLS .....	67
Polyneuropathien und RLS .....	68
Die natürliche Erfolgstherapie bei RLS ohne Medikamente und deren Nebenwirkungen .....	69
Die hilfreichen Erfolgstherapien bei der Behandlung des RLS .....	70
Mein Weg zur „Neuen Schmerztherapie nach Ullrich“ .....	74
Wirkungsverlauf der „Neuen Schmerztherapie nach Ullrich“ bei RLS	76
Therapieverlauf im Rahmen des RLS .....	78
Hilfe zur Selbsthilfe .....	79
Weitere Hilfen zur Selbsthilfe .....	82
Therapiemöglichkeiten mittels Such- und Therapiestift für Patienten und Therapeuten .....	83
Therapiemöglichkeit mit dem Laser .....	85
Therapiemöglichkeit mit der Akupunkturndl .....	86
Therapiemöglichkeit mit einem Massageknochen .....	87
Therapiemöglichkeit mit monochromatischem Licht (gebündeltem Licht) .....	88
Therapiemöglichkeit mit der Spritze .....	89
Therapiemöglichkeit mit der Nichtinvasiven Induktionstherapie (NIIT) in der Restless-Legs-Behandlung .....	92
Die Ursache vieler chronischer Erkrankungen .....	94
Was kann die NIIT? .....	95
Was kann die NIIT noch? .....	95
Was sagt die Presse dazu? .....	96
Die Technologie der Zukunft .....	97
Die Akutphase .....	99
Die Chirotherapie .....	100
Die Colon-Hydro-Therapie (CHT) .....	105
Der Behandlungsablauf .....	109
Seminare und Adresse: .....	112
Quellenangaben .....	113
Glossar .....	115