

Inhalt

California Dreaming zwischen Wüste und Meer	10
Kalifornien als Reiseziel	12
Planungshilfe für Ihre Reise	15
Vorschläge für Rundreisen	20

Wissenswertes über Kalifornien

Steckbrief Kalifornien	24
Natur und Umwelt	26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	34
Geschichte	40
Zeittafel	50
Gesellschaft und Alltagskultur	52
Architektur und Kunst	58

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	72
Übernachten	76
Essen und Trinken	81
Outdoor	89
Feste und Veranstaltungen	93
Reiseinfos von A bis Z	97

Unterwegs in Kalifornien

Kapitel 1 – Los Angeles und Umgebung

Auf einen Blick: Los Angeles und Umgebung	120
Downtown Los Angeles	122
Zwischen Chinatown und Pershing Square	122
Südlich von Downtown	133
Aktiv: Fitnesstraining im Morning Crunch Boot Camp	139
Hollywood und Umgebung	141
Hollywood Boulevard	144
Weitere Ziele in Hollywood	148

Aktiv: Auf dem Promifriedhof von L. A.	149
West Hollywood	154

Zwischen Downtown und Santa Monica.....	158
Wilshire Boulevard und Umgebung.....	158
Westside.....	164

Die Küste und Orange County	166
Malibu und Pacific Palisades.....	166
Aktiv: Der South Bay Bicycle Trail	168
Santa Monica	169
Aktiv: Treppenlaufen in Santa Monica.....	172
Venice	172
Marina del Rey.....	174
Die Küste der South Bay.....	176
San Pedro.....	178
Long Beach	178
Orange County	180
Aktiv: Stand-Up Paddling in Huntington Beach.....	181
Anaheim.....	184

San Fernando und San Gabriel Valley	186
San Fernando Valley.....	186
San Gabriel Valley.....	187
Pasadena	188

Kapitel 2 – San Diego und Umgebung

Auf einen Blick: San Diego und Umgebung	194
Das Stadtzentrum von San Diego.....	196
Downtown San Diego.....	196
Balboa Park.....	201
Aktiv: Rundgang durch Old Town San Diego State Historic Park.....	204
Presidio Hill.....	205
Mission Valley.....	205
Aktiv: Ausflug ins mexikanische Tijuana.....	208

Die Küste von San Diego	212
Mission Bay.....	212
Pacific Beach.....	213
Aktiv: Baden, biken, joggen im Mission Bay Park	214
Ocean Beach.....	216
Point Loma	217

Coronado Peninsula.....	217
Aktiv: Outdoor-Paradies: Die Südspitze von Point Loma	218
La Jolla und North San Diego County.....	222
La Jolla	222
Del Mar.....	225
Solana Beach	226
Rancho Santa Fe	226
Encinitas.....	226
Carlsbad	227
Oceanside	228

Kapitel 3 – Kalifornische Wüsten und Las Vegas

Auf einen Blick: Kalifornische Wüsten und Las Vegas	234
Von San Diego in die südkalifornische Wüste	236
Auf der Interstate 8 nach Osten.....	236
Anza-Borrego Desert S. P.	240
Julian.....	244
Rückweg nach San Diego	245
Coachella Valley und Joshua Tree National Park	246
Auf dem Weg nach Palm Springs	246
Palm Springs.....	249
Aktiv: Wüstenwanderung auf dem Palm Canyon Trail.....	253
Coachella Valley.....	254
Joshua Tree N. P.	256
Aktiv: Klettern im Joshua Tree National Park.....	260
Filmkulissen und Geisterstädte	262
Death Valley, Mojave-Wüste und Las Vegas	264
Death Valley N. P.....	264
Aktiv: Erkundungen im Mojave National Preserve	270
Rhyolite	274
Las Vegas.....	275

Kapitel 4 – Zwischen Los Angeles und San Francisco

Auf einen Blick: Zwischen Los Angeles und San Francisco ..	286
Central Coast	288
Auf dem Weg nach Santa Barbara.....	288
Aktiv: Wandern und paddeln im Channel Island National Park	289
Santa Barbara.....	290
Umgebung von Santa Barbara.....	298

Pismo Beach	299
Aktiv: Mit dem ATV oder zu Fuß in den Oceano Dunes.....	300
San Luis Obispo.....	302
Von San Luis Obispo nach Norden	303
Big Sur.....	305
Point Lobos State Reserve	307

Monterey Bay und Salinas Valley	308
Carmel-by-the-Sea.....	308
Monterey	309
Monterey Bay.....	314
Santa Cruz.....	314
Salinas Valley	317
Aktiv: Hiking im Hügelland der San Gabilan Mountains.....	320

Kapitel 5 – Central Valley und Sierra Nevada

Auf einen Blick: Central Valley und Sierra Nevada.....	326
Das Central Valley	328
Bakersfield.....	329
Das mittlere Valley	331
Im Sacramento-Delta	334
Sacramento.....	335
Die Sierra Nevada	342
Sequoia und Kings Canyon N. P.	342
Aktiv: Wandern im Giant Forest.....	343
Yosemite N. P.....	345
Aktiv: Zu den botanischen Schätzen im Mariposa Grove	346
Mono Lake.....	351
Bodie.....	352
Mammoth Lakes.....	352
Owens Valley	352
Lone Pine.....	353

Kapitel 6 – San Francisco und die Bay Area

Auf einen Blick: San Francisco und die Bay Area	358
Downtown San Francisco	360
Hafenfront.....	361
Aktiv: Für zwei Stunden Hobby-Matrose	363
Nördlich der California Street.....	364
Chinatown.....	367
Aktiv: Fahrt mit dem Cable Car	369
Diesseits und jenseits der Market Street.....	370

Großraum San Francisco	381
Von Fort Mason zum Lincoln Park	381
Aktiv: Mit dem Rad oder zu Fuß im Golden Gate Park	384
Von den Twin Peaks in den Mission District	385
San Francisco Bay Area	390
Marin County	390
Aktiv: Hiking im Muir Woods National Monument	394
Sonoma Valley	396
Napa Valley	399
Berkeley	404
Oakland	405
San José	405
Silicon Valley	408

Kapitel 7 – Nordkalifornien

Auf einen Blick: Nordkalifornien	412
Die Nordküste	414
Von San Francisco nach Arcata	414
Aktiv: Hiking am Point Reyes	415
Aktiv: Wanderungen entlang der Avenue of the Giants	419
Aktiv: Baden und Kajak fahren im Humboldt Redwoods S. P.	420
Redwood National Park	424
Crescent City	429
Nördliche Bergregion	430
Gold Country	430
Aktiv: Als Goldwäscher am American River	432
Sacramento Valley	436
Lassen Volcanic National Park	439
Aktiv: Bergtour auf den Lassen Peak	440
Mount Shasta	441
Lake Tahoe	444
South Lake Tahoe und Umgebung	445
Aktiv: Wintersport am Lake Tahoe	446
Emerald Bay	448
Von Tahoe City nach Truckee	448
Das Nevada-Ufer	450
Kulinarisches Lexikon	452
Sprachführer	454
Register	456
Abbildungsnachweis/Impressum	464

Themen

Wassernotstand im Sonnenland	28
Der Kaiser von Kalifornien	44
Als die Bilder laufen lernten	146
Vorsicht Wüste!	269
Missionsindianer: Gotteskinder und Arbeitssklaven	322
Die Geschichte des Pony Express	333
Vorbereitungen auf The Big One	374
Hölzerne Giganten	426

Alle Karten auf einen Blick

Los Angeles und Umgebung: Überblick	121
Downtown Los Angeles	126
Hollywood	142
Auf dem Promifriedhof von L. A.	149
Der South Bay Bicycle Trail	168

San Diego und Umgebung: Überblick	195
San Diego, Stadtzentrum	198
Rundgang durch Old Town San Diego State Historic Park	204
Ausflug ins mexikanische Tijuana	208
Baden, biken, joggen im Mission Bay Park	214
San Diego – Küste	216
Outdoor-Paradies: Die Südspitze von Point Loma	218

Kalifornische Wüsten und Las Vegas: Überblick	235
Von San Diego in die südkalifornische Wüste	238
Anza-Borrego Desert State Park	242
Coachella Valley und Joshua Tree National Park	248
Wüstenwanderung auf dem Palm Canyon Trail	253
Joshua Tree National Park	258
Death Valley National Park	266
Erkundungen im Mojave National Preserve	270
Las Vegas	276

Zwischen Los Angeles und San Francisco: Überblick	287
Wandern und paddeln im Channel Islands National Park	289
Santa Barbara	292
Mit dem ATV oder zu Fuß in den Oceano Dunes	300
Monterey	310
Hiking im Hügelnd der San Gabilan Mountains	320

Central Valley und Sierra Nevada: Überblick	327
Sacramento.....	336
Wandern im Giant Forest	343
Zu den botanischen Schätzen im Mariposa Grove	346
Yosemite National Park.....	348
 San Francisco und die Bay Area: Überblick	 359
Für zwei Stunden Hobby-Matrose	363
Fahrt mit dem Cable Car	369
San Francisco Downtown	372
Mit dem Rad oder zu Fuß im Golden Gate Park	384
Großraum San Francisco	386
San Francisco Bay Area (nördlicher Teil)	391
Hiking im Muir Woods National Monument	394
 Nordkalifornien: Überblick	 413
Hiking am Point Reyes	415
Wanderungen entlang der Avenue of the Giants	419
Baden und Kajak fahren im Humboldt Redwoods S. P.	420
Die Nordküste	422
Als Goldwäscher am American River	432
Bergtour auf den Lassen Peak	440
Lake Tahoe.....	445