

## Reiseinformationen

- 6 Daten und Fakten
- 8 Naturschutzgebiete
- 10 Geologie
- 11 Vulkanismus
- 12 Klima und Reisezeiten
- 14 Wetterphänomene
- 16 Fauna
- 24 Vegetationszonen und Flora
- 32 Wandern auf Teneriffa
- 33 Wegmarkierungen

## Im Teide Nationalpark

- 34 Teide Nationalpark
- 36 Geologische Ursprünge
- 38 Die Flora des Nationalparks
- 42 Die Fauna des Nationalparks
- 44 Monumento Natural del Teide
- 48 Pico del Teide
- 50 Caldera de las Cañadas
- 52 Besucherzentren des Nationalparks
- 54 Einrichtungen im Nationalpark
- 58 Jagdsaisons / Wegsperrungen
- 59 Wanderzeiten / geführte Wanderungen
- 60 Wandern im Nationalpark
- 61 Das Wegenetz des Nationalparks

- 62 Teide Nationalpark Spezial: die 41 offiziellen Wanderwege des Nationalparks
- 94 Rundwanderung Roques de García
- 98 Siete Cañadas
- 104 Rundwanderung auf den Guajara
- 110 Rundweg Sanatorio
- 114 Auf den Montaña Blanca
- 118 Teleférico – Pico Viejo – Los Roques
- 124 Montaña Blanca – Refugio Altavista – Pico del Teide
- 128 TF 38 – Narices del Teide – Pico Viejo – Teleférico
- 134 Vom Teide nach El Portillo
- 142 Überquerung des Teide-Massivs
- 148 Rundwanderung El Portillo – Montaña Blanca
- 152 Rundwanderung La Fortaleza – Montaña Negra
- 156 Kleine Runde um El Portillo
- 158 Auf den Aussichtsberg La Fortaleza
- 160 Rundwanderung Arenas Negras
- 162 Rundwanderung Volcanes de Fasnia
- 168 Corral del Niño – Montaña Limón
- 171 Montaña Limón und Barranco Pedro Gil
- 174 Rundwanderung am Montaña Sámarra / Cuevas Negras
- 180 TF21 – El Sombrero – Parador
- 186 Rundwanderung um den Montaña El Cedro

- 192** El Filo· Parador – El Portillo
- 196** Um den Montaña Guamaso
- 198** Guajara – Paisaje Lunar – Vilaflor

- 242** Von Afur zur Playa Tamadite
- 244** Rundwanderung Cruz del Carmen – Chinamada – Los Batanes – Cruz del Carmen
- 248** Cruz del Carmen – Chinamada – Punta del Hidalgo

### In der Corona Forestal

- 202** Naturpark Corona Forestal
- 204** Vilaflor – Pista Madre del Agua – Paisaje Lunar
- 208** Madre del Agua – Paisaje Lunar
- 210** Rundwanderung Sombrero de Chasna
- 216** Rundwanderung um den Chinyero

### Im Anaga-Gebirge

- 218** Parque Rural de Anaga
- 222** Geologische Ursprünge
- 224** Die Flora des Anaga
- 226** Einrichtungen im Landschaftspark
- 227** Genehmigungspflichtige Schutzgebiete
- 228** Chinobre Rundwanderung
- 232** Umrundung des Roque Taborno
- 234** Chamorga – Faro de Anaga
- 238** Große Rundwanderung um Chamorga

### Durch das Teno-Gebirge

- 252** Parque Rural de Teno
- 256** Geologische Ursprünge
- 260** Lorbeerwald Monte del Agua y Pasos
- 260** Santiago del Teide
- 261** Einrichtungen im Teno
- 262** Durch die Mascaschlucht
- 266** Über den Guerges Steig
- 270** Von Teno Alto nach Punta Teno

### Im Süden

- 274** Wandern im Süden der Insel
  - 276** Wanderung durch den Barranco del Infierno
  - 280** Auf den Roque del Conde
  - 282** Um den Roque Imoque
- 290** Impressum