

## Reiseinformationen

- 6 Daten und Fakten
- 8 Naturschutzgebiete
- 10 Geologie
- 11 Vulkanismus
- 12 Klima und Reisezeiten
- 14 Wetterphänomene
- 16 Fauna
- 24 Vegetationszonen und Flora
- 32 Wandern auf Teneriffa
- 33 Wegmarkierungen

## Im Teide Nationalpark

- 34 Teide Nationalpark
- 36 Geologische Ursprünge
- 38 Die Flora des Nationalparks
- 42 Die Fauna des Nationalparks
- 44 Monumento Natural del Teide
- 48 Pico del Teide
- 50 Caldera de las Cañadas
- 52 Besucherzentren des Nationalparks
- 54 Einrichtungen im Nationalpark
- 58 Jagdsaisons / Wegsperrungen
- 59 Wanderzeiten / geführte Wanderungen
- 60 Wandern im Nationalpark
- 61 Das Wegenetz des Nationalparks

- 62 Teide Nationalpark Spezial: die 41 offiziellen Wanderwege des Nationalparks
- 94** Rundwanderung Roques de García
- 98** Siete Cañadas
- 104** Rundwanderung auf den Guajara
- 110** Rundweg Sanatorio
- 114** Auf den Montaña Blanca
- 118** Teleférico – Pico Viejo – Los Roques
- 124** Montaña Blanca – Refugio Altavista – Pico del Teide
- 128** TF 38 – Narices del Teide – Pico Viejo – Teleférico
- 134** Vom Teide nach El Portillo
- 142** Überquerung des Teide-Massivs
- 148** Rundwanderung El Portillo – Montaña Blanca
- 152** Rundwanderung La Fortaleza – Montaña Negra
- 156** Kleine Runde um El Portillo
- 158** Auf den Aussichtsberg La Fortaleza
- 160** Rundwanderung Arenas Negras
- 162** Rundwanderung Volcanes de Fasnía
- 168** Corral del Niño – Montaña Limón
- 171** Montaña Limón und Barranco Pedro Gil
- 174** Rundwanderung am Montaña Sámara / Cuevas Negras
- 180** TF21 – El Sombrero – Parador
- 186** Rundwanderung um den Montaña El Cedro

- 192** El Filo· Parador – El Portillo
- 196** Um den Montaña Guamaso
- 198** Guajara – Paisaje Lunar – Vilaflor

### In der Corona Forestal

- 202 Naturpark Corona Forestal
- 204** Vilaflor – Pista Madre del Agua – Paisaje Lunar
- 208** Madre del Agua – Paisaje Lunar
- 210** Rundwanderung Sombrero de Chasna
- 216** Rundwanderung um den Chinyero

### Im Anaga-Gebirge

- 218 Parque Rural de Anaga
- 222 Geologische Ursprünge
- 224 Die Flora des Anaga
- 226 Einrichtungen im Landschaftspark
- 227 Genehmigungspflichtige Schutzgebiete
- 228** Chinobre Rundwanderung
- 232** Umrundung des Roque Taborno
- 234** Chamorga – Faro de Anaga
- 238** Große Rundwanderung um Chamorga

- 242** Von Afur zur Playa Tamadite
- 244** Rundwanderung Cruz del Carmen – Chinamada – Los Batanes – Cruz del Carmen
- 248** Cruz del Carmen – Chinamada – Punta del Hidalgo

### Durch das Teno-Gebirge

- 252 Parque Rural de Teno
- 256 Geologische Ursprünge
- 260 Lorbeerwald Monte del Agua y Pasos
- 260 Santiago del Teide
- 261 Einrichtungen im Teno
- 262** Durch die Mascaschlucht
- 266** Über den Guerges Steig
- 270** Von Teno Alto nach Punta Teno

### Im Süden

- 274 Wandern im Süden der Insel
- 276** Wanderung durch den Barranco del Infierno
- 280** Auf den Roque del Conde
- 282** Um den Roque Imoque
- 290 Impressum