

Inhaltsverzeichnis

1	Fachgebiete	1
1.1	Neurologie !!!	2
1.2	Psychosomatik !!!	2
1.3	Psychologie !!!	3
1.4	Psychotherapie !!!	3
1.5	Forensische Psychiatrie !!!	3
1.6	Gerontopsychiatrie !	4
1.7	Sozialpsychiatrie !	4
2	Heilpraktiker für Psychotherapie	5
2.1	Berufsbild !!!	6
2.2	Gesetzliche Grundlagen !!!	7
2.2.1	Heilpraktikergesetz (HPG)	7
2.2.2	Berufsordnung für Heilpraktiker	7
2.2.3	Verbote für den Heilpraktiker für Psychotherapie	8
2.2.4	Behandlungsvertrag	8
2.2.5	Haftpflcht	9
2.2.6	Aufklärungspflicht	9
2.2.7	Sorgfaltspflicht	9
2.2.8	Schweigepflicht	9
2.2.9	Dokumentationspflicht	10
3	Klassifikation psychischer Störungen	11
3.1	Das triadische System !	12
3.1.1	Exogene Störungen	12
3.1.2	Endogene Störungen	12
3.1.3	Psychogene Störungen	13
3.2	Neurosen !!!	13
3.2.1	Ätiologie	14
3.2.2	Symptomatik	14
3.2.3	Formen: Symptom- und Charakterneurosen	14
3.3	Moderne Klassifikationssysteme !!!	15
4	Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik	17
4.1	Eigenanamnese !!!	18
4.2	Fremdanamnese !!!	18
4.3	Vorgehen bei der psychiatrischen Diagnostik !!!	19

XII Inhaltsverzeichnis

5	Allgemeine Psychopathologie und psychopathologischer Befund	21
5.1	Elementarfunktionen !!!	22
5.1.1	Bewusstseinsstörungen	22
5.1.2	Orientierungsstörungen	24
5.1.3	Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen	24
5.1.4	Denkstörungen	25
5.1.5	Wahrnehmungsstörungen und Sinnestäuschungen	32
5.1.6	Ich-Störungen	34
5.1.7	Störungen der Affektivität und Angst	35
5.1.8	Antriebsstörungen	36
5.1.9	Psychomotorische Störungen	37
5.2	Weitere wichtige psychopathologische Aspekte !!!	38
5.3	Somatische Aspekte !!!	39
5.4	Abfassen des psychopathologischen Befundes !!	41
6	Therapie psychischer Störungen: allgemein und medikamentös	43
6.1	Therapiebausteine !!	44
6.2	Psychopharmakotherapie !!!	45
6.2.1	Antipsychotika	45
6.2.2	Antidepressiva	48
6.2.3	Phasenprophylaktika, Lithium	51
6.2.4	Benzodiazepine und benzodiazepinähnliche Substanzen	51
6.2.5	Anwendungsgebiete ausgewählter Psychopharmaka	52
7	Grundlagen der Psychotherapie	55
7.1	Kassenärztlich und wissenschaftlich anerkannte Verfahren !!!	56
7.2	Kassenärztlich nicht anerkannte, jedoch wissenschaftlich anerkannte Verfahren !!	56
7.3	Setting !!!	57
7.4	Wirksamkeit !!!	57
8	Psychotherapeutische Verfahren	59
8.1	Psychoanalytische Therapie !!!	60
8.1.1	Definition	60
8.1.2	Grundannahmen	60
8.1.3	Psychoanalytisches Krankheitskonzept	62
8.1.4	Therapiesetting	62
8.1.5	Therapievoraussetzungen	63
8.1.6	Therapieprinzipien	64
8.1.7	Interventionstechniken	64
8.1.8	Therapieindikationen	65
8.1.9	Grundkonflikte nach der OPD	65
8.2	Verhaltenstherapie !!!	67

8.2.1	Definition	69
8.2.2	Grundannahmen	69
8.2.3	Modernes verhaltenstherapeutisches Krankheitskonzept	69
8.2.4	Therapiesetting	70
8.2.5	Therapievoraussetzungen	70
8.2.6	Therapieprinzipien	71
8.2.7	Interventionstechniken und Indikationen	72
8.3	Systemische Psychotherapie !!	76
8.4	Interpersonelle Psychotherapie (IPT) !	76
8.5	Humanistische und erlebnisorientierte Verfahren !!!	76
8.5.1	Gesprächspsychotherapie	76
8.5.2	Gestalttherapie	78
8.5.3	Logotherapie und Existenzanalyse	79
8.5.4	Weitere wichtige Psychotherapien	79
8.6	Ergänzende spezielle Psychotherapieverfahren !	79
8.6.1	Körperorientierte Psychotherapieverfahren	79
8.6.2	Entspannungsverfahren	80
8.6.3	Hypnotherapie	80
8.6.4	Psychoedukation	80
8.6.5	Traumatherapie	81
9	Organische psychische Störungen	83
9.1	Definition !!!	84
9.2	Klassifikationen	84
9.2.1	Nach der Symptomatik (ICD-10) !!!	84
9.2.2	Nach dem triadischen System !	86
9.3	Organische psychische Störungen ersten Ranges !!!	86
9.3.1	Demenzen (F00–F03)	86
9.3.2	Durchgangssyndrom !	95
9.3.3	Organisches amnestisches Syndrom (ICD-10: F04)	96
9.3.4	Delir (ICD-10: F05)	97
9.3.5	Differenzialdiagnostische Abgrenzung von Demenz, Delir und organisch amnestischem Syndrom	98
9.4	Organische psychische Störungen zweiten Ranges !!!	99
9.4.1	Organische Halluzinose (ICD-10: F06.0) !	99
9.4.2	Persönlichkeits- und Verhaltensstörung aufgrund einer Krankheit, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns (ICD-10 F07) !	101
10	Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen	105
10.1	Abhängigkeit und Sucht !!!	106
10.1.1	Klassifikation nach ICD-10	106

XIV Inhaltsverzeichnis

10.1.2	Suchttypen !!	106
10.1.3	Diagnosekriterien	107
10.1.4	Symptomatik	107
10.1.5	Ätiologie	108
10.1.6	Therapie	108
10.2	Störungen durch Alkohol (ICD-10: F10) !!!	108
10.2.1	Alkoholabhängigkeit	108
10.2.2	Neuropsychiatrische Folgeschäden der Alkoholabhängigkeit	113
10.3	Zusammenfassung: Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen !!! ..	118
11	Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen (F2)	123
11.1	Einteilung und Klassifikation !!!	124
11.1.1	Klassifikation nach ICD-10	124
11.1.2	Zeitkriterien	125
11.2	Schizophrenie (F20) !!!	126
11.2.1	Ätiologie	126
11.2.2	Symptome	126
11.2.3	Verlauf	127
11.2.4	Prognose	127
11.2.5	Diagnostik	128
11.2.6	Differenzialdiagnosen !!	131
11.2.7	Therapie	131
11.3	Unterformen der Schizophrenie !!!	132
11.3.1	Schizotype Störung (F21)	134
11.3.2	Anhaltende wahnhafte Störungen (F22)	134
11.3.3	Akute vorübergehende psychotische Störungen (F23) !!	136
11.3.4	Induzierte wahnhafte Störung, Folie à deux (F24)	137
11.3.5	Schizoaffective Störungen (F25)	138
12	Affektive Störungen (F3)	141
12.1	Einteilung und Klassifikation !!!	142
12.1.1	Triadisches System !	142
12.1.2	Unterscheidung Neurose und Psychose bei Depression !	143
12.1.3	Klassifikation nach ICD-10	144
12.2	Diagnose- und Zeitkriterien !!!	145
12.2.1	Manische Episode (F30)	145
12.2.2	Bipolare affektive Störung (F31)	145
12.2.3	Depressive Episode (F32)	146
12.2.4	Rezidivierende depressive Störung (F33)	147
12.2.5	Anhaltende affektive Störung (F34)	148
12.2.6	Andere affektive Störungen (F38) !!	148
12.3	Ätiologie !!!	149
12.4	Krankheitsverlauf und Prognose !!!	149

12.5	Symptomatik !!!	151
12.6	Diagnostik !!!	152
12.7	Therapie !!!	153
12.7.1	Medikamentöse Therapie	153
12.7.2	Weitere Therapiemaßnahmen !!	153
12.8	Differenzialdiagnosen !!!	154
12.8.1	Depression	154
12.8.2	Manie	156
12.8.3	Dysthymia	157
12.8.4	Unterscheidung psychotischer Symptome !!	157
13	Neurotische und somatoforme Störungen	159
13.1	Klassifikation nach ICD-10 !!!	160
13.2	Angststörungen !!!	162
13.2.1	Definition und Klassifikation	162
13.2.2	Symptomatik und Diagnostik	163
13.2.3	Differenzialdiagnosen !!	167
13.2.4	Krankheitsverlauf !!	168
13.2.5	Ätiologie	168
13.2.6	Therapie	168
13.3	Zwangsstörungen (ICD-10: F42) !!!	169
13.3.1	Definition und Klassifikation	169
13.3.2	Symptomatik	169
13.3.3	Diagnostik	170
13.3.4	Krankheitsverlauf	171
13.3.5	Ätiologie	171
13.3.6	Therapie	172
13.4	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (ICD-10: F44) !!!	173
13.4.1	Definition	173
13.4.2	Symptomatik	173
13.4.3	Diagnostik	176
13.4.4	Krankheitsverlauf	176
13.4.5	Ätiologie	177
13.4.6	Therapie	177
13.5	Somatoforme Störungen (ICD-10: F45) !!!	177
13.5.1	Definition und Klassifikation	177
13.5.2	Symptomatik und Diagnostik	178
13.5.3	Ätiologie	182
13.5.4	Therapie	182
13.6	Sonstige neurotische Störungen (F48) !!	183
13.6.1	Neurasthenie (F48.0) !!!	183
13.6.2	Depersonalisations- und Derealisationssyndrom (F48.1)	183

XVI Inhaltsverzeichnis

14	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	187
14.1	Schwere Belastung und Traumatisierung !!!	188
14.2	Akute Belastungsreaktion (ICD-10: F43.0) !!!	188
14.2.1	Symptomatik	188
14.2.2	Diagnostik	189
14.2.3	Ätiologie	189
14.2.4	Therapie	189
14.3	Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10: F43.1) !!!	189
14.3.1	Symptomatik	190
14.3.2	Diagnostik	190
14.3.3	Ätiologie	190
14.3.4	Therapie	190
14.4	Anpassungsstörung (ICD-10: F43.2) !!!	191
14.4.1	Symptomatik	191
14.4.2	Diagnostik	192
14.4.3	Ätiologie	193
14.4.4	Therapie	193
15	Psychosomatische Störungen	195
15.1	Einführung !!	196
15.2	Psychosomatische Erkrankungen im eigentlichen Sinne – Psychosomatosen !!!	197
15.2.1	Hyperthyreose	197
15.2.2	Essenzielle Hypertonie	198
15.2.3	Asthma bronchiale	198
15.2.4	Rheumatoide Arthritis !	199
15.2.5	Neurodermitis !	199
15.2.6	Ulcus duodeni/ventriculi	200
15.2.7	Colitis ulcerosa	200
16	Essstörungen	203
16.1	Klassifikation nach ICD-10 !!!	204
16.2	Diagnosekriterien !!!	204
16.3	Anorexia nervosa (ICD-10: F50.0) !!!	204
16.3.1	Symptome und Zeichen	204
16.3.2	Diagnostik	206
16.3.3	Ätiologie	206
16.3.4	Krankheitsverlauf	206
16.3.5	Folgen	206
16.3.6	Therapie	207
16.4	Bulimia nervosa (ICD-10: F50.2) !!!	207
16.4.1	Symptome und Zeichen	207
16.4.2	Diagnostik	208

16.4.3	Ätiologie	208
16.4.4	Krankheitsverlauf	208
16.4.5	Folgen	209
16.4.6	Therapie	209
16.5	Binge-Eating-Störung !!	209
17	Sexuelle Störungen	211
17.1	Übergang von „normaler“ Sexualität zur sexuellen Störung !!	212
17.2	Klassifikation nach ICD-10 !!!	212
17.3	Sexuelle Funktionsstörungen (ICD-10: F52) !!!	212
17.3.1	Definition	212
17.3.2	Ursachen !!	213
17.3.3	Symptome	214
17.3.4	Therapie !!	214
17.4	Störungen der Geschlechtsidentität (ICD-10: F64) !!	215
17.4.1	Transsexualismus (ICD-10: F64.0) !!!	215
17.4.2	Transvestitismus (ICD-10: F64.1) !!!	215
17.5	Störungen der Sexualpräferenz (ICD-10: F65) !	216
17.5.1	Ätiologie	216
17.5.2	Symptome	216
17.5.3	Diagnostik	217
17.5.4	Therapie	217
18	Schlafstörungen	219
18.1	Klassifikation nach ICD-10 !!!	220
18.2	Symptomatik, Diagnostik und Therapie !!!	220
18.2.1	Dyssomnien !!	221
18.2.2	Parasomnien !!	221
19	Persönlichkeitsstörungen und Störungen des Verhaltens	223
19.1	Persönlichkeitsstörungen !!!	224
19.1.1	Einführung	224
19.1.2	Klassifikation nach ICD-10	225
19.1.3	Symptomatik spezifischer Persönlichkeitsstörungen	227
19.1.4	Diagnostik	237
19.1.5	Krankheitsverlauf	237
19.1.6	Ätiologie und Risikofaktoren	238
19.1.7	Therapie	238
19.2	Nicht stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen !!	239
20	Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen	241
20.1	Intelligenzminderung (ICD-10: F7) !!	242
20.1.1	Definition	242

XVIII Inhaltsverzeichnis

20.1.2	Symptome nach ICD-10 und Diagnostik !	243
20.1.3	Ätiologie !	243
20.1.4	Therapie	244
20.2	Entwicklungsstörungen (ICD-10: F8) !	244
20.2.1	Erklärungsmodell: frühkindliche Hirnschädigung?	244
20.2.2	Umschriebene Entwicklungsstörungen	245
20.2.3	Tiefgreifende Entwicklungsstörungen (ICD-10: F84) !!	248
20.3	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F9) !!	252
20.3.1	Definition	252
20.3.2	Hyperkinetische Störung (ICD-10: F90) !!!	253
20.3.3	Störung des Sozialverhaltens (ICD-10: F91)	254
20.3.4	Emotionale Störungen (ICD-10: F93)	255
20.3.5	Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F94)	256
20.3.6	Sonstige Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend	258
21	Suizidalität und psychiatrische Notfälle	263
21.1	Suizidalität !!!	264
21.1.1	Epidemiologische Aspekte	264
21.1.2	Suizidformen und Suizidmethoden	264
21.1.3	Entwicklungsphasen	265
21.1.4	Risikofaktoren	265
21.1.5	Krisenintervention bei Suizidgefahr	266
21.2	Psychiatrische Notfälle !!!	267
22	Neurologie	269
22.1	Anatomische Grundlagen !!!	270
22.1.1	Einteilung des Nervensystems	270
22.1.2	Gehirnregionen	271
22.1.3	Aufbau und Funktion einer Nervenzelle	271
22.2	Neurologische Symptome !	274
22.3	Neurologische Krankheitsbilder !!	274
22.3.1	Epilepsie !!!	274
22.3.2	Morbus Parkinson !!!	276
22.3.3	Chorea Huntington !	277
22.3.4	Multiple Sklerose !	278
22.3.5	Schädel-Hirn-Trauma !!!	279
23	Forensische Psychiatrie	283
23.1	Straftaten !!!	284
23.1.1	Feststellung der Schuldfähigkeit	284
23.1.2	Rauschtat	285

23.1.3	Schweigepflicht	285
23.1.4	Strafmündigkeit !!	286
23.2	Unterbringung psychisch Kranker !!!	286
23.2.1	Landesunterbringungsgesetz/Psychisch-Kranken-Gesetz	286
23.2.2	Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz	287
24	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien	
	nach ICD-10	291
24.1	Diagnosestellung anhand des Krankheitsbeginns	292
24.1.1	Krankheitsbeginn: akut bis 2 Wochen	292
24.1.2	Krankheitsbeginn: 4 Wochen bis 12 Monate	293
24.2	Diagnosestellung anhand der Krankheitsdauer	294
24.2.1	Krankheitsdauer: 1 Woche	294
24.2.2	Krankheitsdauer: 2 Wochen	294
24.2.3	Krankheitsdauer: 4 Wochen	295
24.2.4	Krankheitsdauer: 3 Monate	296
24.2.5	Krankheitsdauer: 6 Monate	297
24.2.6	Krankheitsdauer: 12 Monate	298
24.2.7	Krankheitsdauer: 24 Monate	298
24.2.8	Krankheitsdauer: mehrere Jahre, chronische Erkrankung	299