

Inhaltsverzeichnis

A-Z Praktisches Reise-ABC

Anreise	12
Einreise	14
Botschaften und Konsulate	14
Feiertage	15
Fotografieren	16
Geld und Kreditkarten	16
Gesundheit	17
Information	18
Kleidung	19
Kommunikation	20
Knigge	21
Kriminalität	22
Landkarten · Maßeinheiten	23
Notruf	23
Öffnungszeiten	24
Zoll	24

Reisen im Land

Selbstfahrer	25
□ Mautsystem	27
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	29
Reiseveranstalter	31
Reisezeit	32
Souvenirs	32
Strom	33
Unterkünfte	33
Zeitdifferenz	35

Land und Leute

Zahlen und Fakten	36
Landesnatur	37
Tier- und Pflanzenwelt	40
Umweltschutz	41
Geschichte	42
Phönizier, Kelten und Römer	42
Maurische Herrschaft u. Reconquista ..	42
Ein Nationalstaat entsteht	43
□ Portug. Entdeckungsfahrten	44
Spanisches Intermezzo und die Bragança-Dynastie	45
Napoleonische Kriege und das Ende der Monarchie	46
Salazars Estado Novo	46
Von der Nelkenrevolution bis heute .	46

Leben in Portugal	48
Wirtschaft	48
Religion	48
Literatur	49
□ Pessoa als Reisebegleiter	49
Architektur	50
Musik	51
□ Stierkampf	52
Essen und Trinken	53

Reiseteil

1 Lissabon

Geschichte	58
□ Lissaboner Profile	59
□ Verkehrsmittel in Lissabon	60

Stadtrundgang 1:

Baixa und Alfama	61
------------------------	----

Stadtrundgang 2:

Chiado und Bairro Alto	67
Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums	72
Parque das Nações	73
□ Architekt-Touren	75
Belém	76
Service Lissabon	81

Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	89
Costa do Estoril: Die Küste zwischen Lissabon und Cascais	90
Estoril	90
□ Die Küste und der Umweltschutz ..	91
Cascais	91
Cabo da Roca · Sintra	93
Mafra	98
Azenhas do Mar	99

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	100
□ Flussdelfine und Störche	102
Vila Fresca und Vila Nogueira de Azeitão	102
Sesimbra	103
Cabo de Espichel · Palmela	103
Tróia-Halbinsel	104
Alcácer do Sal	104
Grândola	105

2 Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	107
Ponta da Piedade	111
Service Lagos	111
Sagres	113
Cabo de São Vicente	114
□ Heinrich der Seefahrer	115
Service Sagres	116
Vila do Bispo und Costa Vicentina ..	117
Carapateira/Aljezur	118

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	119
Service Portimão	119
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ..	120
Carvoeiro	120
Armação de Pêra	121
Albufeira	122
Service	123

Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	124
Silves	125
Service Silves	128

Faro und Umgebung

Faro	129
Service Faro	133
□ Naturpark Ria Formosa	135
□ Palácio de Estói · St. Lourenço ...	136
Loulé	137
Alte und Salir	138
Olhão	139

Tavira und der Osten

Tavira	140
Service Tavira	144
□ Salinen an der Ostalgarve	146
Cacela Velha	146
Vila Real	147
Alcoutim	147

3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre	150
Marvão	152
Castelo de Vide	153

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	154
--------------------	-----

Campo Maior	156	Service Aveiro	220
Estremoz	156	Vista Alegre	220
Vila Viçosa	157	Costa Nova	221
Évora	159	Mira - Viseu	222
Megalithische Stätten	165	Östliches Zentralportugal	
Service Évora	166	von Castelo Branco bis Guarda	
Évoramonte	167	Castelo Branco	224
Monsaraz	168	Geopark Naturtejo	226
Beja und der südliche Alentejo		☐ Rota dos Fósseis	227
Beja	169	Guarda	228
☐ Portugiesische Briefe	169	Serra da Estrela	229
Service Beja	172		
Vidigueira	172	5 Norte – Portugals Norden	
Serpa	173	Porto	231
Moura	174	Stadtrundgang Porto	233
Mértola und der Parque Natural		Service Porto	240
do Vale do Guadiana	176	Douro-Tal	244
Castro Verde	178	Vila Real	245
An der Costa Dourada		Braga, Minho und Trás-os-Montes	
Santiago do Cacém	179	Braga	246
Lagoa de Santo André	180	Service Braga	248
Sines	180	Bom Jesus do Monte	248
Porto Côvo	182	Guimarães	249
Vila Nova de Milfontes	183	Barcelos	252
Zambujeira do Mar	184	☐ Pilgerweg nach Santiago	
Odeceixe	185	de Compostela	253
4 Centro – Zentralportugal		Parque Nacional da Peneda-Gerês	253
Coimbra	187	Viana do Castelo	257
☐ Wissenschaft, Kunst und Fado	187	Service Viana do Castelo	259
☐ Pedro und Inês	194	Ponte de Lima	260
Service Coimbra	195	Caminha	261
Conímbriga	197	Das Tal des Minho	262
Figuera da Foz	198	Bragança	264
☐ Serra de Lousã	199	Service Bragança	266
Peniche und Umgebung		Chaves	266
Peniche	202	Parque Natural de Montesinho	268
Óbidos	204	Miranda do Douro	269
Nazaré	206		
Zwischen Alcobaça und Tomar		Anhang und Register	
Alcobaça	207	Autoren und Bildnachweis	272
☐ Zisterzienser	208	Glossar	273
Batalha	210	Sprachehilfe Portugiesisch	275
Fátima	211	Kulinarisches Lexikon	276
Tomar	214	Register A–Z	284
☐ Tempelritter / Christusritter	214		
Aveiro und der Nordwesten			
Aveiro	217		