

INHALTSverzeichnis

01

AUS DEM GARTEN

- Vegetarische Variation / **06**
- Variationen vom Hokkaidokürbis / **09**
- Ommas Gemüseeintopf / **12**
- Kräftige Fleischbrühe / **12**
- Kartoffelsuppe / **15**

02

AUS DEM WASSER

- Gebeizte Lachsforelle / **18**
- Geräucherte Forelle / **21**
- Möhnezander und gebratene Blutwurst / **22**
- Bärlauchsuppe / **27**
- Pochiertes Bachsaiblingfilet / **28**
- Möhnebarsch mit Sommerkräutern gefüllt / **31**

03

AUS DEM STALL

- Rückwärts gegarter Kalbstafelspitz / **34**
- Sauerländer Krüstchen / **37**
- Lammrücken mit Rosmarinsauce / **38**
- Kaninchenkeule und -rücken / **41**
- Sülze mit Tomaten-Brot-Salat / **44**
- Gebratene Rinderwurst / **47**
- Eierbacken 2.0 / **48**
- Gebratene Hähnchenbrust / **51**
- Pfefferpotthast 2.0 / **52**
- Zweierlei vom Hausschwein / **55**
- Geschmorte Rinderbacke / **56**

AUS DEM WALD

- 61** / Maibockrücken unter der Kaffeekruste
62 / Wildschweinkeule
67 / Sikahirschburger
68 / Geschmorte Rehkeule

04

DESSERTS

- 72** / Herrencreme
75 / Milchreisnocken mit Holunderblütensuppe
78 / Westfälische Quarkspeise
81 / Apfel und Mandel

05

LIEFERANTEN & FREUNDE

- Landgasthof Hoffmann
Kochschmiede Arnsberg
Riffelmanns Senfmanufaktur
Abtei Königsmünster
Sauerland Tourismus

06