

# INHALTS*verzeichnis*

## 01

### AUS DEM GARTEN

- Vegetarische Variation / **06**
- Variationen vom Hokkaidokürbis / **09**
- Ommas Gemüseeintopf / **12**
- Kräftige Fleischbrühe / **12**
- Kartoffelsuppe / **15**

## 02

### AUS DEM WASSER

- Gebeizte Lachsforelle / **18**
- Geräucherte Forelle / **21**
- Möhnezander und gebratene Blutwurst / **22**
- Bärlauchsuppe / **27**
- Pochiertes Bachsaiblingfilet / **28**
- Möhnebarsch mit Sommerkräutern gefüllt / **31**

## 03

### AUS DEM STALL

- Rückwärts gegarter Kalbstafelspitz / **34**
- Sauerländer Krüstchen / **37**
- Lammrücken mit Rosmarinsauce / **38**
- Kaninchenkeule und -rücken / **41**
- Sülze mit Tomaten-Brot-Salat / **44**
- Gebratene Rinderwurst / **47**
- Eierbacken 2.0 / **48**
- Gebratene Hähnchenbrust / **51**
- Pfefferpotthast 2.0 / **52**
- Zweierlei vom Hausschwein / **55**
- Geschmorte Rinderbacke / **56**

## AUS DEM WALD

**61** / Maibockrücken unter der Kaffeekruste

**62** / Wildschweinkeule

**67** / Sikahirschburger

**68** / Geschmorte Rehkeule

04

## DESSERTS

**72** / Herrencreme

**75** / Milchreisnocken mit Holunderblütensuppe

**78** / Westfälische Quarkspeise

**81** / Apfel und Mandel

05

## LIEFERANTEN & FREUNDE

Landgasthof Hoffmann

Kochschmiede Arnsberg

Riffelmanns Senfmanufaktur

Abtei Königsmünster

Sauerland Tourismus

06