

# INHALT

<b>VORWORT .....</b>	<b>11</b>
<b>EINLEITUNG</b>	
<b>WIE MAN ZUVERLÄSSIG EINEN EHESTREIT ORGANISIERT .....</b>	<b>13</b>
<b>GLÜCKSSUCHT</b>	
<b>DER GANZ NORMALE IRRSINN DES GLÜCKS .....</b>	<b>19</b>
1. Der Stoff, aus dem die Träume sind.....	20
2. Der Hoeneß-Effekt.....	24
3. Das Glückskartell .....	27
<b>WAS IST GLÜCK?</b>	
<b>EINE KLEINE GESCHICHTE DES GLÜCKS.....</b>	<b>31</b>
1. Was die gescheitesten Menschen der Welt über das Glück dachten .....	32
a) Philosophenglück: Platon, Aristoteles und meine Tante Cläre.....	35
b) Der Kampf um die Lust: Zenon, Epikur und warum Glück Käse ist.....	42
c) Aussteiger: Diogenes und Plotin – Glücklich vergammeln und glücklich verfaulen ...	46
d) Glückssucher: Augustinus, Thomas und das alte Mütterchen .....	49
2. Wie das Glück in Unordnung geriet und wie ein merkwürdiger Junggeselle wieder für Klarheit sorgte .....	56
3. Warum Hirnforscher sich nicht fortpflanzen sollten.....	64

**IST GLÜCK VERMEIDBAR?  
JA, UND WIE!.....69**

1. »Sie lächeln so, was verdrängen Sie?« –  
Wie Psychotherapie unglücklich machen kann.....70
2. »Sie haben ein Problem, da hätt ich noch  
eins für Sie!« – Das Frau-Lot-Syndrom .....77
3. Wir streben nach dem Unerreichbaren  
und verhindern so die Verwirklichung des  
Möglichen – Das Utopiesyndrom .....82

**WAS IST UNVERMEIDLICH?  
VON SONNENUNTERGÄNGEN UND  
ALDI-VERKÄUFERINNEN .....89**

1. Von der Einmaligkeit des Lebens –  
Ein moderner Philosoph denkt tief nach .....90
2. Von den Grenzen der menschlichen Existenz –  
Tod, Leid, Kampf und Schuld .....94
3. Vom Wagnis des Glücks – Donnergrollen  
aus dem Lehrsessel .....101

**DER CLOU  
EINE KLEINE PSYCHOLOGIE DES GELINGENS.....105**

1. Erfolgslehrer, Erfolgstrainer, Erfolgsopfer  
oder Abstürze mit Ansage .....106
2. Burkhard oder wie man Ost-Westfalen  
glücklich macht .....113
3. Die Wende oder eine Frage mit Sprengkraft .....115

**DAS ULTIMATIVE GLÜCK  
WIE KANN MAN UNVERMEIDLICH  
GLÜCKLICH WERDEN?..... 119**

1. Glückspilz – Eine tödliche Krankheit? ..... 120
2. Leiden – Über einen verzogenen Prinzen und einen brüllenden Pfarrer ..... 128
3. Schuld – Über die Schuld eines Co-Piloten und das größte Schuldbekenntnis aller Zeiten ..... 141
4. Kampf – Über guten Kampf und zwei nachdenkliche Afrikaner ..... 147
5. Tod – Über routinierte Fassungslosigkeit und die Pornografie des Todes ..... 153
6. Der Teufel ist los – Dschihadisten vor der Gretchenfrage ..... 161

**GLÜCK IST PERSÖNLICH  
WIE ICH DAS GLÜCKLICHSTE PAAR DER WELT  
KENNENLERNTÉ..... 169**

1. Glücksinflation ..... 170
2. »Wir hätten dann gerne das Aschgrau« ..... 173
3. Über Dummköpfe, Holzköpfe und Charakterköpfe ..... 175

**IST GLÜCK UNSTERBLICH?  
AUF DER SUCHE NACH DEM EWIGEN GLÜCK ..... 179**

1. Das unendliche Leben – Ein Albtraum ..... 180
2. Warum man sich nie genug betrinkt ..... 182
3. Selfies für die Ewigkeit ..... 185

**DES RÄTSELS LÖSUNG  
EINE KLEINE ANLEITUNG ZUM GROSSEN GLÜCK ..... 187**