

# INHALT

VORWORT .....	11
---------------	----

## EINLEITUNG

WIE MAN ZUVERLÄSSIG EINEN EHESTREIT ORGANISIERT .....	13
---	----

## GLÜCKSSUCHT

DER GANZ NORMALE IRRSINN DES GLÜCKS .....	19
---	----

1. Der Stoff, aus dem die Träume sind.....20
2. Der Hoeneß-Effekt.....24
3. Das Glückskartell .....27

## WAS IST GLÜCK?

EINE KLEINE GESCHICHTE DES GLÜCKS.....	31
--	----

1. Was die gescheitesten Menschen der Welt  
über das Glück dachten .....32
  - a) Philosophenglück: Platon, Aristoteles  
und meine Tante Cläre.....35
  - b) Der Kampf um die Lust: Zenon, Epikur  
und warum Glück Käse ist.....42
  - c) Aussteiger: Diogenes und Plotin –  
Glücklich vergammeln und glücklich verfaulen ... 46
  - d) Glückssucher: Augustinus, Thomas und  
das alte Mütterchen .....49
2. Wie das Glück in Unordnung geriet und  
wie ein merkwürdiger Junggeselle wieder  
für Klarheit sorgte .....56
3. Warum Hirnforscher sich nicht fortpflanzen  
sollten.....64

**IST GLÜCK VERMEIDBAR?  
JA, UND WIE!.....69**

1. »Sie lächeln so, was verdrängen Sie?« –  
Wie Psychotherapie unglücklich machen kann.....70
2. »Sie haben ein Problem, da hätt ich noch  
eins für Sie!« – Das Frau-Lot-Syndrom .....77
3. Wir streben nach dem Unerreichbaren  
und verhindern so die Verwirklichung des  
Möglichen – Das Utopiesyndrom .....82

**WAS IST UNVERMEIDLICH?  
VON SONNENUNTERGÄNGEN UND  
ALDI-VERKÄUFERINNEN.....89**

1. Von der Einmaligkeit des Lebens –  
Ein moderner Philosoph denkt tief nach ..... 90
2. Von den Grenzen der menschlichen Existenz –  
Tod, Leid, Kampf und Schuld .....94
3. Vom Wagnis des Glücks – Donnergrollen  
aus dem Lehrstuhl ..... 101

**DER CLOU  
EINE KLEINE PSYCHOLOGIE DES GELINGENS..... 105**

1. Erfolgslehrer, Erfolgstrainer, Erfolgsopfer  
oder Abstürze mit Ansage..... 106
2. Burkhard oder wie man Ost-Westfalen  
glücklich macht ..... 113
3. Die Wende oder eine Frage mit Sprengkraft ..... 115

**DAS ULTIMATIVE GLÜCK  
WIE KANN MAN UNVERMEIDLICH  
GLÜCKLICH WERDEN?..... 119**

1. Glückspilz – Eine tödliche Krankheit?..... 120
2. Leiden – Über einen verzogenen Prinzen  
und einen brüllenden Pfarrer..... 128
3. Schuld – Über die Schuld eines Co-Piloten  
und das größte Schuldbekenntnis aller Zeiten ..... 141
4. Kampf – Über guten Kampf und zwei  
nachdenkliche Afrikaner..... 147
5. Tod – Über routinierte Fassungslosigkeit  
und die Pornografie des Todes ..... 153
6. Der Teufel ist los – Dschihadisten vor  
der Gretchenfrage..... 161

**GLÜCK IST PERSÖNLICH  
WIE ICH DAS GLÜCKLICHSTE PAAR DER WELT  
KENNENLERNTE..... 169**

1. Glücksinflation..... 170
2. »Wir hätten dann gerne das Aschgrau«..... 173
3. Über Dummköpfe, Holzköpfe und  
Charakterköpfe..... 175

**IST GLÜCK UNSTERBLICH?  
AUF DER SUCHE NACH DEM EWIGEN GLÜCK ..... 179**

1. Das unendliche Leben – Ein Albtraum..... 180
2. Warum man sich nie genug betrinkt..... 182
3. Selfies für die Ewigkeit ..... 185

**DES RÄTSELS LÖSUNG  
EINE KLEINE ANLEITUNG ZUM GROSSEN GLÜCK ..... 187**