

Inhalt

Vorwort	7
Der allgemeine Teil	
Gedanken über Angst	9
Der Unterschied zwischen Furcht und Angst	11
Auslöser und Ursprung von Angst	11
Die bekanntesten Formen der Angst	14
Die Ängste im Einzelnen	15
Körperliche Symptome der Angst	16
Seelische Symptome der Angst	16
Der astrologische Teil	
Mir das Wichtigste von allem	19
Die vier Elemente und ihre möglichen Ängste	20
Die Ängste der einzelnen Elemente	21
Der depressive Typ – das Element Wasser	22
Der zwanghafte Typ – das Element Erde	25
Der schizoide Typ – das Element Luft	27
Der hysterische Typ – das Element Feuer	29
Die persönlichen Planeten und ihre möglichen Ängste	32
Merkur (<i>ja, er zuerst</i>)	32
Sonne	34
Mond	36
Venus	39
Mars	41
Die gesellschaftlichen Planeten und ihre möglichen Ängste	48
Gedanken über Jupiter und Saturn und deren Ängste innerhalb der Gesellschaft	48
Jupiter – die Ausnahme unter den Ängsten	49
Saturn	50
<i>Saturn-Aspekte von Sonne bis Jupiter</i>	<i>51</i>

Die geistigen Planeten und ihre möglichen Ängste	56
Uranus	56
<i>Uranus-Aspekte von Sonne bis Saturn</i>	59
Neptun	66
<i>Neptun-Aspekte von Sonne bis Saturn</i>	68
Pluto	74
<i>Pluto-Aspekte von Sonne bis Saturn</i>	77
Transite der Langsamläufer und ihre möglichen Ängste	87
Die Mondknotenachse und ihre möglichen Ängste	89
Die Mondknotenachse in den Häusern	90
Planeten am absteigenden Mondknoten	92
<i>Der absteigende Mondknoten und seine Ängste von Sonne bis Pluto</i>	94
Chiron und seine möglichen Ängste	113
Allgemeines	114
Chiron-Ängste im Einzelnen	118
Mögliche durch Chiron ausgelöste Ängste in den Häusern	118
Chiron-Aspekte von Sonne bis Pluto	132
Unaspektierte Planeten sowie die Yod-Figur und ihre möglichen Ängste	138
Unaspektierte Planeten	138
Die Yod-Figur	139
Rückläufige Planeten und ihre möglichen Ängste	141
Rückläufiger Merkur	142
Rückläufige Venus	142
Rückläufiger Mars	144
 Der psychologische Teil	
Gedanken zur Hilfe bei Ängsten	146
Hilfen zur Angstbewältigung	148
<i>Astrologische Hilfen</i>	148
<i>Psychologische Hilfen</i>	149
Gedanken zum Schluss	158
Literaturverzeichnis	159