

Inhalt

Vorwort 7

Der allgemeine Teil

Gedanken über Angst.....	9
Der Unterschied zwischen Furcht und Angst.....	11
Auslöser und Ursprung von Angst.....	11
Die bekanntesten Formen der Angst.....	14
Die Ängste im Einzelnen.....	15
Körperliche Symptome der Angst.....	16
Seelische Symptome der Angst.....	16

Der astrologische Teil

Mir das Wichtigste von allem.....	19
Die vier Elemente und ihre möglichen Ängste.....	20
Die Ängste der einzelnen Elemente.....	21
Der depressive Typ – das Element Wasser.....	22
Der zwanghafte Typ – das Element Erde	25
Der schizoide Typ – das Element Luft.....	27
Der hysterische Typ – das Element Feuer.....	29
Die persönlichen Planeten und ihre möglichen Ängste	32
Merkur (<i>ja, er zuerst</i>).....	32
Sonne.....	34
Mond.....	36
Venus	39
Mars.....	41
Die gesellschaftlichen Planeten und ihre möglichen Ängste 48	48
Gedanken über Jupiter und Saturn und deren Ängste	
innerhalb der Gesellschaft	48
Jupiter – die Ausnahme unter den Ängsten	49
Saturn.....	50
<i>Saturn-Aspekte von Sonne bis Jupiter</i>	51

Die geistigen Planeten und ihre möglichen Ängste	56
Uranus	56
<i>Uranus-Aspekte von Sonne bis Saturn.....</i>	59
Neptun	66
<i>Neptun-Aspekte von Sonne bis Saturn.....</i>	68
Pluto.....	74
<i>Pluto-Aspekte von Sonne bis Saturn</i>	77
Transite der Langsamläufer und ihre möglichen Ängste	87
Die Mondknotenachse und ihre möglichen Ängste	89
Die Mondknotenachse in den Häusern.....	90
Planeten am absteigenden Mondknoten	92
<i>Der absteigende Mondknoten und seine Ängste von Sonne bis Pluto.....</i>	94
Chiron und seine möglichen Ängste	113
Allgemeines.....	114
Chiron-Ängste im Einzelnen	118
Mögliche durch Chiron ausgelöste Ängste in den Häusern	118
Chiron-Aspekte von Sonne bis Pluto	132
Unaspektierte Planeten sowie die Yod-Figur und ihre möglichen Ängste	138
Unaspektierte Planeten.....	138
Die Yod-Figur.....	139
Rückläufige Planeten und ihre möglichen Ängste	141
Rückläufiger Merkur	142
Rückläufige Venus.....	142
Rückläufiger Mars	144
Der psychologische Teil	
Gedanken zur Hilfe bei Ängsten.....	146
Hilfen zur Angstbewältigung	148
<i>Astrologische Hilfen.....</i>	148
<i>Psychologische Hilfen</i>	149
Gedanken zum Schluss	158
Literaturverzeichnis.....	159