

4

Zentralschweiz

Suisse centrale | Central Switzerland

中央スイス地方 | 瑞士中部

26

Bern & Fribourg

Berne & Fribourg | Bern & Fribourg

ベルン地方、フリブール地方 | 伯尔尼、费里堡

48

Drei-Seen-Land

Trois Lacs | Three-Lakes Region

三湖地方 | 三湖

56

Genfersee

Lac Léman | Lake Geneva

レマン湖地方 | 日内瓦湖

78

Alpen

Les Alpes | The Alps

アルプス山脈 | 阿尔卑斯山脉

112

Tessin

Tessin | Ticino

東スイス地方 | 提契諾

130

Ostschweiz

Suisse orientale | Eastern Switzerland

東スイス地方 | 瑞士东部

150

Zürich

Zurich | Zurich

チューリヒ地方 | 苏黎世

160

Nordwestschweiz

Suisse du Nord-Ouest | Northwestern Switzerland

北西スイス地方 | 瑞士西北部

174

Jura

Le Jura | The Jura Mountains

ジュラ山脈 | 汝拉地区